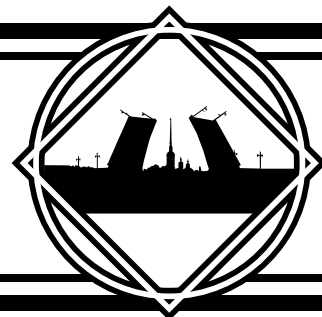




КВАДРАТ И КРУГ

Первая ежеквартальная газета сообщества АН СПб

№95 Декабрь 2012



Narcotics Anonymous



НОВОГОДНИЙ НА СПБ

Место: гр. Кирпичи.

Время: 22-00 вечера 31 декабря и до утренней группы.

Повод: праздник Новый год.

Впрограмме: сервированный стол (салаты, закуски, сладкое)

-Чай, соки

-Конкурсы, игры, забавы

-Дискотека

-TV

-Море позитива и дружная компания

Билетеры: Ольга Б., Вика, Дмитрий Олегович.

Убедительная просьба приобретать билеты до 25 декабря!!!

Андрей (6 лет 6 месяцев) в прошлый новый год, я встречал куранты с семьей.....мама, папа, сестра, племянки и муж сестры.....посидели, пообщались тепло, часа в 2 я поехал на Подъячку, откуда с девчонками поехали кальян курить, а под утро я поехал к одной из них в гости....как то так.в этот год как и прошлый ничего не планирую

Чай

*С утра глаза, как щёлочки.
Как их не открывай .
Китайцы анонимные,
Всю ночь бухали чай...*

*Я с ними перекрылся
И вот с утра итог:
Китаец в моём зеркале,
Зелёный, как листок!*

*Пусть не в обиду будет тем,
Кого вставляет чай:
Занёс в свои границы я
Китайцев и Китай!!!*

Саша Карел (11 лет 5 месяцев) В прошлом году я на Новый год отдыхал в Карелии. Пока народ бухал я пользовался бассейном сауной лыжной базой и прочими чудесами для здоровья, которые ни кому были не нужны в процессе бухла..... В этом году буду отмечать НГ с друзьями. За городом.....

Тимофей (4 года 5 месяцев)

В чистоте мне не раз уже приходилось встречать новый год и это всякий раз было по разному..помню первый раз..еще несколько месяцев было..мы вместе с такими же чуль ли не строем пришли на елку и смотрели как подвыпивший народ запускает ракеты-тогда я чувствовал себя изгоем и

ущербно..недолго постояли и ушли домой..тогда я еще не знал что уже скоро мне откроются совсем новые впечатления..был Новый год в шумной компании ЭН-ских друзей и приятелей..тогда мы вместе сняли огромный зал в загородном пансионате

Валерия (5 лет 7 месяцев)

Стараюсь Новый Год встречать не в городе, подальше от суеты, 2 года ездила встречать с анонимными в пансионат в ЛО в "Восток 6" мы готовились заранее-делали салаты, конкурсы, игры, 2012 год встречала тоже с анонимными в Карелии, снимали гостиницу.Этот НГ к сожалению буду в Питере.Но я поняла, что мне важно встречать его с ребятами, которые в теме и активно проводить время, тогда я наслаждаюсь праздником в трезвом состоянии!Всех с Наступающим!!

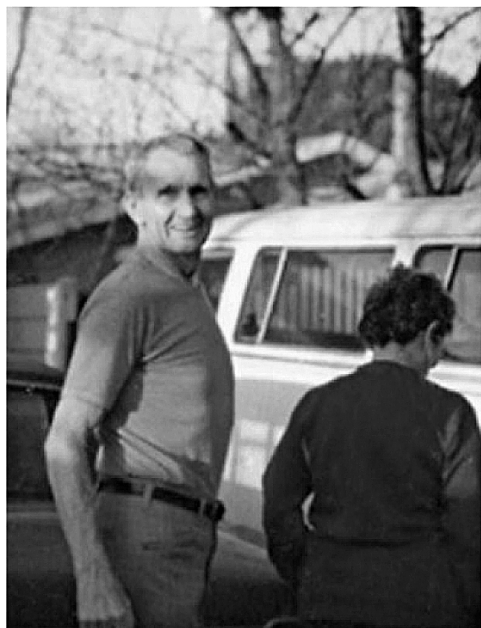
Антон (11 лет 6 месяцев)

В прошлый год мы с женой и двумя дочками 31 декабря поехали днем в гости к друзьям семьи (независимым). Мы там покушали, чай с тортиком, подарили подарки и поехали домой. Когда часы пробили полночь мы прочитали молитву и легли спать, а утром встали и поехали по полу пустому городу в церковь на Литургию. В этом году планируем так же поехать к друзьям в гости, а в новогоднюю ночь пойдем на ночное богослужение на подворье Антониново-Дымского монастыря вместе с анонимными. Пойдем всей семьей.





