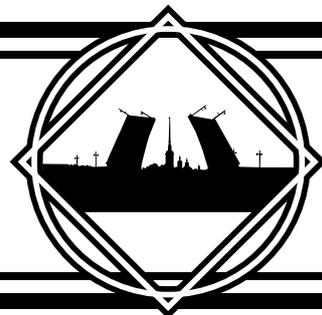




КВАДРАТ И КРУГ

Газета анонимных наркоманов Санкт-Петербурга

(Декабрь 2015 №18)



Размышления о бренности бытия, или как мы в редакции празднуем Новый год



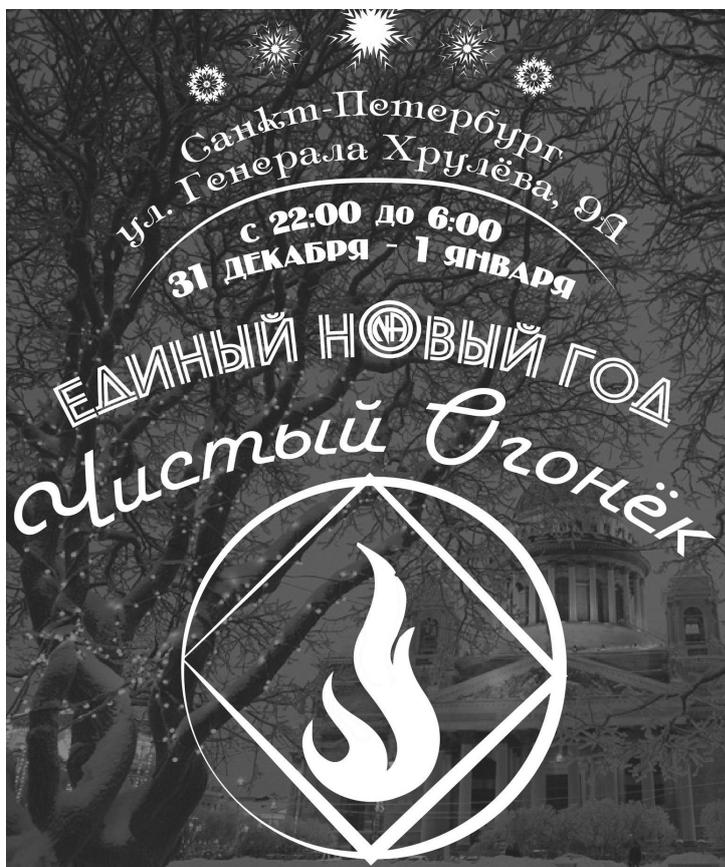
Вот и заканчивается когда-то новый 2015 год. Как много всего произошло! Оттремела Конвенция, родился подкомитет по развитию сообщества, региональный комитет обслуживания «Северо-Западная Россия» наконец-то прошел в Питере, где и зародилась когда-то идея о его создании. В нашем городе открылась первая ночная и новая женская группа. На группы Санкт-Петербурга пришло 442 новичка (информация с годового отчета МКО 22.08.2015). Прошли целых два мероприятия для женщин. Наша газета прекратила свое существование и родилась в новом составе. Приятно думать, что мы сделали всё это вместе. Помните, как били январские морозы? Какие жаркие споры шли по поводу празднования Восьмого марта? Как появились на деревьях первые листья? Как в первый день Конвенции пошел град? Какая жара стояла в августе? Помните РКО в ноябрьском тумане? Помните? Помните?..

Жаль, что впечатления нельзя сфотографировать прямо в сердце. Жаль, что нельзя бесконечно прокручивать одни и те же приятные жизненные моменты (хотя, может, оно и к лучшему - только ВС знает, как бы этим воспользовался наш брат зависимый!) Человеческая память причудлива, сердце помнит одно, забывает другое, перекрашивает третье в более мрачные или светлые краски. Самые серые будни иногда откладываются в памяти как преддверие чего-то большого и важного. А долгожданные праздники разочаровывают пустотой. Жизнь складывается из разноцветных кирпичиков, она непрерывна и не делится на большие и малые события. Ей наплевать на даты и цифры – всё это придумали люди. Наивно желать друг другу «чтобы все неприятности остались в старом году». Жизнь идет своим чередом, и она полна тревожных, драматичных и даже трагичных событий. Кто-то приходит новичками и возвращается из срыва. Кто-то уходит навсегда. И всё же Новый год – время подведения итогов и составления планов на будущее. Это время, когда от всей души хочется пожелать друг другу всего самого лучшего. И хотя мы не

можем предугадать всех жизненных перипетий, ждущих нас в новом 2016 году, кое-что остается в наших силах – мы можем попытаться стать немного добрее, мы можем передать друг другу хотя бы немного душевного тепла.

Поздравляем сообщество Анонимные Наркоманы с наступающим Новым годом!

Редакция газеты «Квадрат и круг»



Читайте в номере:

стр. 2 – Чудо

стр. 3 – "Я жив покуда я верю в чудо"

стр. 4 – Моя реальность

стр. 5 – Отчёт об ассамблее ПСО и ПБУ

стр. 6 – Где ты встретишь Новый год?

