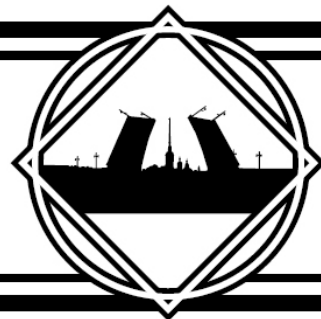




КВАДРАТ И КРУГ

Первая ежеквартальная газета сообщества АН СПб

№ 10_август_2014



Евроконвенция в Греции



Мероприятия и события конвенции

- Ежедневное главное большое собрание, а также много различных тематических встреч и семинаров
- «День единения» в лучах заката. Уникальная группа на палубе круизного лайнера — событие, которое нельзя пропустить.
- Званый ужин у бассейна в пятницу.
- Мечты сбываются! — шикарное мероприятие, торжество выздоровления в греческом стиле с традиционными танцами, показом мод, dj, театральными представлениями.

Информация по регистрации доступна в буклете на <http://www.na-rnd.ru/novosti/essna30>. На английском подробности на сайте конвенции www.eccna30.org

Анонимный диссидент: Демарш несогласной

Новая рубрика газеты «КиК» о проблемах внутри сообщества.

—Я вижу такую проблему: пять с половиной лет я служу в МКО. И каждый год мы ходим по кругу. Каждая новая смена не понимает, как им надо голосовать, в чем их служение заключается, какие у них обязанности. Подымая руку за то или иное решение, не понимают, что они голосуют не от себя, а от лица группы. Проголосовали просто потому, что надо было. Стоило ли, к примеру, тратить 12 тысяч на поездку в Калининград, где ЧРК просто сказал: «мы вышли из состава региона»? Может, лучше бы эти деньги потратить на визитки для МДА? Ведь наша цель - это нести весть. А проголосовало-то большое число людей.

— А что можно сделать для того, чтобы эта преемственность ПГО появилась?

—Хорошее слово «преемственность». Когда я заканчиваю служение, я должна подготовить кандидата. Передать ему свой опыт. А у нас такого не происходит. Когда меня выбрали ЧРК, я подошла к предыдущему и спросила, что теперь делать. «Ну не знаю, разбирайся». И пришлось брать опыт в Москве, читать литературу по служению, штудировать концепции, традиции, ну чтобы понимать, о чем речь идет. Мне приходилось служить ПГО, замом ПГО. По идее они должны вдвоем ходить для того, чтобы зам ПГО стал со временем ПГО. Чтоб за то время, пока он зам, он въехал, что творится на МКО, подготовился и въехал во все вопросы. Почему-то принято считать, что ПГО — это человек СМСка. Человек — блокнот. Он пришел на МКО, рассказал как дела на группе, а на группе рассказал, какие приняли решения. Нет, группа делегирует свои полномочия ПГО. Группа тебе доверяет голосовать за них за всех. Что такое местный комитет? Это не руководящая структура. Она не стоит выше, она стоит ниже. Во главе группы новичок. Это обслуживающая структура. Группы должны озадачивать (ну, это в хорошем варианте) местный комитет. Не должен местный комитет приходить и говорить: ребята, давайте мы будем делать для вас газету.

продолжение на странице 3

Группы в SKYPE

Многие из нас были на 12 ВССНА (Балтийская конвенция АН) в Таллинне. Там было много интересного, но может быть, самым важным стало организационное собрание проекта ТРАНЗИТ.РУ, целью которого является содействие организации и проведению русскоязычных групп по всему миру. А на сегодня, где ты не был, можно «сходиться» на группу в скайпе. Активно функционируют «Спутник» (в скайпе и PalTalk, вход через <http://na-sputnik.ru>, ник в скайпе na.sputnik) и «Портал» (<http://port-all-na.narod.ru/>, ник в скайпе na-portal).

Читайте в номере:

стр. 2 — Вопрос номера

стр. 3 — Анонимный диссидент (прод.)

стр. 4,5 — "Быть богом"

стр. 6 — Хобби в выздоровлении

стр. 7 — В Колумбии тоже есть наши люди

стр. 8 — Моё служение



Вопрос номера

В чем мое призвание в жизни? Наверняка рано или поздно этим вопросом задаются все. Может быть, настало время попытаться проявить себя в каком-то деле, а не следовать установленным шаблонам.



Алла 47 лет (4 г. 7 мес.)

—Работаю в магазине для взрослых. Мое занятие мне нравится, потому что чувствую необходимость людям. Я помогаю им найти ответы на вопросы и подобрать то, что нужно для достижения гармонии. Всегда очень радуюсь, когда люди возвращаются и благодарят. На мой взгляд, это значит, что я занимаю верное место в социуме.

