

1



Квадрат и круг

Считается, исходя из многих спикерских, что одна из главных ролей в создании АН принадлежит Джимми Киннину, имя которого мы называем, поскольку он умер в 1984 году? Что вы можете послушать его спикерское, записанное в 1982 г. на нашем сайте "Вконтакте"? Что там же вы можете посмотреть на его фотографию? Что в сообществе существует "одобренная литература АН"? Что среди этой литературы есть книга *Miracles Happen: The Birth of Narcotics Anonymous in Words and Pictures* (Чудеса случаются: Рождение Анонимных Наркоманов в словах и картинках)? Мы приводим перевод фрагмента этой книжки, где рассказывается об истории создания АН. Последний абзац этой заметки - информация с сайта na.org, раздел Facts About NA.

Первые собрания зависимых, которые хотели прекратить употреблять наркотики, проходили в тюрьмах и больницах. 16 февраля 1947 года в американском федеральном исправительно-лечебном учреждении для людей, употребляющих наркотики, прошло собрание Наркогруппы, созданной на основе групп "Анонимных Алкоголиков". Одним из зависимых, которые там присутствовали, был некий Дэниэл Карлсен. В 1948 году он создал группу, получившую название "Анонимные Наркоманы", которая также прошла в тюрьме.

Первое собрание зависимых за пределами тюрьмы состоялось в 1950 году в Нью-Йорке. Эта группа частично опиралась на принципы Сообщества "Анонимных Алкоголиков" (АА), однако совсем не придерживалась их традиций - и разработала собственные 13 Шагов. Ее спонсирование взяла на себя Армия Спасения. Группа пользовалась успехом, поскольку помогала выздоравливающим зависимым найти жилье и работу, и просуществовала до 1960-х гг.

В феврале 1950 г. на одно из собраний АА в Калифорнии пришел зависимый Джимми К. Он вспоминает, что не мог идентифицироваться с алкоголиками, как и некоторые другие зависимые, которые также приходили на собрания АА. Джимми начал задумываться о создании группы для людей, употреблявших наркотики и желающих обрести выздоровление, и связался с Дэниэлом Карлсеном, однако ему понравилось только название группы этого человека - Анонимные Наркоманы. Аббревиатуру АА (Addicts Anonymous - Анонимные Зависимые) использовать было нельзя из-за схожести с названием АА (Alcoholics Anonymous).

В июле 1953 г. по настоянию главы управления по борьбе с наркотиками Лос-Анджелеса в городе была создана группа для зависимых на основе принципов, по которым работали группы АА. Туда были приглашены заключенные, а также пришли зависимые с воли. На том собрании было принято решение придерживаться принципов и традиций АА. На следующем собрании присутствовал Джимми К, который стал лидером группы. 17 августа 1953 года состоялось первое заседание Управляющего комитета, на котором присутствовали шесть человек. Они приняли решение называться "Анонимные Алкоголики и Анонимные Наркоманы долины Сан-Фернандо", однако после консультаций с мировыми службами АА стали называться просто "Анонимные Наркоманы".

На заседаниях Управляющего комитета было принято решение опираться на собственные силы и следовать традициям. Группа постепенно росла, и к октябрю ее посещали 17 алкоголиков и зависимых. Однако внутри группы зрели межличностные конфликты и разногласия, которые привели к тому, что все члены комитета подали в отставку. Однако Джимми К продолжал посещать ее собрания и принял участие в написании небольшого буклета о выздоровлении, который был бесплатно напечатан одним из членов АА в количестве 500 штук.

Группа росла и начала привлекать внимание СМИ. При этом она отходила от традиций, поскольку не вносила арендную плату за помещение, а пончики и кофе для ее членов покупал владелец помещения, в котором проходили собрания группы. Ее члены предлагали открыть по всей стране клиники, где зависимые могли бы под присмотром врачей бесплатно получать наркотики. На некоторых собраниях выбирался один из присутствующих, которого сажали в круг и оскорбляли, чтобы таким образом пробиться через его или ее отрицание. К новичкам относились крайне грубо. Все это привело к тому, что некоторые члены группы сорвались, а другие вернулись в АА.

