

Первая ежеквартальная газета сообщества АН СПб

Nº6_Mapt_2013 ■



Весна!!! — время года... группа... состояние души...



Группа "Весна" отметает свой юбилей!!! 1 марта в День весны исполняется ровно год как молодая группа Собщества "Анонимные наркоманы" СПб несет весть о выздоровлении тем, кто все еще страдает и тем, кто уже не страдает, но все равно нуждается в вести.

Редакция газеты от лица всего сообщества поздравляет "Весну" с годовщиной!!!
А группа-именинник приглашает на свои собрания всех желающих проснуться после многолетних зим употребления.

"Весна" — расцвет выздоровления ждет тебя!!!

Декольте-весна

Кажется, середина февраля. Но я выхожу на улицу и чувствую — **ВЕСНА**.

Солнце такое ЯРкое... Или это от того что я еду на группу? Еду такая красивая и размышляю.

Вообще-то приехала я раньше, но сегодня меня это не обламывает. Все вокруг такие красивые, и мне нравиться смотреть на этих Выздоравливающих наркотов и наркоток. Хотя конечно, врядли здесь будут такие Красавцы как Брэд Питт и Анджелина, но эти наркоты все равно лучше, они родные.

Цепким взглядом подмечаю, как двое Новеньких спрашивают что-то про ВС у высокой ОЧЧЧень милой брюнетки, она им отвечает, а они слушают каждое ее слово и поглядывают на декольте.. ДА... Я знаю, что с помощью ее веры в программу и ее деколльте многие встали на путь выздоровления...

Ведущий предлагает мне почитать преамбулу. Не люблю читать, но сегодня я такая милая и отзывчивая. ЛАДНО, давай.

Народ высказывается, я слушаю. Какой-то парень говорит, что наступило время, когда девушки на улице ходят в коротких юбках... и он очень хочет, чтоб у него была своя девушка, а нету. Из-за этого он чувствует себя придурком...

А высказывание девушки у которой до хрена трезвости, но она никак не может бросить курить, вызывает у меня не гадскую ухмылочку, а чувство понимания и сдержанный кивок.

Я беру Ежедневник, потому что когда его читали не поняла о чем он. Нахожу страницу и вижу, что сегодняшнее число кто-то разрисовал бабочками и цветочками. Ну вот, даже в "Еже" Весна. Теперь уверена, что не зря я сюда заглянула. Мы, NA, дышим одним воздухом и одинаково его чувствуем.

Весна начинается!

Юлиана.

Сижу, жду, курю

"...Боже дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить..."

Задаюсь вопросом, а что я вообще в силах? Сижу у бога в приемной и нервно курю, прямо в преисподне. А тут табличка: Не Курить!

Сижу, жду когда Бог меня вызовет потому что жить невыносимо. И курю. Думаю, что есть в жизни грехи пострашнее моей никотиновой зависимости. Например, обжигающая гордыня и, как следствие, тотальное одиночество...

Сижу, жду бога, курю и повторяю:

"Боже дай мне разум и душевный покой...."

Юля К.

Скачок во времени

После кино забыл про вокзал и, влекомый сквозняком собственных мыслей, пришел на "Подъячку" пораньше. А там ПСО заседает .

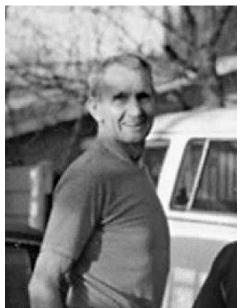
- Зачем по четвергам ПСО проходит?
- Ты приди в сознание, сегодня пятница!

Так я вместо четверга оказался в пятнице и теперь не пойму: толи вместо вчера оказался в сегодня, толи оказался в завтра вместо вчера.

Петля времени или **Весна** в этом году приходит чаще, чем обычно?







Часть третья заключительная

Визит в полицейское управление Лос-Анджелеса

Никто тогда никому не доверял. Вы знаете, наркоты считали, что группа NA – это какая-то полицейская разводка. Они не могли поверить нам, когда мы говорили, что за группой нет никакого наблюдения. Да и мы поначалу были не слишком уверены в себе. Но мы как группа решили, что мы, по крайней мере, не должны иметь проблем с законом.

Мы пошли в отдел по наркотикам. И мы сказали, что сообщаем им о том, что без их спроса мы собираемся организовать собрания наркотов. «Полисы» от этого малость ошалели.

Но нас там было пятеро. Полицейский Миллер (я запамятовал, он был толи лейтенант, толи капитан) послушал нас и заявил: «Да, время от времени что-нибудь подобное затевается. Но лично я пытаюсь помочь наркоманам в течение многих лет и все безуспешно - никому помочь я не смог». И вот смотрите, что сказал полицейский в звании лейтенанта, послушав наши диалоги. А он был, знаете, сдохнуть мне, если вру, такой трезвомыслящий, старорежимный служака, который знал наточняк, что ни один из нас не может выздоравливать. Но он выслушал нас и сказал: «Мне нравится эта идея». «Я согласен с этой идеей». «Меня устраивает ваше предложение». «Я сделаю все от меня зависящее, чтобы помочь вам». Кстати, он сдержал потом свое слово. В наших делах

ЗНаете ли вы, что около тридцати лет назад, в 1973 году, так же как совсем недавно у нас в Москве праздновали 20-летие Российского NA, в Лос-Анджелесе отмечали 20-летие создания NA? Тогда о создании сообщества рассказывал **Джимми Киннон, один из основателей Анонимных Наркоманов**. Его речь на 20-й годовщине, в ресторане «Островитянин», 18 августа 1973 г. была записана. Мы печатаем перевод по частям...