Юрий 31 год (8 лет)

—Я работаю промышленным альпинистом. Мне нравится мое занятие, потому что есть возможность самостоятельно распоряжаться собственным временем. Я – фрилансер. Однако в последнее время, мне кажется, что не хватает движения вперед. Это связано с периодом затишья и, следовательно, недостатком денег. В такие моменты мне хочется сменить работу. Когда ее много, я чувствую, что нашел себя в жизни. Напротив, если работы нет, то приходят мысли что-то изменить. Вместе с тем я даже не представляю, что мог бы заняться другим делом, потому что очень люблю свою профессию.

Виктория 35 лет (4 г. 9 мес.)

—Еще полгода назад работала в торговле. Потом мне все надоело, и я взяла паузу, чтобы выбрать то, что мне нравится. Теперь я водитель трамвая.

Сергей 29 лет (3 г. 7 мес.)

—Мое употребление началось слишком рано, поэтому я не успел определиться с выбором специальности. Уже в трезвости я приобрел профессию строителя фундаментов, ландшафтов и установщика надгробных плит и памятников. Этот вид деятельности оказался для меня совершенно новым. Впрочем, я достаточно быстро сориентировался в этой сфере. Однако работа для меня является только способом зарабатывания денег. Правда, иногда она доставляет мне удовольствие. Я считаю, что занимаюсь хорошим делом.

Елизавета 26 лет (3 г. 9 мес.)

—На сегодняшний день мне не удалось приобрести специальность по душе. Но мне очень хотелось бы найти такую профессию, поэтому я пробую заниматься разными делами. В данное время мне нравится заниматься массажем. На мой взгляд, это приносит пользу людям. Помимо этого, у меня есть работа, которая не особо нравится, но и не причиняет неудобства. В перспективе собираюсь закончить школу. Думаю, потом будет легче решить, чем я хотела бы заниматься в будущем.

Тимофей 34 года (6 лет)

—Сейчас я работаю помощником руководителя отдела по противодействию наркомании и алкоголизма одной из церквей. Считаю себя счастливым человеком. Примерно 3 года назад я мечтал, чтобы служение стало для меня основным и единственным занятием. Все так и произошло. Сегодня я занимаюсь любимым делом – служением людям и Богу. Именно в этом я вижу смысл жизни. Денежный вопрос для меня является второстепенным. Я зарабатываю на жизнь, потому что это необходимо. Когда я начал заниматься служением, то понял, что Бог дает мне все необходимое для жизни.

Сергей 31 год (5 лет и 3 мес.)

—На сегодняшний день считаю, что не реализовался в профессиональном плане на 100%. Я занимаюсь активными продажами и общаюсь с разными людьми, езжу в командировки по всей России. Никогда не думал, что стану продавцом. Вместе с тем понимаю, что это очень актуальная профессия. Работа мне нравится. Я не только зарабатываю деньги, но и вкладываю душу в это дело. В перспективе планирую открыть собственный бизнес. Я стремлюсь к большему и лучшему и всегда нахожусь в процессе развития. В этом мне помогает программа АН.

Тем временем в Америке...

Напоминаем, что в сети доступен последний номер журнала ОМО «The NA Way Magazine» на русском языке. Номер доступен на <http://www.na.org>, там кликаете «periodicals», находите «The NA Way Magazine», там «current issue», выбираете «Russian». Сложно? Тогда набирайте: <http://www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/naw>. Но номер стоит того... В передовице можно прочитать статью «13575+дней» анонимного с 37 годами чистоты. Возможно, ваш взгляд на «обсуждение на группе опыта параллельных сообществ» поменяется."





Анонимный диссидент: Демарш несогласной



продолжение, начало на странице 1.

Группы должны придти и сказать: «нам нужен такой инструмент, как несение вести внутри сообщества. Проект Газета. А вы какую-то херовую газету печатаете. Мы хотим изменить в ней то-то и то-то». И тогда МКО вырабатывает ресурсную базу, чтобы это существовало..

— Сколько я ходил на рабочее собрание своей группы, при мне ни разу не обсуждалось, что делает местный комитет и кому это надо. Возможно, то же самое происходит и на других группах, но я не знаю.

— Группы создали МКО для того, чтобы он занимался этими задачами. Группы могут придти и сказать: «нас не устраивает сайт, переделайте». «Нам не нравятся визитки, они неудобные».

— То есть мы не сталкиваемся с инициативой от групп. И ПГО ходят как такие ребята с блокнотами?

— Да. А на самом деле ПГО – это очень важный человек. Ему надо знать хотя бы традиции. К примеру, я приду и скажу: я хочу снять ролик. Авторские права будут принадлежать мне и Васе, который будет снимать этот ролик, мы его потом покажем на фестивале. Дайте мне денег. Ты как проголосуешь?

— Думаю, что я тебя пошлю. «авторские права» - это нарушение принципа анонимности.