Знаете ли вы, что около тридцати лет назад, в 1973 году, так же как совсем недавно у нас в России праздновали 20-летие московского НА, в Лос-Анджелесе отмечали 20-летие создания НА? Тогда о создании сообщества рассказывал **Джимми Киннон, один из основателей Анонимных Наркоманов.** Его речь на 20-й годовщине, в ресторане «Островитянин», 18 августа 1973 г. была записана. Мы печатаем перевод по частям...



ЧАСТЬ ВТОРАЯ

После того как мы собрались вместе, первым большим делом для нас было выбрать название. Я в тот момент был первым ведущим – и, и, и – ничего не вышло. AANA, вот как сообщество было названо, и я сказал: "Вы просто не в состоянии придумать название. Вы избрали меня ведущим, и нам придется найти другое название, мы не можем называть себя AANA или NAAA". И Комитет, кто голосовал за меня, немедленно наложил вето на то, что я сказал. Неплохо для начала. Они наложили вето на все, что я говорил, так что хорошо начать в первый вечер у меня не получилось.

Но я не собирался уходить от этих людей обесшаренным. Они собирались выяснить, как же поступить правильно.

Для начала связались с Анонимными Алкоголиками, чтобы выяснить, можем ли мы использовать название АА, и оказалось, что не можем.

Так что я получил удовлетворение от того, что по крайней мере, моя первая мысль, на которую они наложили вето, была правильной. Я почувствовал себя лучше дока-

зав, что обычно я бываю прав. Я знаю, вы признаете, что и вы такие же. Мы именно такие люди. Но поначалу когда мы собрались, нам все давалось с трудом, поскольку вы такие же, как и я, а я такой же, как вы. Вы должны доказать мне, что надо делать по-вашему, или пошел бы я куда подальше. И слава Богу, что мы такие. Я полагаю, это делает нашу программу жизнеспособной.

После того, как мы собрались вместе и решили, чем будем заниматься, оказалось очень трудно найти место для собраний.

Мы не могли найти помещение. Нам никто его не давал. Люди не доверяли нам никаким образом, не так, так этак..

Знаете, это было довольно грустно. Вроде договорились до чего-то путного, а ходим от одного места к другому, и никто не дает нам помещение.

В конце концов мы нашли помещение в Армии Спасения, и они позволили нам использовать его за пять долларов в месяц. Это было отличное предложение, хотя в этом помещении ничего не было. Был один маленький туалет с раковиной и унитазом, и все. Кухни не было, так что нам пришлось пойти купить маленькую электроплитку, чайники для кофе и чашки, которые до сих пор хранятся у меня дома. Я нашел их только на этой неделе, а они лежали у меня все эти годы. Мы использовали их, передавая друг другу, потому что на этой неделе мы могли встретиться на моем месте, которое изображено вот там на второй фотографии, а на следующей неделе мы могли встретиться на вашем месте. Так мы таскали чашки, чтобы каждый раз все могли выпить кофе на собрании.

Вы знаете, для большинства из нас пара чашек дома была всем его имуществом, потому что не многие из нас тогда работали. Это было именно так. И те чашки до сих пор у меня.

Здесь на столе копии объявления, которое мы, точнее Дорис и Гильда, составили для газеты. Объявление о том, что мы заработали. Вы знаете, у нас появилось помещение, у нас был набор утвержденных правил, и у нас была цель. И здесь написано:

[копия ОБЪЯВЛЕНИЕ (предназначено для публикации)]

ПРИГЛАШАЕМ ЗАВИСИМЫХ В АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ

АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ – НАША ЦЕЛЬ
Это неформальная группа наркоманов, которые объединили свои силы, чтобы помочь друг другу освободиться от зависимости. Мы действуем по образцу Анонимных Алкоголиков, полностью признавая их приоритет. Мы не претендуем на оригинальность, но, поскольку мы считаем, что причины алкоголизма и наркомании в основном одни и те же, мы хотим применить в нашей жизни те истины и принципы, которые помогли столь многим беспомощным людям. Мы верим, что таким образом мы можем восстановить и поддерживать наше физическое и душевное здоровье. Цель этой группы должна быть в том, чтобы развивать средства реабилитации зависимых и нести весть надежды на будущее тем, кто поработан употреблением наркотиков.