он был для нас всем. И он спросил другого лейтенанта: «Что вы об этом думаете?»

А тот лейтенант заявил: «Это не будет работать. Потому что наркот есть наркот, черт возьми. Еще никогда ни один из них не хотел стать хоть чуточку лучше. Мне плевать, что вы говорите, и меня не волнует, что говорят эти люди. Это не сработает!»

Но тут заговорил старый Пат, который сидел сзади и не вымолвил до этого ни слова на протяжении всего разговора: "Лейтенант, меня зовут так-то и так-то, я родился и вырос там-то и там-то. Я был арестован в первый раз за то-то и то-то, и меня осуждали много раз на протяжение долгого времени за то-то и то-то. И я хочу, чтобы Вы пошли и проверили мое досье и подтвердили, что все это правда. Я был во всех проклятых Богом Федеральных тюрьмах в этой стране, кроме Данаморы.

Я последний медвежатник, но я не употребил ни крупинки наркоты за последние 18 лет, и я не был в тюрьме 18 лет, и эта программа работает для меня.

Вам стоит оглянуться и уяснить это, потому что я не был на свободе начиная с детского возраста вплоть до того момента, когда я нашел эту программу».

И тот парень не нашелся, что ответить, а Пат добавил: «Я имею в виду, что ее стоит попробовать».

Я не знаю, попробовал ли программу тот парень, но я знаю, что управление полиции Лос-Анжелеса и отдел по наркотикам сдержали свои обещания данные нам. Они не следили за нами, не препятствовали никому из нас ходить на собрания или заниматься какой-либо деятельностью. А мы тоже сдержали свои слова, мы бережно относились к себе и следовали нашим традициям в той мере, в какой мы понимали их. И именно это послужило основой для нашего роста

в последующие двенадцать лет. Были люди, в особенности один человек, (показывает на фотографии на стенде), которые несли весть АА в разных федеральных тюрьмах много лет назад. И он помог нам создавать группы Анонимных Наркоманов в тюрьме Вэлла Вэлла, в Сен-Квентине и нескольких других тюрьмах. Его звали Лес и он уже умер.

12 Шагов и 12 Традиций

Мы начали заново создавать сообщество в начале 1960 года, вчетвером. И группа строилась в соответствии с концепцией: шаги для индивидуального выздоровления и традиции для групп. И сообщество медленно и неуклонно росло и растет до сих пор. В первую очередь, я считаю, мы росли, потому что у нас не было верховенства какой-либо одной группы или компании над другими, в частности, здесь, в Калифорнии, которую вы хорошо знаете. Я полагаю, в этом причина нашего разнообразия.

И еще хорошо, что все больше и больше зависимых понимают значение работы по 12 Шагу. Раньше наркотов было не дозваться идти его делать. Происходили странные вещи. Когда, чтобы поговорить с одним маленьким наркотом, который тихо умирает где-нибудь в задней комнате материнского дома, мы собирались толпой из 8 или 10 человек. И мы набрасывались на него, как шершни - Уууууу! Знаете, любому станет страшно. Мы собирались кучей, так как боялись, что иначе наркоман в употреблении нас загрузит.

Это миф, который мы сами себе создали, величайшая ложь, что мы не можем нести весть поодиночке или парой. И это с одной стороны ложь, а с другой – одна из причин нашего роста.

Но хорошо, что мы делаем, возможно, самое лучшее из того, что мы можем делать – слушаем друг друга. И когда происходили вещи, о которых я рассказывал сегодня,



когда мы переставали следовать традициям анонимных наркоманов, я уходил в отставку с поста секретаря. И мы собирались долгое время, около четырех лет, но у нас не было сообщества Анонимных Наркоманов

Потому что мы можем называть себя сообществом NA, только если мы практикуем шаги и следуем традициям.

Как только мы переставали следовать традициям, мнение какого-либо одного человека становилось важнее мнения сообщества. Но такого больше нет, и почти никто из нас не ушел из сообщества. Мы не можем выбросить эту программу и забыть о ней, как только мы начали жить. Она будет расти снова. Эта программа не собирается умирать, и если мы все, находящиеся в этой комнате, перестанем практиковать ее, сообщество не умрет. Не потому, что я так говорю, а потому, что такова природа выздоровления. Если есть знание о выздоровлении, оно никогда не будет утрачено. Кто-нибудь поднимет его и продолжит работу.

Сообщество NA растет

Мы прошли долгий путь. Я люблю перефразировать рекламу, и в сообществе есть хороший перефраз рекламы Вирджиния Слимз. «Для того, чтобы оказаться там, где вы находитесь сейчас, вы долго шли, когда были ребенком». И я не собираюсь об этом много рассказывать, чтобы не перехвалить себя. А то я слишком раздулся от важности, прям сейчас через потолок улечу.