стр. 7 – Чудо "писанины"

стр. 8 – История одного освобождения

стр. 9 – Кроссворд

стр. 10 – Отчёты подкомитетов



Чудо



Обсуждение нами этого номера, тема которого – «Чудо», в какой-то момент зашло в тупик. О чем писать? Мы решили: это потому, что Чудо – это эфемерная субстанция – в отличие от Дна, темы предыдущего номера. Сами того не подозревая, этими двумя номерами мы охватили две крайности выздоровления. Дно, плотное и конкретное – от него можно оттолкнуться, – и чудо выздоровления – свободный полет. Выбрали сложную тему – «Чудо» – а ведь был вариант: Новый год, Снежок... «Камень, кедр, орех», пишут на твердом конкретном асфальте, а нам – чудо подавай, полет.

Может быть, нам потому трудно говорить о чуде, что мы сами являемся ходячими чудесами. Хорошее, кстати, название – «Ходячие чудеса».

Мы исследовали это в коротких рассказах участников Сообщества о том, что именно они считают чудесами в своей жизни. Еще одно проявление чуда на поверхности, явление с неочевидной причинно-следственной связью – «пиши шаги, и все наладится». Какая связь между написанием «аватара» идеального мужчины и счастливым устройством личной жизни? Об этом – на стр. 7. Также в этом номере – другие личные рассказы, литературно-художественные эссе, критичный отчет об ассамблее БУ и ПСО и чувственное поздравление от редакции.

У нас ребрендинг. В начале лета, перед Конвенцией, с газетой все было кончено, и предыдущий номер – под старым названием – вышел по инерции. Перемены

назрели, и перемены пришли. В нашей редакции активно обсуждается возможное новое название газеты, которая, как мы планируем, будет проводником непредубежденного взгляда на жизнь в чистоте. Мы собираемся делать акцент на актуальности и злободневности материалов. Мы хотим сделать культовое издание. Издание, которое будет и полезно, и престижно читать, – как, например, слушать знаменитое спикерское выступление. Мы будем посвящать каждый номер отдельной теме, и исследовать ее, глубоко, широко, и бесстрашно. Этот номер о чуде, следующий – о героизме.

Добро пожаловать на страницы этой «напечатанной группы», и приглашаем к сотрудничеству внештатных авторов, все ваши

идеи, пожелания, предложения присылайте на gazeta@na-spb.ru. С уважением, редакция.

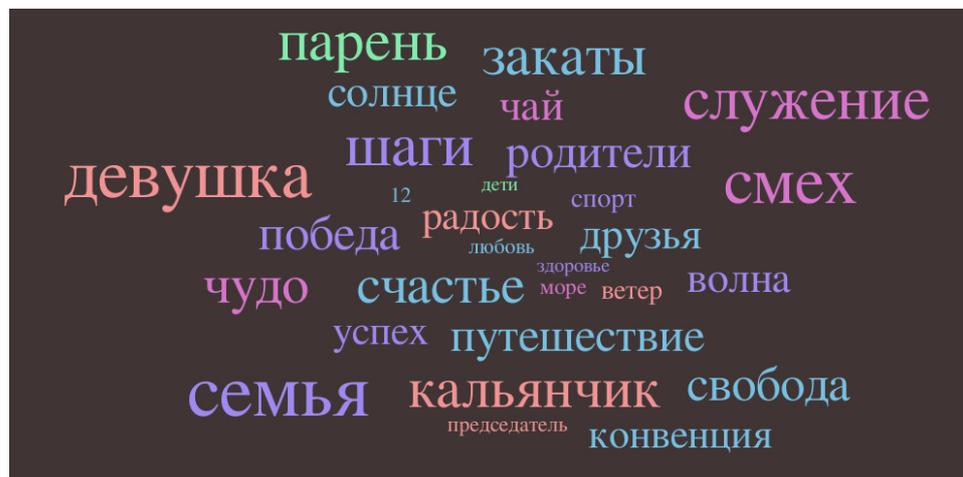
PS: Чудо – событие, не согласующееся с известными законами природы и произошедшее не под влиянием естественных человеческих сил и закономерностей природы, а обусловленное влиянием чего-либо сверхъестественного (в том числе особых сил, людей или каких-либо мифических существ).

Игорь А.



«Я жив покуда я верю в чудо»

Чудеса случаются со всеми, главное - верить и не сбиваться с пути. Когда я собирала материал для этой статьи, многие с радостью откликнулись, кто-то искрометно шутил и иронизировал на эту тему. Нашлись и реалисты, которые вовсе не верят в чудо. В какой-то момент мне тоже захотелось стать реалистом... Но перечитывая ваши истории, я поняла, что чудо вокруг меня, я верю вам, а значит верю в чудо!



Катя: «Приличный путь пройден, многое случилось и многое достигнуто, цели и приоритеты расставлены. «Программа в действии...» - думала я, но всё же самого желаемого обрести я так и не могла: желания жить, счастья и спокойствия. Всё мне в помощь. Вспомнилось - когда-то в детстве была мечта – мотоцикл. И вот чудо, чёрные блестящие бока моего байка, непрерывно прекрасный момент скорости и ветра, первые тысячи на спидометре. Чудеса одно за одним. Я вспомнила, как это – «мечтать», желание жить, просыпаться и абсолютное счастье. Потом появился он, раньше не клеилось не складывалось, он изменил всё. Заботливый, любящий, понимающий и принимающий меня всю как есть «мой» мужчина. Спидометр наматывал «км», идти след в след или делить полосу на двоих - не вызывало сомнений, он был тем самым, что подарил окутывающие чувство безопасности и спокойствия - это есть чудо, которое помогло мне жить и испытывать в полной мере все краски жизни. Благодарна В.С. и спонсору. Чудеса в каждом дне!»