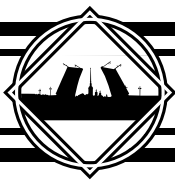
НАЧИНАЯ С ВЕЧЕРА ПОНЕДЕЛЬНИКА 5 ОКТЯБРЯ, 1953г. КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК В 5:30 ВЕЧЕРА УГОЛ КАНТАРА И КЛАЙБОРН, САН ВЭЛЬЮ, КАЛИФОРНИЯ. СРАЗУ ЗА ДОМОМ САНЛЭНД ЛАМБЕР КАМПАНИ.

Сообщу вам, что компании Санлэнд Ламбер уже не существует, а мы все еще живем. Зал Армии Спасения существует до сих пор, можете посмотреть пару фотографий [указывает на стенд с фотографиями]. Теперь это Испанская церковь. Вот несколько фотографий мест наших "Крольчачьих встреч". Мы называли их "Крольчачьи встречи" потому, что мы никогда не знали, в каком месте мы встретимся следующий раз. Встречалось на собрании человек 5 или 6 и решали, в чьей квартире или в чьем доме мы встретимся через неделю. С нами были чашки, сахарницы и правила группы, и мы могли встретиться через неделю в любом месте.

Мы встречались и в церкви. Я изготовил плакат с символом НА, и прикрепил его к ее входной двери (примерно в два или три раза больше вот этого, который на стенде). Там было написано: СОБРАНИЕ НА сегодня в 8:30. Дверь была открыта. Те из нас, которые уже были в программе, не очень-то беспокоились о полиции, но новички, конечно, боялись ее панически. И можно было видеть, как машина едет медленно-медленно, объезжая угол здания. И те, кто сидят внутри смотрят на плакат НА, а потом резко уезжают. Тогда в нашей работе нам помогали с десятком алкоголиков.

(продолжение следует)

перевод: Александр Л.



Местный Комитет Обслуживания

Анна: Я помню свои чувства, с которыми я в первый раз пришла на местный комитет – мне было очень страшно! Но, несмотря на это, мне очень хотелось быть в гуще событий. Мне вообще кажется, что на МКО идут служить крайне амбициозные люди, которые не представляют Сообщество без себя драгоценных! Все вокруг представлялись мне хищниками, только и ждущими возможности укусь побольнее. Плюс моя природная нелюбовь к роду человеческому...

Я стала наблюдать. Как много сплетен и гадостей можно собрать о человеке при желании! Из-за каких-то собственных страхов и комплексов я много кого осуждала и сторонилась. Кстати потом некоторые из них протягивали мне руку помощи, когда я особо сильно в ней нуждалась.

Потом в моем сердце настала оттепель. Все время служения приходится как раз на тот период, когда я пишу четвертый шаг. И с каждым новым открытием в себе, я шла в народ и пыталась измениться. Я перестала ждать признания, в обмен на которое я соизволю одарить других своим вниманием, я учусь просто дарить людям тепло и считаю что это наивернейший курс!

Как-то сидя на группе (именно на группе, а не на комитете), я вдруг почувствовала, что очень рада видеть этих людей, что желаю им добра, что хочу быть с ними в одной команде, а не как раньше в оппозиции. Причем практически ни с кем из них я не поддерживаю дружеских отношений – мы не созваниваемся, ни ходим друг к другу в гости, и я знаю, какие они на самом деле засранцы, но почему-то мне плевать на это, я люблю их такими («люблю»? это я сказала???). Мне стало интересно, что это за откровение такое меня вдруг посетило?! Думаю, что это и есть Любовь Сообщества, о которой сказано в нашей литературе!

Мы конечно ошибаемся, и частенько ставим своим амбициям или личные интересы выше интересов других. Мы обижаем друг друга. НО! Я верю, что мы делаем что-то очень важное, и прилагаем усилия, и можем помочь как себе, так и другим!

Спасибо ВС, спасибо спонсору, спасибо вам всем! С любовью в служении!

Дмитрий: Конечно, как и всегда, когда беру ручку и сажусь писать, абсолютно не знаю о чём. Моя задача здесь написать про МКО и про себя.