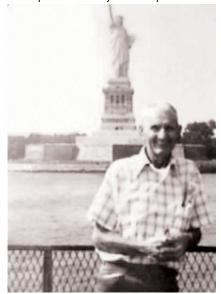
Сообщество сейчас растет быстрее, чем когда-либо раньше. И его невозможно удержать здесь, в Калифорнии, или в Соединенных Штатах. Оно живет в разных штатах, в других странах, и все больше возможностей для всех и каждого из нас, чтобы найти свое место в Анонимных Наркоманах и нести весть о выздоровлении. И оно собирает все, что есть в нас и все, что мы вместе делаем, оставаясь в этой программе. В этом кровь и плоть программы. Эта программа не для ссунков, и в NA нет трусов. Если вы наркоман, то чтобы начать выздоравливать, требуется много мужества, иначе вы бы здесь не оказались. Но если уж вы оказались здесь, найдите себе хорошее применение. Поделимся самым лучшим из того, что у нас есть.

Вы знаете, я уже много раз говорил, что человек без мечты, это только половина человека, и сообщество без философии это фарс.

И я по-прежнему верю, что мы можем найти смысл и счастье, проживая этот день здесь и сейчас. И в этот день, в этот момент наше сообщество и наши цели становятся выше повседневности. Это то, что мне все еще интересно.

Несение вести

Два года назад на конвенции, когда я вновь получил возможность на ней высказываться, я сказал, что пока я жив, я собираюсь использовать свои силы и возможность говорить для содействия усилиям Анонимных Наркоманов и Анонимных Алкоголиков – другому замечательному сообществу, которому я принадлежу. И этим я собираюсь заниматься. Но это потребует меня целиком, и это потребует целиком всех вас и всех людей, с которыми вы собираетесь разговаривать и кому вы собираетесь нести



весть. Чтобы сделать жизнь получше. Есть люди, там, на бульваре La Cienega, которые умирают от нашей болезни. И во всем мире люди умирают от нашей болезни. И хотите верьте, хотите нет, но мы просто те люди, которые реально могут помочь им. Давайте никогда не забывать об этом. Вы и я предназначены для того, чтобы болея, пережив наши страдания и имея наше заболевание получить талант помогать другим людям, похожим на нас. Давайте никогда не забывать о том, что мы имеем, и о том, что мы несем ответственность за других. Но прежде всего, мы должны быть ответственными перед самими собой. Я редко говорю о Высшей Силе, моя концепция Высшей Силы строится вокруг группы, но поверьте, Высшая Сила у меня есть. И я не знаю, сколько людей в этом зале сегодня вечером. Может 100 или 110 или 112, но над всеми нами, и в нас, и вокруг всех нас есть сила, которой нет больше нигде в мире. Это есть и будет в Анонимных Наркоманах. И я говорил сегодня серьезно. Я живу всерьез, и не умер всерьез. Это программа жизни и для жизни. Я был серьезен достаточно долго, и я надеюсь, что остаток вечера мы проведем чертовски весело. Потому что все это для жизни. Спасибо вам большое ".

переводил Александр Л.

Общественная организация "Центр помощи наркоманам "АН СПб".

В 2000-е годы сообщество "Анонимные Наркоманы" в Санкт-Петербурге начало быстро расти, можно сказать, что это был прорыв в развитии. И для того, чтобы взаимодействовать с различными государственными учреждениями, другими организациями, иметь, так сказать свое юридическое лицо, в 2007 году, по инициативе МКО и была учреждена Общественная организация "Центр помощи наркоманам" АН СПб".

— Я достаточно много занимался различными видами служения в NA, и через некоторое время понял, что мне нравится заниматься самыми простыми вещами – помочь, съездить, отвезти – привезти, — рассказывает Евгений, — поэтому, услышав на Местном Комитете Обслуживания, что эта вакансия свободна, я решил, что это служение как раз для меня, вроде необходимо, однако не очень много занимает времени.

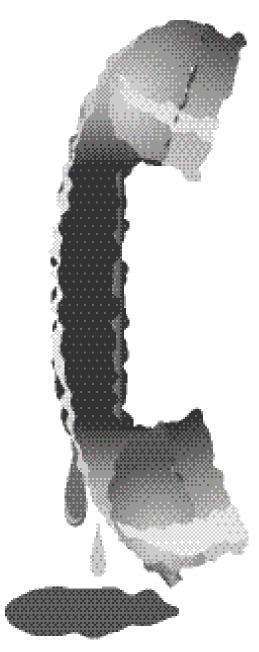
На следующем МКО, я объявил, что хочу этим заниматься. Мне казалось, что все будет очень просто: меня все знают, сейчас быстренько обличат доверием, и я начну быть полезным сообществу. Не тут то было. Неожиданно для меня от присутствующих посыпались вопросы: для чего нужна эта организация, имеет ли смысл тратить на нее деньги, если есть московский фонд и т.п.

Мне все казалось таким ясным и понятным, что от неожиданности я растерялся и не нашел, что ответить. Решили перенести это вопрос на следующий раз. К следующему разу я уже подготовился, и как мне казалось, смог все подробно объяснить, но, не хватило времени закончить обсуждение.