Надя: «Привет. Меня зовут Надя, и это рассказ о моем чуде. Этим летом в Питере состоялась Конвенция, на которую приехало много гостей. У меня было ответственное служение и, к сожалению, мне не удалось ни с кем познакомиться и пообщаться. Поэтому на следующий день после Конвенции я написала пост на «Facebook» с предложением отвезти на группу когонибудь из наших гостей. Мне ответила девушка, и вечером мы встретились на Невском. Она была с компанией друзей. Так

я познакомилась с Колей, Натой, Мариной и Роди. Мы посетили группу на Васильевском острове, пообщались, и я предложила им съездить в кемпинг на следующий день. Они согласились. Уже потом я узнала, что Коля давно слышал про наш кемпинг и мечтал там побывать, но решил, что в этот раз не получится. А тут я со своим предложением. Очень приятно быть рукой ВС для другого! На этом чудеса не закончились. В дороге Коля рассказал про свой путь выздоровления и про свою жену. Я послушала его и поняла, что хочу попросить Марину стать моим спонсором. Мне было волнительно это делать, так как они живут в другой стране, и я боялась отказа, но Марина согласилась шагать вместе со мной! Сейчас мы начали третий шаг! И то, что мы живем в разных странах, не стало для нас преградой! Эта история для меня - настоящее чудо!»

Гена: «Я раньше не верил. Я раньше не верил, что могу прекратить употреблять наркотики. Сейчас я верю в то, что программа АН может помочь мне не употреблять наркотики. Недавно я был арестован в зале суда, получив по ложному обвинению 2 года лишения свободы с конфискацией имущества, и встретил юбилей 10 лет, чифирнув в центральной тюрьме города Рига. Есть писатель Ф.Достоевский, который в романе "Преступление и наказание" доносит до читателя мысль "не чудо приводит к вере, а вера приводит к чуду". 11 лет назад я перестал употреблять наркотики благодаря вере в программу АН, и в этот раз я настолько верил, что мое дело пересмотрят, разберутся и отпустят меня

назад, на волю, что, находясь в тюрьме, я купил себе предрегистрацию на Конвенцию «25 лет АН России», хотя сидеть мне еще оставалось полтора года, и по телефону спикернул, отправив свою запись на отбор спикеров. Мою спикерскую не выбрали. Слабовата, видимо, для такого мероприятия оказалась, но мое дело действительно было пересмотрено, и я был отпущен на свободу. Вера привела к чуду. Перефразировав Ф.Тютчева, с его «умом Россию не понять, трам-пам-пам, в Россию можно только верить», могу сказать, что умом программу АН не понять - в программу АН можно только верить. Чудо рядом. Позволь себе чудо - поверь в программу АН. (Слава Н.Питер/Рига) Гена».

Катя: «Когда мне было 18 лет, я жила в Саратове. Было это очень давно. В 1999 году. Я училась (пыталась учиться) в институте и жестко употребляла. У меня был сокурсник, с которым мы встречались перед парой и шли мутить. Это был мой лучший друг по торчу из института. Через год я уехала в Питер, продолжила употреблять уже тут, а в 2001 году попала в Сообщество. Виталика с тех пор, конечно же, не видела и не слышала. А летом на Конвенции 2015 года встретила его в «Сибур Арене» Живого и чистого. Он переехал в Самару, начал там выздоравливать и приехал на Конвенцию в Питер. Для меня это было настоящее чудо. Что мы оба выжили, нашли дорогу и встретились спустя столько лет на Конвенции АН. Это единственный человек из моего употребления, кого я встретила в АН».

Истории собирала Вика



Моя реальность

Хроники новогоднего застолья из головы одного зависимого...



Мое первое Новогоднее застолье в кругу семьи. Обычно я его встречал с анонимными, а тут я повзрослел - дома, как батя, восседаю за столом и ждучего-то... Возможно, зрелищ! Оглядываю огромный стол: "Да! Хорошо!" - мысленно говорю я и в такт этому покачиваю головой. На мгновение показалось, что у меня даже борода нарисовалась, царская такая, густая, кустарного вида. И губа оттопырилась, выглядывая из зарослей, придавая важности моему образу. И голос такой, глубокий баритон, который еще немного остается в воздухе, будто зависая, и через мгновение постепенно растворяется. Тот, о котором я всегда мечтал... Оглядываю дальше: ель, кажется, слегка подкосилась, иголки агрессивно настроились, явно против меня - я даже смог распознать претензию, возможно адресованную мне: "Вот козел, даже установить как полагается не может!" Я быстро отмахнулся, почему-то, от образа мамы с

выпяченным на меня пальцем, угрожающим, как в детстве, за то что я нассал в штаны. «Атата», - гремят едкие воспоминания. - «Кыш, кыш! - Нечего тут разлагаться в моей голове», - управляю я своим сознанием. Жена бегаёт периодически из комнаты на кухню, суетится, торопится. Я наблюдаю... В какой-то момент подбираются странные чувства, и я начинаю елозить на диване, создавая видимость нереальной нужной и важной, разыгравшейся у меня деятельности. Я в делах!! Надеюсь, это все заметили и оценили. С чувством выполненного долга я погружаю свой зад обратно, на пригретое место. Но теперь периодически подрываясь, когда слышу шаги приближающейся жены, и работаю уже по отработанной схеме, главное она работает. Всех явно это устраивает, и жить х о р о ш о... Чем ближе к 12, тем тревожнее и беспокойнее становится внутри, и тем выше поднимается это беспокойство к горлу. Вот мы все вместе; отец