МКО – это Местный Комитет Обслуживания. Наверное, первые чистые года полтора я и не слышал про это. Потом узнал, что там собирается кто-то. Себя я к этим людям никак не мог соотнести. На моём первом городском юбилее на сцену от групп выходили представители за какими-то грамотами или чем-то вроде того, и я тогда даже обиделся, почему это от гр. «Кирпичи» вышла эта мадам, я ведь тоже туда хожу. Позже я стал представлять группу в МКО. И я узнал, что оказывается, группа сама решает, кто её представляет.

Но вот как-то ходил я на МКО, но особо не понимал, что я часть всего этого. Был я, были они. Люди, которые там были, мне всё ещё казались совсем другими. Со временем я стал говорить то, что думаю, это было интересно.

А потом председатель закончил свой срок служения, и началось странное время. Это как на группе, когда неизвестно кто ведущий, вроде то же самое, но что-то не то.

А потом и я закончил служить представителем группы. И пришёл на местность, как вольный слушатель. Это было необычно. Ну и произошло чудо. Весь расклад я писать не буду. Я стал председателем МКО.

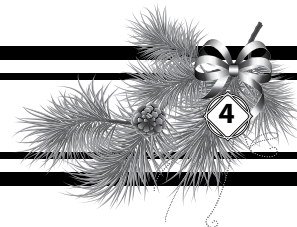
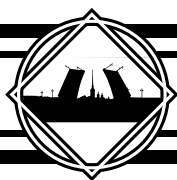
Сейчас служу второй срок. Спасибо группам за доверие.

МКО не боюсь. Знаю: куда уходят деньги, и могу лично ответить на собрании комитета, который проходит 1-ю, 3-ю и 5-ю пятницы в помещении гр. «Вечер».

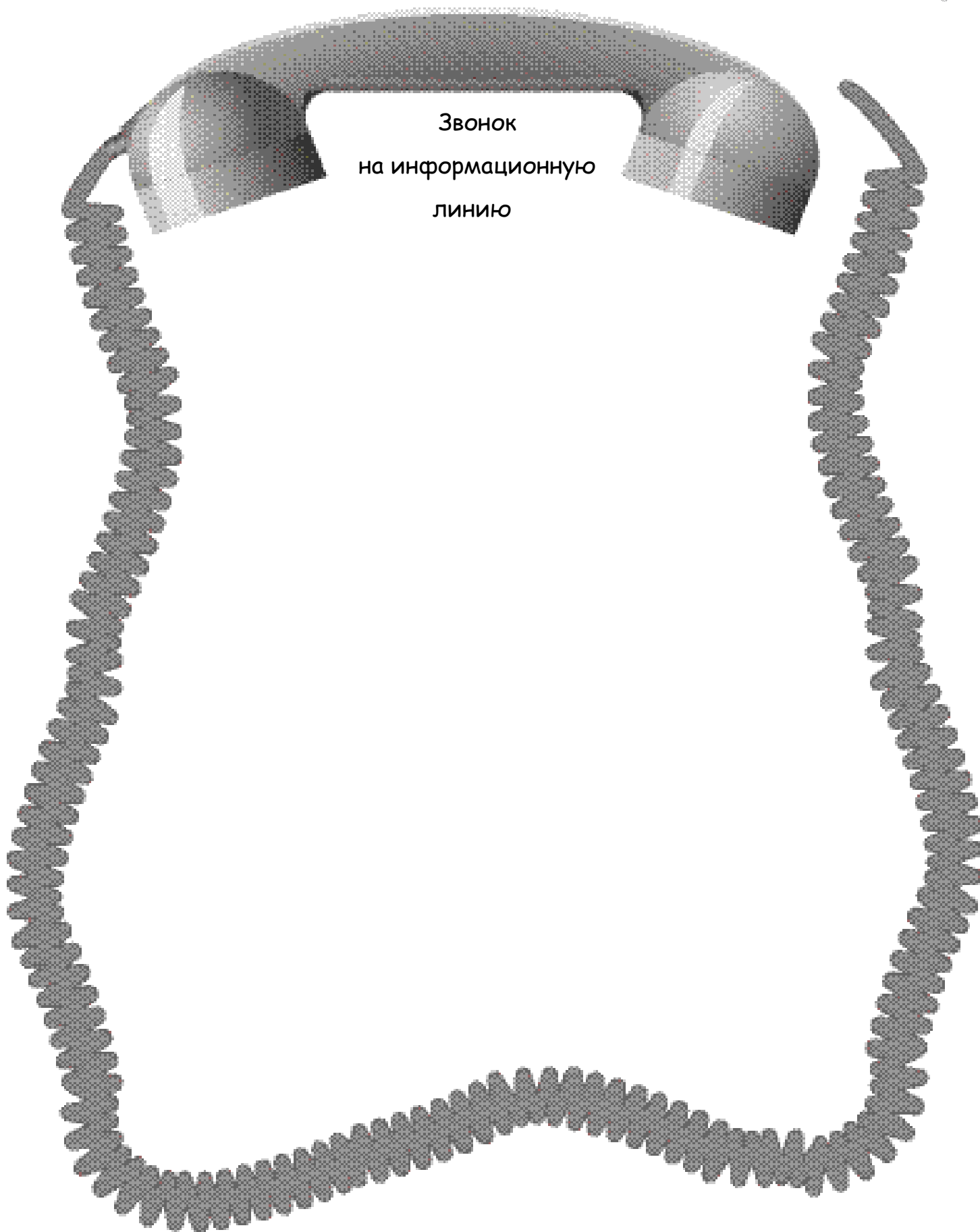
И ещё я понял, что МКО это не кто-то, а это Мы!