В итоге все это продолжалось почти два месяца, и, только когда я пришел, и заявился на это служение, в седьмой раз, меня наконец-то утвердили. Казалось что теперь все в порядке, и можно спокойно подписывать договора, сдавать отчеты в фискальные органы, в общем потихоньку делать то, чем в принципе я и хотел заниматься, но тут я понял, что не могу относиться к служению формально, мне хочется сделать его максимально полезным и интересным. Сразу возникло множество планов, как это исполнить и, не взирая, на ворчание жены, что мы редко проводим время вместе, я взялся за их выполнение. Приходится, чтобы эта проблема не стояла остро помогать в служении, я ей, она – мне. Так мы и служим вместе. И мы счастливы: у нас есть еще одно общее дело.

Евгений М.

ОК НА ИНФОРМАЦИОННУЮ ЛИНИЮ ЗВОНОК НА ИНФОРМАЦИОННУЮ ЛИНИЮ ЗВОНОК НА ИНФОРМАЦИОННУЮ ЛИНИЮ ЗВОНОК НА ИНФОРМАЦИОННУЮ ЛИНИЮ ЗВОНОК НА



"— Вы, парни, куда-то едете или просто едете? Мы не поняли вопроса, а это был чертовски хороший во-прос."

Тжек Керуак. "В дороге"

Представьте себе, начало выздоровления... дивный летний вечер... машина, шурша резиной, глотает дорогу... из открытых окон звучит классная музыка. Представили? Так вот, я за рулем, а рядом лучший друг и соратник в выздоровлении. Я тогда только начал служить волонтером на информационной линии АН СПб и, по правде говоря, в выходные звонков обычно практически не поступало. Уж не знаю почему, но это так.

И вот из этой восхитительной, вышеописанной ситуации, меня вырывает звонок. Я приглушаю звук и со свойственной торжественной дрожью в голосе, произношу:

— Информационная линия, здравствуйте!"

Друг рядом хохотнул и начал подглумливать меня (друзьям это свойственно, сам такой-же). Я, не обращая внимания на друга, окунаюсь в контекст телефонного общения.

На том конце девушка:

— Алё, молодой человек, подскажите когда? где? и во сколько проходит рабочее собрание группы "Лига"?

Ни тебе здравствуйте, ни тебе пожалуйста.

Я, помня, что я голос АН СПб, вежливо отвечаю, мол информацией таковой, к сожалению, не располагаю... извинитепростите.

Девушка пренебрежительно хмыкнула:

— А у группы Просвет?

Я, всё еще помня, что я голос АН СПб, чуть менее вежливо отвечаю, что и такой информации у меня нет. Друг при этом, жестко угарая, вставляет хамские комментарии и мешает вести машину и служить сообществу.



Девушка начинает праведно сердиться, отчитывает меня и продолжает "экзамен" — прогоняет меня по всем группам, комитетам нашего города. Сопровождается "экзамен" репликами: "понаберут от ларька", "ответственность", "духовный рост", "единство" и пр.

Друган валяется в истерике и орет: "Пошли её на х...!"

Я ИЗ ПОСЛЕДНИХ СИЛ ПОМНЮ, ЧТО Я ГОЛОС АН СПБ и говорю:

— Девушка, наша главная цель, помочь тем, кто всё еще страдает, и, если вы хотите улучшить нашу службу — добро пожаловать на подкомитет ПСО, который проходит каждую вторую и четвертую пятницу, в 19-00 в помещении группы "Вечер".

Девушка, видимо, была очень довольна собой — поблагодарила, вешая трубку.

Меня всего трясло. Я ругался и плевался. Мой друг сиял, как начищенный пятак.

абонент Олег

"...Видишь?! Видишь?! Видишь?! — кудахтал, сидя на переднем сиденье, Дин, — Я же говорил, поразвлекаемся! Каждый человек - это кайф, старина!" Джек Керуак. "В дороге"



Дима: пробовать не надо — делай и все!

от дворника до председателя — карьера в 12 шагов

Было смутное время. Местный Комитет Обслуживания не имел председателя. Собрания МКО, куда заглядывало едва ли десяток человек вел то ЧРК, то председатель Лит-Кома. Провести собрание — маленькая ответственность — сделал и забыл. Корабль без капитана плыл без направления. Говорят, важнейший петербургский комитет не посещали даже ПГО.

Дима не чувствовал, что мы все вместе и не чувствовал также что он один из тех кто может что-то решать. Когда ему предложили стать председателем отмирающего комитета местности, сказал: «Я хочу». При помощи ненавязчивого «пиара» МКО стали не где-то и кто-то, а конкретные люди, личности, к которым начали стекаться, которым заинтересовались.

— Не скажу что раньше было плохо, а сейчас хорошо. И раньше были успехи, которые важны, а сейчас не успехи, которые тоже, на мой взгляд, очень важны. И сейчас сидит полный зал народа, что, несомненно, радует. Я видел, что нужно делать, чтоб люди приходили.

Поделишься методикой?