В 1959 году эта группа прекратила свое существование. Из "старожилов" АН остались только Джимми К, Сильвия В и Пенни К.

К тому моменту по всем США начали образовываться другие группы с названием АН, однако они также не придерживались традиций. Возрождение Сообщества АН, которое придерживалось традиций, началось в 1960-х гг. благодаря Сильвии и Джимми. Они написали брошюры "Кто такой зависимый?", "Что я могу сделать?", "Что такое программа АН?", "Почему мы здесь", "Выздоровление и срыв" и "Мы действительно выздоравливаем". Впоследствии эти заметки стали основой для "Белого буклета АН", напечатанного в 1962 г.

В АН начали возвращаться люди, которые хотели выздоравливать на группе, придерживающейся традиций. Свою помощь оказывали некоторые социальные работники и психиатры, рекомендовавшие АН.

Джимми К использовал свой телефон в качестве горячей линии АН, а также отвечал на письма зависимых, их родственников и профессионалов. Некоторые собрания АН записывались на плёнку и отсыпалась в тюрьмы, больницы и даже другие страны.

В 1963 г. было принято решение о формировании структуры обслуживания АН, которая помогала бы развитию Сообщества и распространению литературы, а также занималась связями с общественностью. В 1964 г. был образован Совет попечителей, в состав которого вошли четыре человека.

Сообщество росло. К концу 1960-х во всей Калифорнии работало уже 25 групп. Людей, готовых заниматься служением и помогать развитию АН, становилось все больше. Начал издаваться журнал "Голос АН". Количество групп увеличивалось, и возникла необходимость в создании Общевой организаций обслуживания (ООО), которая ежемесячно встречалась бы с представителями групп. В 1969 г. был образован комитет по связям с общественностью (ПСО). К концу 1970-х гг. число зависимых, у которых было больше года чистоты, удвоилось.

Начали проводиться Всемирные конвенции (первая состоялась в ноябре 1971 г.). Джимми писал письма в различные учреждения (например, Белый дом). Деятельностью АН в какой-то период интересовалась армия США, которая хотела проводить группы АН на своих базах в Германии.

Был создан прототип Офиса мирового обслуживания (ОМО), который бы нанимал сотрудников и занимался исключительно делами Сообщества. Появился первый Местный комитет обслуживания. Продолжали проводиться мировые конвенции, которые начали приносить прибыль (ее передавали в ОМО). Джимми К придумал руководство по служению в АН - "Дерево АН". Появилась первая круглогодичная линия АН.

К середине 1970-х годов во всем мире проводилось более 225 собраний АН, 16 из них - в Австралии, некоторые другие - в Канаде, Германии, Испании, Бразилии и других странах. Общая организация обслуживания была переименована в Региональный комитет обслуживания (РКО). Начали проводиться Всемирные конференции обслуживания. Был создан Литературный комитет, который занимался созданием литературы АН, поскольку она является одним из наиболее эффективных способов погашения вести. Возникла необходимость в создании книги, которая помогала бы зависимым понять, что такое АН, что такое выздоровление, шаги и традиции, и т.д. Литературный комитет АН обратился к различным местным сообществам с просьбой присыпать опыт и мысли их членов. Так в 1983 году был издан "Базовый текст", благодаря которому сообщество стало расти еще более бурными темпами. Впоследствии таким же образом были написаны Ежедневник, Руководство к работе по Шагам, различные руководства по служению, брошюра 12 концепций, книги "Это работает: как и почему" и "Спонсорство".