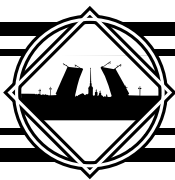
С любовью в служении!





Звонок
на информационную
линию





Таня: Я слуга

Как девочка Таня попала в рабство

Безжалостная и бескомпромиссная программа «12 шагов» прервала стремительное падение. Вот уже пять лет и четыре месяца Татьяна страдает выздоровлением. Попав в сообщество НА, глупая и наивная наркоманка повелась на рекомендации программы и потеряла все, что так бережно и скрупулезно обустроивала: свое дно. Увы, от выздоровления не уйдешь, если с таким рвением и страстью служить людям.

— Служение это та почва, где я вижу свои дефекты характера. Не думала, что могу быть тщеславной. Но заметила, что моей гордыне нравится, когда меня хвалят. И обижаюсь, когда делаю доклады, а всем «насрать». Они, служения, помогают мне увидеть себя и работать по шагам с тем, что я увидела. Таков один из плюсов служения. Еще ощущаю себя нужной, когда разговариваю с людьми и поддерживаю их.

— Тань, ну ты же понимаешь, что это суррогат. Ты нужна кому-то только в рамках сообщества. А как Таня Р. ты никому не нужна.

— Не так. Мне звонит подруга и обижается, что я не звоню. А еще я нужна своей собаке.

— Кем ты служила за годы выздоровления?

— Я была чайханщиком, вела группу — это серьезная ответственность...

— Ведение группы — почетная обязанность, а не серьезная ответственность.

— ...спикерские вела, замПГО, ПГО, секретарем ПСО, ЧРК, сейчас служу секретарем группы «Наша».

— ...и заявила на кассира МКО.

— Ты в курсе всех сплетен, Боря! Ну, я не знаю выберут ли. Помню, в ЧРК меня выбирали 4 месяца. Считали, что не справлюсь. Сейчас секретарем группы стараюсь быть полезной, чтоб домашняя группа существовала.

— Какая твоя домашняя группа?

— «Наша»

— Не ври. У тебя трезвости 5 лет, а «Наша» существует 3 года.

— Для меня домашняя группа, та, где я занимаюсь служением и чаще посещаю. На первых сроках тяжело служить искренне. Это делается потому что так программа говорит. Первые годы я делала это чтоб не заточить. Потом привыкла служить. Бросала и возвращалась. Я не умею по-другому жить и стараюсь не задавать себе вопроса «зачем?» Когда я искала подводные камни — сорвалась.

— Чему тебя научили служения? По факту.

— Мой спонсор говорила мне: «растешь в служении — растешь в социуме» Каждое служение дает некие навыки. Вот смотрите, когда я пришла служить в ПСО. У меня спросили об умении пользоваться "вордом" и "экселем". Сказала могу, а когда села печатать первые отчеты оглохла, ведь я разговаривала только матом и только на сленге, а в "компе" умела включать лишь «вконтакт». Прошло время, я, как ЧРК, вставляла отчитываться за местность и, читая свой отчет, удивлялась, что я умею так писать. Служение меня научило. И теперь и на любой работе с компом я опытный пользователь. На ЧРК в мои обязанности входило вести тренинги, и теперь я умею благодаря этому служению держать аудиторию. Организовывать мероприятия, людей. А раньше выступать публично всегда было страхом для меня. При этом я не отношусь к служению, как к карьерному росту. Я слуга и должна быть полезна. Для меня важно исполнять обязанности, чтоб был результат, а не красивая аббревиатура из трех букв.