— Никакого особого подхода. Мы просто рассказывали людям, что такое МКО. Объяснял, что не я там важная персона, а те пришедшие на собрание МКО, пусть даже в первый раз — они нужны нам. Это выглядело привлекательно. Люди ощутили нужность, почувствовали высокую степень востребованности. Сейчас существуют другие недоработки. Хорошо, например, взаимодействует команда ПГО, а команда подкомитетов не очень.

— Вернемся назад в допредседательскую жизнь. Что ты делал?

— Я в сообществе особо ничего не делал до МКО. Так, по чуть-чуть... ПГО Кирпичей, представитель в БУ-комитет, ведущим был, чайханщиком. Маленькие действия. А сначала я просто выносил помойное ведро, и не было у меня должности...

- Оттуда пришло твое прозвище?

— «Дворник» потому что работал дворником. Моя первая работа в ГорНаркоБольнице за три тысячи рублей в месяц. Подметал окурки, бахилы собирал. Там остались обомне хорошие воспоминания. Был приятный момент, когда я почувствовал, что появилась своя индивидуальность, и меня узнают.

Ностальгируешь даже...

— Эту работу приятней вспомнить, чем вторую, где я работал курьером, и, имея на руках деньги, стал подворовывать. Работа дворником оказалась чище.

- Знаю ты учишься. Расскажи про школу?

— Закончил 9 и 10 классы, и в 32 года выходил на сцену за аттестатом. Не комфортно было сидеть с молодыми за партой. Чувствовал одиночество, молился... Сейчас в 11 классе. Я обычно не бреюсь, но вот перед посещением школы приходится. Теперь примета родилась среди знакомых: побрился — значит, в школе был.

Помню забавный случай, связанный со школьными годами. Со скидкой 50% по ученическому билету поехал в Казань на конвенцию Анонимных. А по приезде обратно я одухотворенный, с Господом Богом, был принят на вокзале операми. Предъявляли мошенничество, потом выяснили, что я ученик и отпустили.

— У выздоравливающего зависимого эверест проблем в социуме. Тебе некуда было время девать и умственный потенциал? Зачем глубоко погружаться в эти программные «заморочки»: изучать базовый текст, традиции, концепции, руководство по служению... гигабайты текстовых знаков?

— Я специально ничего не делал, чтоб познать глубоко. Я жил и постепенно этого становилось больше. А когда подошел к служению в МКО, мне не понадобилось делать специально то, о чем ты говоришь. Когда сел в тюрьму это был итог моей жизни. Сел потому жил так. Здесь также. Я жил и общался и, как следствие этого, стал председателем. Люди доверяют не потому, что ты председатель, а ты стал председателем потому, что тебе доверяют.

Как служения помогают в развитии в социуме?

— У меня такого социума и нет. Я живу в рамках этой «движухи». Друзья здесь, служат. В дружеских отношениях помогает. Но я не могу сказать конкретно, что вот во вторник я провел группу, и оттого в четверг я был счастливым. Весь опыт, который прохожу в течение одного дня, помогает в жизни в целом. В социуме скорей дает результаты, что я честный и ответственный.

– Для чего председателю МКО служение чайханщиком на "Кирпичах"?

— Чтобы на группе был чай и печенье. Да и не совсем служу. Я покупаю, другие выкладывают. Комфортней участником быть, а не пользователем. Если РКО в Питере сделаем, заявлюсь на представителя делегата в нашем регионе. Хочется быть в теме и контролировать. Я считаю, что через меня посыл будет чистый и духовный. Если доверят, конечно.

— Какой, по-твоему, вклад ты сделал в сообщество АН СПб?



Ты взял служение?

— Стал замечать, что на группах стали говорить о традициях и о важности традиций. Говорить о своем вкладе неловко, другие пусть скажут. Больше пользы это однозначно. Я знаю точно, есть люди, которые идут за мной. Так же как я за кем-то.

(По мнению многих членов сообщества Дмитрий повернул вспять процесс распада полуразрушенного обезвоженного органа — МКО. Часть единого организма, заработала и потянула за собой остальные комитеты. Прошедшим летом Дмитрия переизбрали на повторный срок служения председателем МКО)

- Как ты развлекаешься? Отдыхаешь?

— Путешествовать люблю. Все выздоровление катаюсь по России. «Тусуюсь» по группам АН в других городах. Где есть возможность я спикерю. Если нет сообщества, тогда страшнее ездить. Есть АН в городе, значит прокатит. Там рады видеть даже незнакомые люди. Едешь куда-то... живешь... чувствуешь... Знакомлюсь с барышнями и удачно и по-разному. Моя цыганская кровь стала проявляться в магическом воздействии на женщин и в путешествиях по Ближнему Зарубежью.

- Подспонсорные? Работа по шагам?

— За пять лет трезвости написал 12 шагов. Сейчас у меня больше десяти подспонсорных, которые пишут. Им я доношу слова моего спонсора: пробовать не надо — делай и все. Сам сейчас пишу только по вечерам обращение к Высшей Силе: Спасибо за...

беседовал Стас-Стас

Погорячились

Весна. Птицы-birds поют. Ручьи журчат. Реки бегут. Почки набухают. Боже мой, какие ароматы природы в воздухе — дух захватывает. Вот тут-то Катька Ляпота и не выдержала...