разливает напитки в одинаково выстроенные бокалы. Взрослым шампанское, детям компот. Вот я держу свой красный бокал с ароматом свежих ягод, закатив в потолок один глаз. Замигал свет... Голова на удивление тяжела и как-то неудобно повернута. Затекла шея, хочется пошевелить, но невидимые и непонятные оковы держат ее в тисках. Темно, пытаюсь разлепить глаза. Становится легче от того, что выход есть и тьма не беспробудная. Поднять веки! - команду я. Не веки, а скрипучие створки гаража, идут тяжело, но все-таки поднялись. Ясности это не прибавило, все расплывчато. Нащупываю стол, упираюсь в него руками и отрываю свою голову от стола, пытаюсь теперь ее удержать без опоры, просто на воздухе, в свободном полете. Нелегко!.. Краем глаза удается разглядеть свое отражение в зеркале. Странно, что я понимаю, что оно мое. Что меня навело на эту мысль, до сих пор остается загадкой. Неужели мои волосы

такие мягкие и послушные, что смогли так весело разметаться на моей голове: проборчики, замаятинки, кустики и плешки... Какое все-таки разнообразие видов и подвидов. Оооо!!! Горошек нарисовался, родинкой примостившись чуть выше губы, я успел отметить, что это мне придает сексуальности, прежде чем горошинка соскочила с моего лица. Жаль, что Бог меня не наградил, ну ладно, что делать. Только сегодня!! Кольцо лука свисает небрежно с моего виска. Интересно, какая сила его там удерживает? Вспомнилось мамино «оливье» и селедка под шубой. По-моему, было весело... И короткие кадры начинают сменять друг друга в моем сознании: вот я и красный компот, вот уже веселые родители, вот почему-то наши бокалы уже не отличаются по цвету. Становится действительно весело, крики «Ура!», зажигательный танец в шапке, куртке и босиком. И тишина.... Я вздрагиваю от острого локтя моей жены, который впился мне в бок и обнаруживаю себя с бокалом, наполненным маминим компотом из свежих ягод. «Неее!» - думаю я. - «Надо бы бокальчики сменить, разбавить это единство намерения нажраться и отметить Новый год как "нормальные" люди. Мало ли что)))»

Ира



Отчет об Ассамблее ПСО и ПБУ

7 и 8 ноября в Петербурге состоялось регулярное собрание РКО. Параллельно была проведена Ассамблея ПСО/БУ комитетов, а также «Уикенд Единства». Для обмена опытом в Питер приехали люди из Мурманска, Петрозаводска, Архангельска, Северодвинска, Великого Новгорода, Череповца, Вологды и Твери. Весть о выздоровлении не спит, и активные участники в служении не спят вместе с ней.



Сергей, председатель ПСО РКО СЗР:

Привет, Сергей! Ответ нашим читателям, как родилась идея организовать Ассамблею?

Эта идея возникла в процессе служения. Когда мы узнали, что Питер готовит заявку на осеннее РКО, я связался с ЧРК СПб и обсудил возможность проведения такого мероприятия.

Какое участие в организации ты принимал?

Я собирал обратную связь с местностей, искал людей с лидерскими качествами для помощи в организации. Сбирал людей в скайпе, т.к. мы из разных городов. Представлял бюджет на РКО СЗР.

Что тебя больше всего впечатлило? Каков итог Ассамблеи?

Меня очень впечатлил «Уикенд Единства», удивил РКО - тем, насколько сильно он повзрослел благодаря любви и опыту. А итог такой: мы познакомились друг с другом, передали опыт тем, кто нуждался в нем, и сами получили опыт в проведении таких мероприятий.

Таня, вице-председатель ПСО СПб:

В ПСО я служу более 1,5 лет, и по определенным обстоятельствам представлять подкомитет предложили мне. Опыта в проведении таких мероприятий у меня не было, и я долго сомневалась, смогу ли.

Какие конкретно у тебя были задачи? В чем суть проведения Ассамблеи ПСО/БУ?

Это обучающее мероприятие, местностям не хватает опыта. Перед Ассамблей мы выявили самые актуальные проблемы, на

которых сосредоточили свое внимание.

А какого опыта не хватает нашей местности на твой взгляд?

Взаимодействие между подкомитетами очень слабое, это особенность нашей местности (улыбается). Ну и ответственность служащих тоже хромает.

Какие моменты ты хотела бы особенно отметить и подчеркнуть?

Нашему подкомитету очень не хватает опыта в проведении презентаций для профессионалов. Но таким опытом обладают ребята, служащие в Русскоязычном Зональном Форуме. Они приехали к нам с миссией из Тюмени и Йошкар-Олы, чтобы помочь в организации. В нашем регионе СЗР один из сильных ПСО – в городе Твери. Там ребята делают много для несения вестей. Так, например, в Твери размещены уличные баннеры о Сообществе.