В настоящее время собрания АН проходят более чем в 131 стране мира. Существует более 25 000 групп, которые проводят свыше 58 000 собраний в неделю. Литература АН уже переведена на 36 языков, идет ее перевод еще на 16 языков. И все это стало возможным благодаря Джимми К, Сильвии В и тысячам других людей, которые занимаются служением в сообществе АН.

Малко отдавая ты получаешь

12-13 ноября. Спешу поделиться с Вами, что нам, как местности, от Регионального Комитета Обслуживания, было доверено проведение миссии на развитие НА в городе Петрозаводск. Группа там молодая. Еще нет и года. Ребят тоже немного. Местных было человек пять и два человека приехали из Сортавалы. Так что Наш Питерский опыт поехал по всей Карелии. Приехало нас туда семь человек. Ночью. Остановились в Хостеле. Очень тепло, по доброму и с любовью друг к другу. Так что поездка была на пользу и Нашей стороне тоже. Мероприятия были два дня. Было проведено три тренинга. Мы общими усилиями рассказали ребятам про шаги, спонсорство, служение, традиции. Обсудили те проблемы, которые возникают у группы "Руна" (так она называется), отвечали на вопросы, иногда казалось, что ответы же так очевидны. Но они очевидны в Питере, где сообществу уже было 21 год. А в перерывах мы ели мясо, причем на выбор: баранина, свинина или ляля-кебаб. Спасибо Вам за возможность участвовать в жизни НА. С любовью в служении.

Юбилей группы "Просвет" состоялся в прошедшую субботу 19 ноября в гостинице "Охтинская". Первое, что меня поразило - количество анонимных и обстановка, как мне показалось с претензией на великолепие. Порадовало то, что поздравить "Просвет" с семилетием приехали анонимные практически со всех групп Санкт-Петербурга, и это вызвало уважение к группе. Впечатление от программы, предложенной организаторами довольно умеренные, я ожидала несколько большего. Наиболее запоминающимися оказались видеосъемки - очень трогательный ролик от БУ комитета, ироническая интерпретация 12-ти шагов, а также поздравления от групп Вечер, Альтернатива, Кирпичи в рапидной съемке повеселили от души. Достаточно интересной оказалась и лотерея. Призы, доставшиеся

счастливым обладателям, были подобраны со вкусом и индивидуальностью, присущей анонимной братии.

И все таки организаторам праздника удалось доставить удовольствие зрителям и участникам. Однозначно было понятно, что на подготовку к юбилею "Просвета" было затрачено немало усилий и средств. От себя хочу пожелать группе "Просвет" дальнейшего процветания и конечно же озвучить слова благодарности организаторам и участникам юбилея!

С Днем Рождения, Просвет!

Юбилей группы "Альтернатива" состоялся в прошедшее воскресенье 20 ноября в кинотеатре Уран. "Альтернативе" удалось создать атмосферу тепла и доверия, располагающую к инициативе. Попав в помещение, где проводился юбилей "Альтернативы", сразу чувствовалась энергетика собравшихся там людей(кстати, анонимных, приехавших поздравить группу с 14-тилетием, оказалось намного меньше, чем на предыдущем празднике). Программа состояла из нескольких конкурсов, не отличающихся особенностью и новизной, однако то, как ведущие организовали все происходящее на сцене, достойно восхищения и уважения! Кроме того, очень интересным получился спектакль участников группы - сразу почувствовался творческий подход к мероприятию! Молодцы! И, конечно же, лотерея! Порадовало то, что без подарков не ушел ни один участник лотереи, а уж о том, как это было обыграно ведущими, промолчать однозначно невозможно! Ребята выкладывались по полной, особенно, учитывая то, что импровизировали в процессе конкурса... Очень позитивно прошло собрание, где высказывающиеся поздравляли со сцены группу "Альтернатива"; невозможно было отказать себе в том, чтобы произнести слова благодарности группе, в которую я когда-то пришла новичком, и которая до сих пор вызывает во мне самые теплые чувства! "Альтернатива"! Так держать!!! С Днем Рождения !!!))