Самки и самцы всех видов и родов взбудоражились, жизнь не пролетела мимо. Самки надели яркие праздничные оперенья. Самцы накачали мышцы, и некоторых «дохликов» стало просто не узнать: приобретенные трицепсы и грудь-колесо — наглядный показатель того, что в спортзалах они времени зря не теряли. Люди стали птицами-birds ,обрели крылья.

Катька Ляпота надушилась самыми дорогими духами в доме. Накинула норковый кредитный «пинжачок», подаренный силой туфли, мамой.

Закинула в сумку кошелек с разными дисконтными и кредитными картами. Набрала на подаренном, уже далеко бывшим и брошенным бойфрендом, 5 iphone по громкой связи номер.

— Эй, детка, ну че у тя, ты где?, — замурлыкала Кэт. — Мы идем гулять ,в кино и т.д.?

Васос — пять наномесяцев чистоты — скинул одеяло, вскочил в стоптанные овечьи тапочки, на ходу побрился и почистил три зуба, быстренько оделся, сел в зеленый старый мерс-чемодан и полетел к Катьке.

Катька ждала его в ресторане торгового центра, и уже мило беседовала с молодым человеком о программе местного кинотеатра. Васос заревновал малость.

Катька тащилась от своей мини-юбки стрейч, ног и кружевных, объемных колготок. Она демонстративно перекидывала их перед носом посетителей. Васос нервничал. «Я недостоин такой королевы», — думал он. Затаил чувства, как удав, который выжидает. Сглотнул обиду. Вот Катька Ляпота на выходе встретила своего одноклассника, они радостно смачно поцеловались, что оказалось последней каплей в опустошенной чаше груди Васоса. Он ушел со свидания подавленный, злой, ощущая себя полным ничтожеством, но замотивированный к изменениям, причем срочным.

Васос решил купить "порше", а вместо номеров написать Васос. Любой ценой, любой ценой.

Васос нарушил границы и встретился с зельедилерами, говоря себе, что это он тренирует деловые-торговые навыки, всего лишь. Они решили открыть транснациональную

компанию по партнерке, где его доля составляла 25%, но и этого было достаточно.

Змея-концерн охватил беднягу кольцами, подобными спруту. Он перестал шевелиться и фунукционировал только по холодному взгляду ЗельеГоловы.

Деньги капали в указанные места, шла работа. А потом...Бац..бац...проверка. Сухой закон.

Police controle. FBI controle. Перехвачено зелье на границе. Васос отсидевшись за городам, в кустах, в колючках, еле вернулся в родные пинаты, успев унести ноги и пробнички. Открыл пробнички. «Да ерунда это»,

– подумал он и пошел в аптеку. Надо успокоиться, не нервничать, плевать на «порше», приговаривал он. Неделя неубранной постели, посуды, немытых трех зубов, бреда и зуда. Благо приехал старший брат Федос и позвонил в сияющую скорую. Doctors быстро определили Васоса в дурку.

Катька Ляпота, потеряв из виду очередного друга, тоже почув-

ствовала неполноценность и дабы самоутвердиться, пустилась во все тяжкие.

Пригласила в дом мальчика Митоса-интернетчика, которого поймала на сайте знакомств ночью.

Митос пришел с подозрительным фингалом, хотя респектабельного виду.

— Не пугайся, детка, — сказал он ей, — Давай поиграем? — и пристегнул ее наручниками к батарее.

Открыл входную дверь куда забежала Любка-Разбойница. Связала из Катеньки ласточку, выпотрошила ее кошелек, прихватила норковую шубку, антикварную табуреточку и табакерочку, а еще несколько прадедушкиных нецек, исторической ценности. Не побрезговала Любка золотом и серебром мамы Катьки. ...Утро. Птицы поют. Гормоны играют.

– Ну, живая и ладно, – прошептала Катька, находясь уже на даче у старенькой милой бабушки, о которой она было забыла.

Она сидела во дворе на песочке, опустив ножки в полуразбитое корыто с мыльной водой, не отвлекаясь по сторонам, педикорив пятки кирпичиком.

Всхлипывая поцарапанным носиком и плача лиловыми глазками, думала, хорошо, что она не Анна Каренина. А вокруг бегал кот, и периодически писал на песок.

В это время Васос лежал в психушке, в синих пижамах и улыбался, потому что сде-



лалось так, что мама принесла ему рыбные котлетки, и он мурчал.

Оба они понимали, что эти нанотрезвые чувства существ, пущенные на самотек, потекли не туда. Ревность, зависть, подавленность, невысказанность, недоговоренность. Каждого понесло в разные стороны. Не было там присутствия Высшей Силы, не было там сообщества. Теперь они сделают все по-другому, ибо шанс изначально есть у всех.

Ольга Б.





Мысленно убить

Поймала себя на том, что в моей голове творится совершенно другое, совершенно не то, что происходит на самом деле. Мои мысли порой страшно озвучить, иногда я не верю, что могу думать о таком. Но сегодня, пока еще, мои мысли расходятся с тем, что я делаю в жизни. Но каждый раз я борюсь с собой, чтобы не сделать того, о чем думаю. В моей голове существует какой-то другой отдельный мир. Мой. Только мой. Иногда он ужасен. И сейчас, и очень часто, и, наверное, всегда он противоречит тому, что происходит. Пока еще...