Михаил, координатор развлекательной части ПРС:

Так совпало, что на момент формирования ПРС проведение РКО и Ассамблеи были уже запланированы. Председатель МКО предложил нам подключиться к организации и провести развлекательную программу в рамках этих мероприятий. Участники РЧ обладают опытом проведения юбилеев, в том числе и 25 лет АН, и мы охотно приняли участие.

Что несет в себе «Уикенд Единства»?

В РЧ было принято решение создать годовое расписание. Осень – «Уикенд Единства», зима - общегородское проведение НГ, весна - городской юбилей и летом пикник для всех желающих. Раньше мы проводили общую молитву в день единства на Дворцовой площади и на Марсовом поле. В этот раз все мероприятия попали на выходные, и получилось не один день единства, а целый уикенд. Отсюда и название. Нашей основной задачей было привлечь людей к служению и объединить всех.

На твой взгляд, вы справились с задачей?

За два дня зарегистрировались 174

человека, но статистика в данном случае пока невозможна. РЧ только формируется. Нам пока не с чем сравнивать.

Чем был наполнен «Уикенд Единства»?

Мы организовали группу на месте, чтобы ребятам было удобно. Конечно, была молитва. В этот раз мы оформили все свечами, и в момент молитвы была непередаваемая атмосфера. Провели «Синеманию» и показали ряд видеороликов. Еще была интересная викторина «Анонимный клуб знатоков»! Красивый танцевальный номер и по традиции DJ-set и дискотека!

Ильмар, организатор Ассамблеи:

Привет, Ильмар! Поделись впечатлениями об участии в Ассамблее.

Впечатления разные. С момента, как стало известно, что в нашем городе планируется Региональная Ассамблея ПСО/БУ, многие стали о ней говорить, некоторые были готовы участвовать, но никто не хотел взять на себя ответственность по её организации. На собраниях делались объявления о предстоящих РКО, Ассамблее и «Уикенде Единства» как о событиях, не связанных между собой. На мой взгляд, это не так и это не про единство. На самой Ассамблее резало глаз малое число питерских служащих, в то время как в запросах от ПСО и БУ Питера звучала проблема отсутствия взаимодействия. Очевидно, что цель данного мероприятия - именно взаимодействие.

Ну а кроме разочарований? Какие все-таки позитивные моменты?

Мне запомнилось выступление организатора питерского Подкомитета БУ. Думаю, это хорошая весть для тех, кто начинает БУ у себя. Было много ребят из других городов, заинтересованных в новом опыте, и было видно, что их местностям не зря доверили им это служение. Насколько мне известно, некоторые города уже начали внедрять опыт, полученный в Питере. Надеюсь, мы были полезны друг другу. А еще на Ассамблее было приятно наблюдать, как созревают новые лидеры служения в АН.

Беседовала Вика



Где ты встретишь Новый год?

Говорят, как встретишь Новый год, так его и проведешь. А может быть, всё как раз наоборот? Как провел старый год, так и встретишь новый? Может быть, наши поступки определяют наше будущее? Вашему вниманию предлагается пророческий тест на будущее празднование Нового 2016 года – не относитесь к нему слишком серьезно!



1. Ты приходишь на большой «анонимный» праздник. Ты двигаешься в сторону:

А: возможности послужить – ведь это прекрасный способ почувствовать себя в своей тарелке на любом мероприятии.

Б: старых друзей или самой красивой девушки (самого обаятельного парня)! Зря я что ли пришел(шла) на праздник?

В: Кипяток! Где тут разливают кипяток? Мой термос зажался!

2. Выходные ты обычно проводишь...

А: С руководством по шагам. А сколько еще надо сделать по служению!

Б: С семьей или любимой половинкой (пусть даже воображаемой).

В: В веселой компании друзей.

3. В Новом году ты загадываешь для себя...

А: Чистоты и душевного покоя. Да побольше!

Б: Счастья в личной жизни.

В: Больше ярких впечатлений.

4. Твой подспонсорный спрашивает у тебя, как ему справиться Новый год. Твой ответ:

А: Где бы ты ни был, держись подальше от наркотиков. Если что – звони. Я не отключаю телефон.

Б: Спонсор – это тот, кто помогает в работе по шагам. Не больше и не меньше. Не мне решать такие вопросы.

В: Кто такой подспонсорный?!

5. Твой спонсор -

А: Очень духовная личность. Такая любовь во взгляде!

Б: Серьезный человек. Карьера, семья, машина. Плоды выздоровления видны именно в таких «приземленных» вещах.

В. Неистощимый источник позитива и оптимизма! Страдания должны остаться в прошлом, даешь радость жизни!

6. Поговорим о социуме. Ты работаешь там, где...

А: могу быть полезным(ой)

Б: будет достаточно денег/времени, которые я могу дать своей семье.

В: найдется признание моим многочисленным талантам! А вообще мне спонсор сказал, что первые три года можно не работать! Йу-ху!

7. Хорошо, ну а семья? Дети?

А: Прекрасная возможность служить другим.

Б: Надо сказать, редкостный «головняк». Но и большой источник счастья.

В: Это весело! Новый опыт!

Результаты теста:

У тебя больше всего ответов «А»

Делу время – потехе час. Ты не упускаешь возможности испытать духовное пробуждение. Ты повторяешь про себя, что «мы можем сохранить то, что получили в АН, только отдавая это другим». Возможно, твои друзья считают тебя излишне серьезным(ой), но именно к тебе они идут за силами, опытом и надеждой. Они обязательно оценят твоё рвение к служению на анонимном празднике.