Ты взял служение?

— И ты могла бы сейчас послужить простым чайханщиком для блага новичков и группы?

— Чайханчик же не просто чай разливает. Это финансовая ответственность. Я когда-то благодаря этому служению отходила 90×90, потому что думала, что не смогут наркоманы без моих печенюшек и пряников. Вот так, на дефектах своих выезжала из срыва.

— Ладно, давайте, поехали уже на группу.

Беседовали Татьяна, Стас, Борис

на правах рекламы

Имеющий уши да услышит!!!

У тебя есть такая возможность. Приобретай служения.

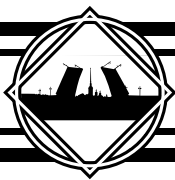
Актив группы «Юго-Запад» отчитывает срок трезвости не цветными брелоками, а вынужденными ротациями. Группе срочно нужны служители НАкульты по всем направлениям деятельности сообщества. Приходите! Пять минут пешком от м. «Кировский завод» «Юго-Запад» — сторона выздоровления!!! Не потеряйся!!!

Группа «Вечер» настойчиво приглашает занять должности на представителей комитетов. Так же нужен секретарь и кассир.

Хаос и напряжение на бизнес-собрании гарантированы!

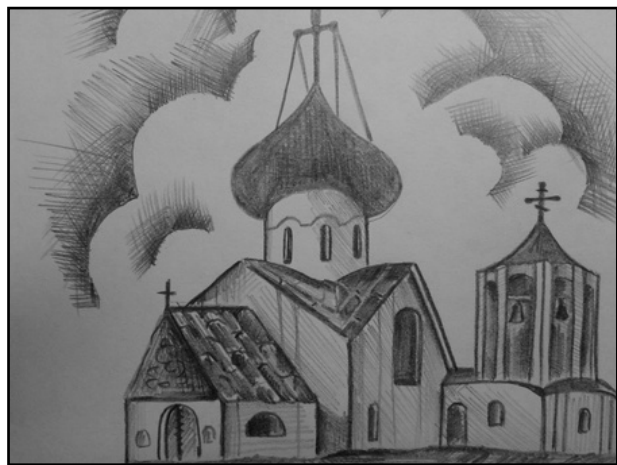
Мы научим тебя побеждать свои страхи. Другого способа выковыривать дефекты характера нет.

«Вечер» - закат твоей болезни ждет тебя!!!



Глаза слепой души

Рядом с этим сквером находится собор, сейчас даже не вспомнить его названия. Именно оттуда раздавались надмирные звуки церковного колокола. Говорят, что колокольный звон делает человека сопричастным храмовому действию даже тогда, когда тот находится вне стен церкви. Прохожие останавливались у подножия собора и всматривались ввысь. Звон умолкал. Последний удар колокола сменил детский смех.



Сквер наполнился беззаботными ребятами, играющими в войнушку. Две армии мальчишек с азартом закидывали друг друга снежками. Самый отважный из них пробрался в тыл противника и разгромил их крепость.

— Победа! Победа! — кричала воинственно ребятня.

Противник был сокрушен. Но вдруг мальчишки насторожились и гуськом, потихоньку начали пробираться к старому заброшенному одноэтажному дому. Дверей в нем уже не было, остался только проем. Мусор вокруг — пакеты, объедки, старое грязное тряпье. Прямо возле стены бомж справлял свою нужду. Нечесаная рыжевато-буроватая борода, косматый, черный от грязи, в одежде, которую кощунственно называть одеждой, шапка ушанка и спущенные по ко-

лено штаны. Ноги почему-то измазаны зеленой и рядом — больничные костыли.

— Здесь бомж, ребята, закидывай его! — закричал тот отважный парень, разгромивший крепость своего противника. Ребячья завизжала от восторга, и десятки снежков полетели в бомжа, который

так и не успел натянуть на себя штаны, и стоял, полусогнувшись, не в силах остановить испражнение. Из последних сил бомж выбирался из окружения озверевших бесов, помимо снежков, в бомжа полетели палки и камни. Бомж заковылял к обочине дороги и укрылся за иномаркой. Он тяжело дышал и уселся на землю, протер лицо снегом и облокотился на дорожную машину.