Реальность давила с такой силой, что хотелось просто лечь, закутаться в теплое одеяло и проспать много лет. Затем проснуться и увидеть совсем другой мир. Или, может быть, не проснуться вовсе. Алька брела по тоскливым серым улицам Петербурга. Все было привычно и предсказуемо. «Закончилась неделя, начались выходные, надо отвлечься», - подумала Алька. Она вспомнила об одной фирме — там было нечто такое, чего не было у других. И вот она подошла к огромному сверкающему огнями рекламы зданию. Неторопливо она прошла в холл и увидела несколько стоек с табличками: «Параллельные миры», «Фантастическое будущее», «Поезд в прошлое». Взгляд ее остановился на табличке «Реальное настоящее». Ее заинтересовала эта надпись, и она подошла к стойке.

- Я никогда не слышала о путешествии в настоящее. По-моему, это обычная услуга, которую предоставляют тысячи туристических фирм города.
- Все верно. Вы вряд ли о ней слышали, потому что эта услуга не пользуется спросом. Людей мало интересует настоящее. Действительное настоящее. Иллюзии мир, в котором живут большинство. Но это не обычная услуга.

Хотелось бежать от этого реального настоящего, но любопытство взяло вверх. Алька сказала: «Беру реальное настоящее».

 Перед тем, как начнется путешествие, вам нужно подписать бумагу о том, что вы добровольно совершаете это путешествие, и у вас не будет претензий к фирме.

- Секундочку, это опасно для жизни?
- Нет. Но многие, совершившие путешествие остаются не довольными увиденным и у них появляются претензии к фирме.

Любопытство поглотило Альку.

Я готова. Беру.

Робот проводил Альку к кабине, надел шлем и подключил к системе. Алька отключилась.

Вдруг она оказалась в открытом космосе. Яркий холодный свет десятков тысяч звезд манил к себе. Вдали Алька заметила Землю, которая приближалась к ней. Она смогла различить материки и океаны, кажется, она даже отличила Австралию и Африку. Почему-то все это напомнило ей уроки географии в школе и какую-то передачу про нашу планету. Приблизившись к Земле, Алька увидела огромные черные вспышки. «Что это? Началась война?» — мелькнуло в голове.

Все стремительно приближалось: материки, страны, потом города и люди. И она услышала их мысли! Все люди Земли были озлоблены и недовольны – собой, мужьями, женами, детьми, начальниками, правительством. Все люди, весь мир был недоволен, все осуждали и ненавидели друг друга. Алька увидела огромные черные потоки мыслей, которые неслись от человека к человеку. Потоки обрушивались на людей, затем возвращались к источнику мыслей, разрушая его разум и тело, как болезнь.

Все потоки мыслей собрались воедино и понеслись на другую часть Земли. Обрушившись на нее, началось землетрясение. Алька увидела погибших и раненых, моливших, кажется Бога, о помощи. Высокие здания падали, как спичечные коробки. Из-под обломков рухнувшего дома не удавалось вытащить еще пока что живых людей. На парня упала бетонная стена и придавила ноги, он орал от боли и ужаса. Мимо пробегали люди, пытавшиеся спастись. Но раздавшийся взрыв разнес оставшиеся обломки домов, раненых и мертвых людей. Крики, мольбы и паника, охватившие эту часть суши, стихли. Наступила мертвая тишина. Перед глазами Альки предстала другая страна. Песчаный берег океана накрыли облака черной агрессии. Огромная мощная волна обрушилась на побережье. Все селения берега смыло за считанные секунды. Киты выбрасывались на берег, обрекая себя на верную смерть.

В другом городе Алька увидела мать, ненавидевшую собственного ребенка. Ей хотелось убить его за то, что он все время балуется и не слушается. Поток черных недовольных мыслей, страха, критики направился к малышу. Материнская ненависть обрушилась на сына. Она не хотела его больше видеть и проклинала все вокруг. И эти мысли превращались в будущие неприятности ребенка и его болезни, которым он не мог противостоять.

Алька очнулась в кабине, когда робот снимал с нее шлем. Мрачная картина реального настоящего словно раздавила и разорвала на тысячи кусочков. «Развлеклась», — с горечью подумала Алька и подошла к сотруднику.

- В реальном настоящем должны побывать все люди, они должны знать...
- Люди не хотят этого знать. Они хотят исправлять других, но только не себя. Наша планета страдает не от вредных выбросов, на нас даже не упадет никакой метеорит. Нам ничего не может навредить, кроме наших мыслей.

Алька вышла на улицу и огляделась. Картина уже не казалась такой привычной и предсказуемой. Хмурые, серые, недовольные лица, озлобленные взгляды людей. Кто мы? Люди или монстры, уничтожающие самих себя. И Альке хотелось кричать на весь мир, на всю планету: «Люди, меняйте себя, свои мысли! Только меняя себя, мы сможем изменить мир!»

Анна С.



Записки Анонимного

Дневник, найденный в почте редакции



Понедельник. Зима. Очень жмут кеды. Хочется сапог, но нету. Ну, как нету... Были когда-то... Что это за люди? Почему они так на меня смотрят? Они не трезвы. И, кажется, гораздо больше, чем я.