У тебя больше всего ответов «Б»

Свято место пусто не бывает! Возможно, ты уже давно в Сообществе, и у тебя есть семья. Или ты ждешь – не дожدهшься, когда закончится постылая секс-чистота. Ты пишешь идеал своей половинки, тайно поглядывая на прекрасную ведущую домашней группы по вторникам. Твое сердце жаждет любви и тепла. Новый год ты проведешь в тесном кругу близких людей.

У тебя больше всего ответов «В»

Безумству храбрых поем мы песню! Ты – веселая, креативная личность. Выздоровление для тебя – это, в первую очередь, возможность, наконец, «жить и получать удовольствие от жизни как другие люди». Добро пожаловать на новогодние вечеринки для настоящих выздоровленцев.



Чудо «писанины»

Письменная работа по шагам, письменный самоанализ, письма гнева и благодарности, описание «идеальной половинки», записи о планах и целях на будущий год... Выздоровление – тяжелый труд, а ручка и бумага – орудия этого труда. И хотя они не смогут высечь искры из камня, им вполне под силу явить чудо в жизни зависимого.



Чудо через письменную работу. Разошлась с мужчиной, в связи с этим жизнь моя остановилась, застыла, почернела. Одиноко. Одиноко настолько, что хочется выть, вылезти из собственной шкуры, не почувствовать эту душераздирающую боль. Хочется вырваться из этих объятий, бежать, бежать не оглядываясь. Не выходит... Я неизбежно достигаю себя, и тогда становится невыносимо. Пусто. Пусто настолько, что ощущение, что внутри, в теле, в животе нет ничего, нет даже внутренностей, настолько пустота всепоглощающая. Она сожрала не только душу, но добралась до тела, заполнила собой все пространство и осталась... Навсегда. Заплакать бы, чтобы выпустить это "что-то", избавиться от рук, сдавливающих горло. Никак, не выходит. Все, не могу, нет сил, еще немного, и сойду с ума. Набираю номер. разговор - как последняя инстанция, за которую я цепляюсь. В такие моменты отчаяния плевать на лицо, на все. Весь мир пропадает, растворяется, и остаюсь только я, слабая маленькая девочка с большими, полными слез глазами, и свет где-то там вдалеке и ничего, больше ничего вокруг... Контакт, это мой контакт без купюр. Спонсору меня не переубедить. Я убеждена, что жизнь кончена, что я никогда не буду любима, я просто этого недостойна. Я ничтожна, ущербна, и в целом мире не найдись человеку, что смог бы принять меня вот Такой! Она делится

своим опытом и предлагает написать «аватар» своего идеального мужчины, тот образ, который живет в моем сердце (в моей голове). Маленькая искорка все-таки зажглась в моей душе. Что-то оторвало меня от земли и понесло вихрем куда-то в неведомые дали, туда, где есть свобода, когда лицо к солнцу, руки в стороны и воздух, легкий, свежий заполняет изнутри, высвобождая все прекрасное, затаившееся где-то внизу живота. Движения ручки становятся быстрыми, и вот уже физически трудно угнаться за полетом сознания. Хорошо и свободно, нет никаких преград и ограничений, я могу, могу разбить вдребезги все преграды, заставляющие мыслить узко и приземленно. Летать, здесь можно взлететь! Отпустить и позволить себе. Закусив губу, с пронизывающим блеском глаз, который пробивался изнутри, я рисовала, я творила. С долей перфекционизма я описывала все черты лица, тело, характер, качества, отношение ко мне, как он будет любить меня. Все детали казались настолько важными, что я корпела, боясь не получить то, чего хочу. Мечта... Все это мечта, не совсем реалистичная, но такая белая, воздушная, дрожащая между горлом и верхом груди... Создающая волнующую вибрацию, от которой мягкая, пропитанная нежностью улыбка расплывается по лицу, выбрасывая искру адреналина во взгляд. Ну вот, образ завершен, время пошло... В очередную

генеральную уборку я, наткнувшись на свою писанину, решила, что все это глупости, мне не нужен этот идеал. Мне нужен просто человек, совсем реальный, без претензий. К черту иллюзии, к черту мечты... Я немного окрепла, что-то внутри меня стало зарождаться, маленький росточек надежды стал пробиваться сквозь внутреннюю пустоту. Я наполнялась, расцветала, мне хотелось делиться... Сегодня рядом со мной те зеленые глаза, которые еще в подростковом возрасте зажигали огонек в моем сердце, те красивые руки, губы, брови, то тело, о котором я мечтала. Рядом человек, который относится ко мне с трепетом, теплом и любовью. Рядом с ним я чувствую себя женщиной. Мягкой, слабой. Это мое удивительное путешествие в мир отношений, похожих на что-то живое. В которых есть надежда, что может быть по-другому. Как-то, вглядываясь и любясь теми глазами, с чувством глубокой благодарности и счастья я вспомнила о той тетрадке, и мелькнула мысль о том, что это Он, и я его узнала. Он был каким-то слишком знакомым, родным, близким. Вспыхнуло желание убедиться, что это мой Аполлон. Не нашла, - я все-таки ее порвала. Мне бы только убедиться, что это Он. Или нет, хорошо что так, я ведь могу не найти подтверждения своему чуду. Нет, хорошо, что так! Я выбираю верить, верить в чудеса и любовь ВС.