Юбилей группы "Кирпичи"...Очень ждала этот юбилей, не только потому что это моя домашняя группа, но и потому что была наслышана от многих о юбилеях этой группы. Мероприятие проходило 11 декабря в ДК "Щелгунова ". Сначала была юбилейная группа, но мне хотелось уже побыстрее увидеть, что же там за спектакль придумали анонимные, потому что от некоторых знакомых уже слышала примерный сюжет и хотелось увидеть все это вживую... Спектакль с немного кричащим названием "Ебувротино", что заставило меня думать, что должна быть какая-нибудь пошлятина... Но все оказалось не так. Ребята просто молодцы, поразила их профессиональная игра, костюмы и песни, и как я заметила, что не меня одну. Все это можно было услышать по смеху и аплодисментам зала. В общем, ребята просто молодцы, выложились пополной.. В конце была лотерея и на этом, к сожалению, юбилей подошел к концу, оставив после себя море позитива. Благодарна "Кирпичам" за супер юбилей-10 лет-это круто!!!!

Андрей ода "ЛИШЬ ОТДАВАЯ - МЫ ПОЛУЧАЕМ!"

это не находишь как пятак под ногами -
к этому приходишь, отказываясь от ХОЧУ!
когда прощаешь тех, кого раньше считал
врагами -

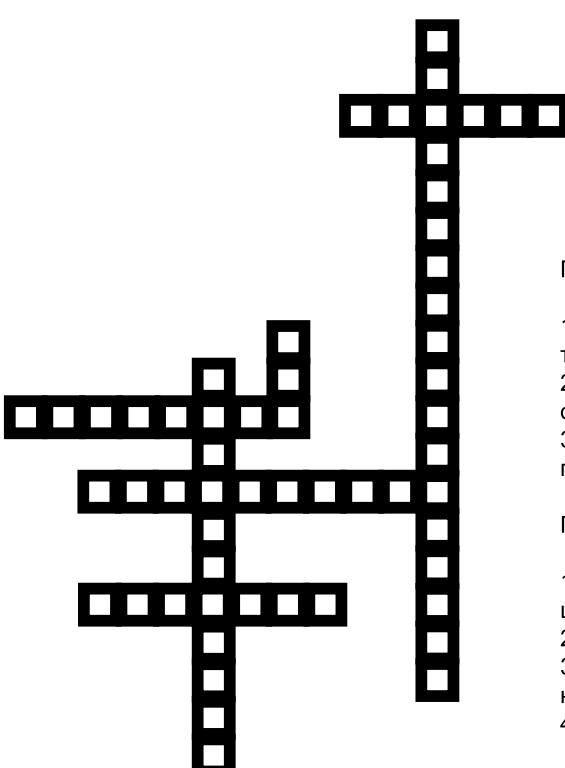
когда смотришь на встречных как на
людей, а не чу-

довищ! Отдавая совсем немного своего
времени:
не обесценивая, получая робкую улыбку в
ответ.
подарив надежду тому, чьего даже не знал
имени,
не предполагая того, что ты имеешь в этот
момент...

это не сложная математика, не конструктор
"LEGO".
опыт миллионов, как ты, начиная с Билла.
сними с головы корону, сомни фольгу эго...
отдавая - ты получаешь значительно
БОЛЬШУЮ СИЛУ!

оглянись! посмотри на тех, кто отдает без
сомненья.
они не придуры: улыбаются прямо и
смело!
одно из достойнейших дел на свете - это
Служенье!
вспомни свой первый лозунг?!

Берись за дело!



По вертикали:

1. Духовная основа всех наших традиций?
2. Наши отношения с обществом основываются на...
3. Чего достигает человек, не желающий прекратить употребление?

По горизонтали:

1. Человек, помогающий работать по шагам.
2. Сколько всего шагов?
3. Как мы просили Его избавить нас от наших недостатков?
4. Что мы составили в восьмом шаге?