Среда. Весна. У меня уже шестьдесят дней. Какие красивые девушки! Кажется, я влюблен. Вот эта. Она такая красивая. Особенно ее ноги. Особенно правая.

Четверг. Какая у меня жалкая жизнь! Сегодня иду на собеседование. Вот бы работу хоть какую-нибудь! И денег на метро. Задолбался ходить пешком. Ничтожество. Я ничтожество.

Пятница. Ходил в больницу. Говорил о том, как круто быть чистым. Нес весть, типа. Надо мной поржали. Сказали, что у них нет проблем с наркотиками. Я знаю, это всё из-за моего дурацкого шарфа с оленями! Зачем всё это надо?! Ушел оттуда злой, помню только женскую руку, свисающую из-под одеяла. И на ней татуировку в виде змейки.

Среда. Бизнес-собрание на группе. Обсуждали, сколько рулонов туалетной бумаги покупать – два или три. Мы с секретарем подрались. Двое ушло в срыв. Сошлись на одном рулоне.

Четверг. А, нет, не ушли в срыв. Жалко. Ненавижу эту группу. Ненавижу. Хоть бы им всем в дерьме утопиться. Господи! Господи, ты меня слышишь?

Пятница. На группе прорвало трубы. Не подойти к ней за квартал. Плакаты сгнили. Базовый текст утонул. Надо убирать это всё. Боже, исправь всё обратно. Не могу я лезть в подвал. Фобия у меня!

Воскресенье. Я снова на группе. Здесь уже почти не пахнет. Обещаю, я больше никогда-никогда не буду просить гадостей!

Среда. Бизнес-собрание. Решали, что будем делать с юбилеем. Боже, убей их всех!!!

Суббота. Какая у меня всё-таки жалкая жизнь. Обломался с билетами на Бали. А так хотелось отдохнуть, наконец! А то работаю уже год без отпуска! И тачка не заводится. Говорил мне спонсор: бери попроще. Так нет, надо было выпендриться! Ничтожество. Я ничтожество.

Понедельник. Разговаривали со спонсором. Обида. Не хочу высказываться, нет времени на группы.

Вторник. Обида. Не хочу высказываться. Само пройдет. Что я, абстинент что ли?

Среда. Вот и отпустило! Ну, что я говорил? Спокойно, весело, и такой лёгкий холодок в голове. Давно не было этого ощущения – как будто кто-то открыл форточку в моих мозгах. И оттуда дует. Пожалуй, это всё-таки неприятное ощущение. Ну да ладно, перетерплю. Ведь в целом у меня всё норма...

Четверг... перехватили меня по пути к «барыге» – те двое, которые тогда чуть не сорвались. Потом они сказали мне, что я уже обо всем договорился. Пер по улице как танк, еще их с собой звал. А ведь я не помню, ничего не помню! Только сквозняк в голове и уверенность, что я всё делаю правильно... потащили меня к спонсору, окунули головой под кран с холодной водой. Держали долго. Думал – мозги заледенеют. А потом форточка в голове закрылась – и меня сразу отпустили. Посадили меня на пол и сказали:

–Иди на группу!

И тогда я заплакал:

-Сволочи! Никуда я не пойду!

...А на группе был спикер – девочка. Я всё смотрел в ее лицо – и не мог насмотреться. Она была мне знакома – не помню откуда. И это было неважно. А потом она потянулась за чаем, и я увидел татуировку на ее запястье – змейку. И вспомнил.

Она говорила, как услышала весть в больнице. Говорила, что влюбилась с первого взгляда в смешного человека с оленями на шарфе (Черт! Я украдкой стащил шарф и запихнул в сумку). Говорила, что мечтает найти его и посмотреть в глаза.

...Я проводил ее до поезда. Она обещала добавить меня в друзья в фейсбуке. «Ты правда таскала вещи из сумок?» – спросил я. Она кивнула. – «Покажи!» – сказал я. – Она покачала головой и забралась в вагон поезда. Мне стало холодно, я полез в сумку за шарфом, но его там не оказалось. Шарф был у нее в руках, она показывала мне его и смеялась сквозь вагонное окно. И я тоже смеялся. И думал: как хорошо, что те двое тогда не сорвались после бизнеса. Как хорошо, что я был в больнице тогда, два года назад! Как хорошо, что я чист! Как хорошо!

Четверг. **Двумя часами позже**. Почему она не пишет? Уже два часа прошло! Так я и знал, такому ничтожеству никто писать не будет!

Четверг. Два часа и пять минут спустя. Ура! Написала! Люблю всех!

Среда. Бизнес-собрание на группе. Решали, сколько выделять денег на чай. Подрались.

Дина

Газета: "Квадрат и Круг". Учредитель: сообщество "Анонимные Наркоманы СПб". Выпуск №6 (03. 2013). Очень главный руководитель Андрей Л. Над выпуском работали: Александр Л., Анна С., Евгений М., Ольга Б., Олег Анатольевич, Дина, Стас-Стас, просто Мария. Подписан в печать 28.02.2013. Тираж: 250 экз. Распространяется бесплатно. Сайт Сообщества АН СПб: www.na-spb.ru