Ира



История одного освобождения

Этот рассказ, написанный одной из наших читательниц, принесло прибоем на берег почтового ящика нашей газеты. Он оказался как раз на тему номера. «ЭТО ЛИ НЕ ЧУДО?!» - хочется воскликнуть голосом безумного проповедника. Но нет, мы не будем этого делать. Мы просто поделимся им здесь.



Человек шёл по берегу моря. В голове были страхи, сомнения, беспокойство. Он размышлял о том, как нелегко жить, как суров и несправедлив мир и как же можно стать счастливым среди всего этого?!

А он очень хотел быть счастливым. И думал об этом. И искал способы. Вот он шёл по берегу, и вдруг схлынувшая волна оставила на песке какой-то предмет. Приглядевшись, человек разобрал надпись на тоненькой продолговатой коробочке: "Волшебная палка. Одноразовая".

«Шарлатанство» - тут же подумал он, - «чего только не придумают!»! Однако проглядел инструкцию, она была проста, и, вдруг решившись, загадал желание. Мечта его была давно уж известна, поэтому он просто прошептал, глядя на волшебную палку:

- Хочу стать счастливым.

Загадал, закрыл глаза, сделал глубокий вдох, и, готовя себя к новым ощущениям, сделал шаг навстречу неведомому...

...Ничего не случилось. Мир был как мир - море, чайки, песок под ногами. Рядом не обнаружилось ни мешка с купюрами, ни сверкающего автомобиля. Счастье конечно не в этом, но всё же...И нимба над головой не было - он тихонько пощупал руками, пока никто не видел - просветление его тоже не постигло.

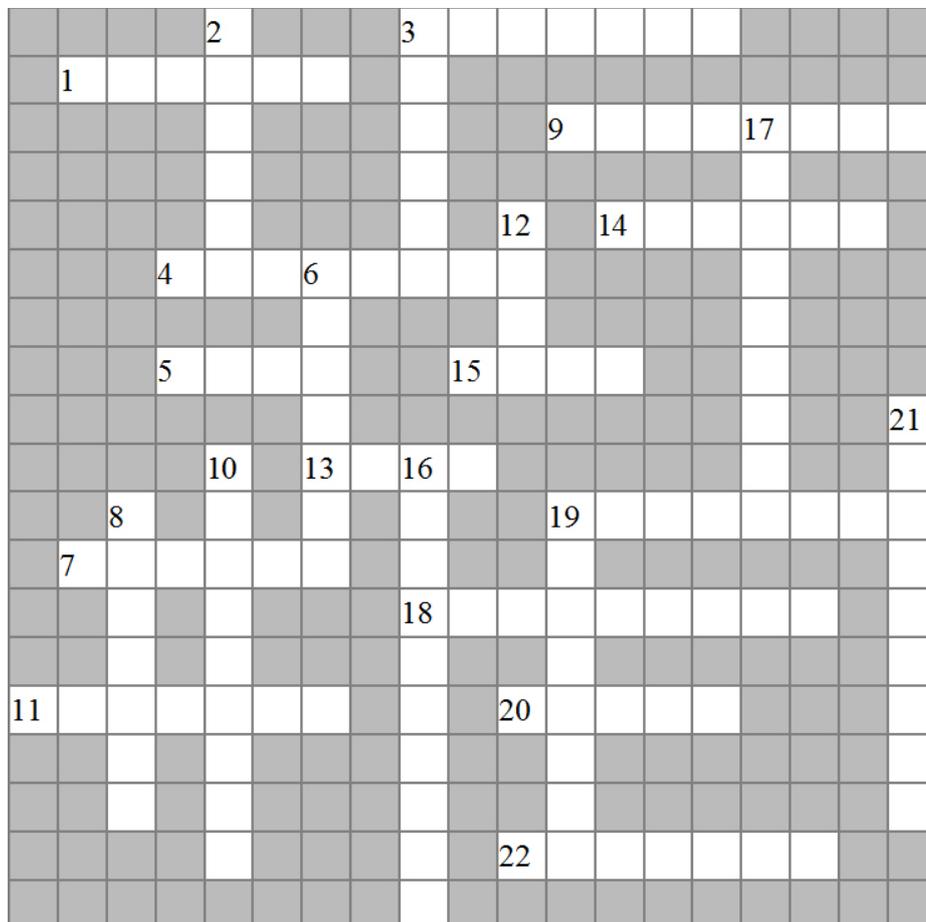
«А ведь я был прав. Шарлатанство». - Сокрушённо подумал человек и пошёл дальше. Бумажка с недочитанной инструкцией выпала из его руки в набежавший прибой. И солёные волны медленно размывали мелкий текст под "звёздочкой":

«Вниманию тех, кто пожелает счастье!

Ввиду неопределённости объекта желания, фирма оставляет за собой право выбора приза. Материальные блага выдаются при условии их наличия на складе. Божественное Просветление выдается в строго ограниченном количестве: не более одного каждые 50 лет ввиду потенциальной опасности для окружающих. Всем остальным заказчикам, которым не хватило вышеуказанных подарков, фирмой предоставляется утешительный приз в виде избавления от беспокойства, тревоги, одиночества и мрачного состояния духа. Доставка по России бесплатно».