— А ну-ка пошел отсюда! — заголосила девица из окна иномарки.

— Давай, отваливай!

И бросила в него полный стакан кофе. Бомж дернулся от испуга.

— Развалился тут, пошел прочь, ничтожество вонючее!

Бомж оперся сначала на руки, потом на одно колено, немного покачнувшись, собрался с силами и встал на обе ноги. Из кармана куртки он достал огромный гвоздь и замахнулся на размазанную девицу.

— Эй, потише, потише, — встревожено залепетала она и попятилась назад.

Бомж поднес гвоздь к капоту и, надавив, провел по всей длине машины, оставив глубокую царапину. Девица закричала на весь сквер слова проклятия. Дети увидели происходящие и мигом подбежали к своей



жертве. Опять десятки снежков полетели в бомжа.

— Забивайте его, ребята! — закричал предводитель.

Душераздирающий истошный крик старого бомжа уже никого не волновал. Злостная детвора, как бесовское войско, строем направилась к жертве. Морозный воздух наполнился враждебностью, ненавистью и жестокостью. Девица схватила палку и замахнулась на бомжа, который ничего уже не мог сделать.

В тот самый момент, когда бомж потерял всякую надежду на спасение, а жажда насилия заполнила разум его обидчиков, с другого конца сквера послышались крики людей.

— Смотрите! — прокричал кто-то с улицы, указывая на крышу дома.

Все обернулись. С крыши дома летела огромная глыба прямо на парня проходившего мимо.

— Беги! — закричали прохожие.

— Беги! — подхватили дети.

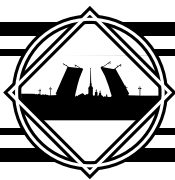
— Беги! — завизжала девица.

Все замерли. Парень замешкался и не успел среагировать, глыба летела на него. Он только успел поднять голову вверх.

— Беги же, беги! — закричал бомж из последних сил.

Девица закрыла глаза руками. Еще один миг и ледяная глыба рухнет на парня, который все так же стоял неподвижно...

..И вновь раздался колокольный звон. Девица открыла глаза и посмотрела на собор. Позолоченные купола блестели на солнце. Бомж



зажмурился от яркого света. Дети молча переглядывались между собой.

Звон колоколов заглушил голоса прохожих и разлился по скверу. Говорят, что нечистые духи ненавидят колокольную музыку, потому что она исходит от предметов священных, смертельных для них. Заслышав колокол, они убираются как можно дальше, иначе звон охватит их своими звуками, как волнами, завертит в страшном вихре и отправит обратно в Преисподнюю.

Девушка, как будто очнувшись после долгого тяжелого сна, вдруг произнесла:

— Слушай, бомж, ты есть хочешь?

Не дожидаясь ответа, она протянула ему пакет с продуктами.

— Возьми, я только что купила в гипермаркете.

Бомж удивленно посмотрел на нее и взял пакет.

— Спасибо, — пробубнил он, — я могу украсть краску и замазать царапину твоей машины.

— Слушай, а приходи к нам на елку, — вдруг произнес тот воинственный мальчишка.

— Да, приходи, — подхватила ребятня.

Бомж улыбнулся.

Мимо проходил священник и случайно услышал разговор.

— У меня есть для тебя работа, ты можешь заработать денег и купить краску, нужно всего лишь чистить снег возле собора, к тому же, ты можешь жить в келье.

Бомж снова улыбнулся.

— А что с тем парнем, на которого летела глыба льда?

— произнес самый маленький из мальчишек.

Парень исчез, никто так и не увидел, что с ним случилось. На тротуаре, возле дома, откуда летела глыба, валялись ледяные осколки, но никого рядом не было. Парень испарился странным образом, и никто этого не заметил. Позднее люди стали говорить, что это был Ангел, спустившийся с небес, чтобы остановить охватившее людей зло и спасти слепые души.

Анна С.

Круг и квадрат на континентах Твои пять элементов

Дождит. Капли стучат о подоконник стеклянным эхом. Замерло все вокруг. Только звук дождя...

Она подошла к открытому компьютеру в вечерней тишине, казалось время остановилось. Где принц, он мой ли принц, друг для друга ли мы? Образ действия, слова, поступки его мои, успеть увидеть любовь сделать отличия крутилось в голове.