Кроссворд



По горизонтали:

1. Собрание АН.
3. Открытые, положительные взаимоотношения, содержащие уверенность в порядочности и доброжелательности человека.
4. Восприятие действительности такой, какая она есть.
5. Проговаривание на группе наиболее волнующих вещей.
7. Что мы составляем в 8 Шаге?
9. Общность, целостность и сплоченность, от которой зависит процветание АН.
11. Полное воздержание от всех видов наркотиков и алкоголя.
13. Нечто небывалое, поразительное, выдающееся.
14. Самоотверженная душевная привязанность.
15. Этапы работы над собой и своей зависимостью в АН.
18. Непринятие своей зависимости.
19. Бескорыстная работа на благо сообщества.
20. Что мы несем все еще страдающим зависимым?
22. Утрата разумности в поведении.

По вертикали:

2. Человек, выступающий на собрании с речью.
3. Изъян, недостаток.
6. Самый главный на любом собрании.
8. Путеводитель в работе по Шагам.
10. Один из важнейших духовных принципов.
12. Убежденность в существовании Высшей Силы.
16. Составляющая человеческого бытия, не связанная с материальными аспектами.
17. Стремление поступать согласно своим убеждениям.
19. Отсутствие гордости, отдача себя в руки Высшей Силы.
21. Вводная часть каждого собрания АН.



Отчеты подкомитетов

ПСО

Отчет по телефонной линии.

За период с 23.10.2015 по 12.11.2015 на линию поступило 88 звонков: новички – 11, наши – 27, созависимые – 8, медсестра – 1, женщина из суда – 1, общественная организация - 1, разное - 5, АА – 1, пропущенных – 32.

Проведена встреча волонтеров телефонной линии с целью знакомства друг с другом.

Итоги Круглого стола для профессионалов, проведенного 06.11.2015:

присутствовало около 15 профессионалов. Было задано много вопросов о нашем с ними взаимодействии; представители ФКУ УИИ УФСИН предложили разместить в филиалах УИИ наши стенды; представители ГБУЗ «Городская станция скорой медицинской помощи Санкт-Петербурга» не смогли присутствовать, однако обратились с предложением сделать презентацию для врачей их учреждения.

О голосовом сообщении при входящем звонке на Телефонную линию:

ПРЕДЛОЖЕНИЕ: сделать голосовое приветственное сообщение при входящем звонке от абонента и заключительное сообщение, если ни один из волонтеров не смог ответить на звонок (стоимость - 50 руб./мес.).

Текст приветствия: «Здравствуйте! Вы дозвонились на информационную линию сообщества «Анонимные Наркоманы». Пожалуйста, дождитесь ответа!»

Текст после ожидания (ожидание – без мелодии, только гудки): «В настоящий момент мы не можем ответить. Пожалуйста, перезвоните позднее».

Единогласно за вышеуказанный текст.

По дополнительному бюджету – сделать запрос на МКО.

ПБУ

1. ПСО начинают проводить инициативные встречи и приглашают ПБУ СПб в них участвовать. Таким образом будет более явный контакт подкомитетов. Встречи будут проходить 2 и 4 четверг месяца в 19.00 по адресу Каменноостровский, 24. Ира готова посетить данную инициативную встречу.

2. Обсуждалась поездка в Иваново. Было решено запрашивать на МКО денежные средства на двух служащих, но если двух не одобряют, то на одного точно. Путем голосования Катя (лидер 1 отд. ГНБ жен. детокс) едет точно, а если подтвердят двух человек, то вместе с ней поедет Саша.

3. Уборку помещения на себя взял Саша (3 раз подряд МОЛОДЕЦ)))))) Следующее собрание ПБУ СПб состоится 11 декабря 2015 г. В 20.30 в помещении гр. «Кирпичи».

Литком

1. Сбор обратной связи по письму от переводческого комитета, ранее разосланному, с вопросом, что в ноябре появится черновик перевода долгожданной книги о Традициях АН. Возникает вопрос, адресованный группам: необходимо ли в первую очередь переводческому подкомитету заняться переводом книги о Традициях?

2. Председатель информировал, что к следующему собранию Литкома появится некоторое количество Путеводителей по служению.

Обратная связь поступила лишь от группы Лига - их ответ положительный. Также представитель группы Лига сообщил о том, что у него имеется информация от группы Литейный, и они также за этот вариант. От группы Пробуждение обратная связь такова: пусть всё переводится в плановом режиме.

Календарь событий:

В новогоднюю ночь состоится празднование Нового года сообщества АН Санкт-Петербурга по адресу ул. Генерала Хрулева, 9А. Координатор по волонтерам Юлия:

+7 921 917 47 74

Также в новогоднюю ночь состоится празднование Нового года сообщества АН Москвы по адресу ул. Люблинская, 100. Подробности по телефону +79167063312 Анастасия

7-9 января на Бали пройдет 3-я Балийская Русскоязычная Конвенция. Подробности в группе ВКонтакте:

<https://vk.com/clubnabali>

обращайся, если что-то не понятно.

Карина

ЯНВАРСКИЕ КАНИКУЛЫ
в ВЕЛИКОМ НОВОГОРОДЕ

Координатор
Андрей
8 963 334 34 24

Размещение
Саня
8 921 029 64 63

Мы ВАС ЖДЕМ:
ул. Набережная
Александра Невского д. 19
гостиница РОССИЯ.

7-8 января
<<ДЕНЬ СЛУЖЕНИЯ>>