Она искала ответ на жизненные вопросы. Ей казалось, она попала в страну чудес.

Замелькала зеленая точка в конце экрана и появился он.

...Нет это не командировочный. Тот чужестранец, подобно ей. И познакомились они на межконтинентальной конференции, с симпатией, но потом она увидела его унылые шашки и заскучала...

— Ты кто? — напечатала она в табличке.

— Я просто окончил школу, — гордо заявил он.

— Билл Гейтс и Форд просто окончили школу, — сказала она.

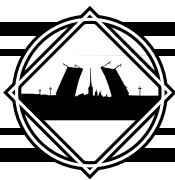
— Иди ко мне, малыш, не бойся, — протянул он интерактивную руку.

Алиса запрыгнула в рамку окошка и села на подоконник. Ветер колыбал ее необыкновенного фасона юбку и белого шифона. Принц подошел к ней, улыбнулся и они оба не верили, что так бывает. Такое обоюдное, цифровое, тонкое понимание действительности.

Они чистые. Они трезвые. Они дети разных континентов. Они рады друг другу счастливы. Они новые люди и пять элементов стихий: земля, огонь, вода, ветер и вакуум космоса будут служить им. А вакуум будет наполняться полезными и духовными вещами!

Ольга





Тренинг

Время от времени мы видим на собраниях новичка. Что мы ему говорим? Как мы себя ведем? Желание выздороветь является тут главным, но ведь от поведения ведущего и остальной группы тоже многое зависит! Этим проблемам и был посвящен тренинг "Атмосфера на группе и Новичок на собрании", который прошел в ДК Железнодорожника 9 декабря.



Приехать в ДК Железнодорожника к полудню в воскресенье - не самая простая задача, но любопытство и желание выздороветь - хороший мотиватор!

Регистрация стоила 50 рублей; за эти деньги каждый участник получил бейдж; все излишки пошли в седьмую традицию. Также шла активная продажа сувенирки, связанной с предстоящей 35-й мировой конвенцией в Филладельфии.

Началось все с выяснения проблем. Пришедших было много, все участники разделились на три группы; каждая выбрала название, ведущего и секретаря. Интересно, что две из трех групп выбрали одно и то же название - "Надежда" - такое важное слово для выздоравливающего зависимого!

В каждой группе все по очереди рассказали самые необычные события, произошедшие на собраниях. Потом, пользуясь коллективным разумом, выбрали самые характерные и актуальные истории. Получилось три темы для обсуждения:

- агрессия на собрании
- "буйный", неадекватный новичок
- внимание и любовь к новичку, что можно сделать, чтобы сделать группу максимально комфортной для него?

Каждая группа провела небольшой мозговой штурм; участники по очереди предлагали свой вариант решения; был составлен большой список предложений по ведению группы. Иногда предлагаемые решения противоречили друг другу, но ведь все мы разные, и весть о выздоровлении доходит до нас разными путями!

Потом от теории перешли к практике: все разделились на

пары и снова, по очереди, вошли в роль новичка и ведущего, с этим новичком беседующего.

Также порадовали миниспикерские от трех человек, посвященные ведению группы как в экстремальных, так и в самых обычных условиях.

На десерт был показан интерактивный фильм о болезни и выздоровлении, где ключевые сюжетные повороты опре-

деляли сами зрители. Потом последовала серия коротких сценок на тему "Группа глазами новичка". Четыре зарисовки изобразили основные проблемы в отношениях группы с самым главным ее участником - пренебрежение, излишняя суровость (ведущий в полицейской форме), "прогруз" новичка программными терминами и панибратство.

Чтобы подкреплять пищу духовную, была организована пища материальная в виде бутербродов, чая и пирожных, так что голодным никто не ушел.

И, пожалуй, самым главным доказательством того, что наши усилия не напрасны, был новичок. Да-да, на тренинг пришел новичок, он активно участвовал в обсуждениях и даже высказался в конце мероприятия. Это работает!

Несмотря на то, что время в тренингах пролетело быстро, происходящее сильно утомило многих, и меня в том числе. На последнюю группу, посвященную выравниванию чувств, осталась примерно треть участников.

После таких жарких дискуссий просто необходимо было выйти на свежий воздух, немного остыть и насладиться замечательным зимним вечером. Лично я сразу с тренинга отправилась в кино, но это уже совсем другая история...