— А еще я нарушаю шестую традицию. (Группе АН никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АН

для использования какой-либо родственной организацией или посторонней компанией, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.) Я этим роликом смогу где-то потом оперировать в своих личных целях. Хотя в принципе идея, может, и хорошая. Чтобы голосовать, ПГО должен знать традиции. Или например, пришел человек из группы «...» И говорит: «нам не хватает на аренду. Мы просим поддержки».

— Я бы не дал. В спикерских основоположников описано, чем заканчивались бесплатные пирожки от местного пастора.

— Ну, а она не понимает. В казне есть 200 тысяч, почему не дать 700 рублей. Ты понимаешь, что это нарушение седьмой традиции. А еще четвертой. И мы пустили шапку и собрали сколько-то денег. Это были добровольные пожертвования, а не сделанные из казны, как они просили.

— Группа должна сама себя обслуживать. Если мне это нужно, так что мне эти сто рублей. Я плачу на маршрутке 72 рубля, чтобы доехать до группы. А ведь не маршрутки спасли мне жизнь.

— Дело не в этом. Вот за что-то там голосовали, не помню уже, за какие-то финансовые вопросы, и сто тысяч выделили на новый регион. И все дружно подняли руки. А потом многие из ПГО подходят, в личной беседе, и спрашивают: «а за что мы проголосовали»? Я говорю: «вы что, глумитесь?» Каждый год мы сталкиваемся с тем, что к юбилею у нас почему-то не хватает денег в казне. На нормальную, например, сувенирку. Сувенирка – это основной

источник доходов. Чтобы эти деньги потом вкладывать, в те же поездки ЧРК, в новый регион, в БУ, на Интернет, - откуда их брать? А у нас такая стремная сувенирка, потому что на нее никогда не хватает денег. Ни на качество, ни на количество.

— И как это положение с ПГО изменить?

— Как вариант (я давно уже об этом говорю) – комитет развития сообщества. Не нужно большой, два, три, четыре человека. Снять эту задачу с ПГО, ЧРК и пусть они занимаются своими делами. Тренинги, семинары по шагам, семинары по традициям, какие-то обучающие семинары вплоть до ассамблеи ПГО и так далее. При такой вот смене ПГО раз – два в год надо делать ассамблею ПГО. Однажды я проводила такую, и на ней было больше тридцати человек. Как думаешь, сколько ПГО было?

— Судя по твоему вопросу, очень мало.

— Три человека. Это при том, что у нас больше 20 групп на местности. Я считаю, что нам надо как-то проводить лекции или спикерские по 7-й традиции. Рассказывать людям, откуда берутся деньги. Председатель комитета не знает, откуда у них берется литература в комитетах и закладывает ее в годовой бюджет. Не знают, зачем мы делаем наценку. Что мы живем за счет этой наценки. Что взносы групп на МКО не считаются седьмой традицией. Потому что в шапку ты кидаешь анонимно. А здесь ты озвучиваешь: от группы такой-то взнос семь тысяч, допустим. И в своем отчете люди отчитываются об этих деньгах официально. И группы вправе на годовом собрании о них спросить. Я вот сегодня, знаешь, умывалась, и думала: очень круто, что у нас есть кемпинг. Хорошая площадка для новых проектов. Можно совместить приятное с полезным. Я даже хотела позвонить одному из участников. Я хочу, чтобы у нас положняком, с интервалом, там, раз в две недели, проходили там специальные мероприятия местного комитета. В том году же там было круто, там волейбол, юбилей, проводились каждый день днем мероприятия по служению. Спикерские там, разбор традиций. Был пикник НА, когда там были презентации комитетов. Можно это смешать. БУ комитет, к примеру, устраивает пикник рядом и не зовет туда никого, естественно. Я увидела большую проблему прошлым летом – у нас нет единства между группами, мы не дружим, каждый сам по себе, и я не знаю, почему это так. Может, кемпинг нам поможет?



Быть богом

В конце мая в гостях у мамы мне довелось посмотреть отрывок фильма «Трудно быть Богом», снятый по одноименной книге братьев Стругацких. Я хорошо помнила сюжет фантастической книжки, прочитанной мной еще в студенческие годы: Земляне, далеко ушедшие вперед как в техническом, так и в духовном плане, отправляли на другие планеты «прогрессоров» - людей, незаметно ускоряющих прогресс на планете. Одним из таких прогрессоров был парень Антон. Когда я вошла в комнату, Антон пытался объяснить лысому пареньку необходимость мыться, чтобы не подцепить инфекцию. «Зачем?» - удивлялся мальчик. – «Я ночью молился уже». На этой сцене в памяти моей всплыла целая история, абсолютно реальная, но гораздо более причудливая, чем самая отборная фантастика.

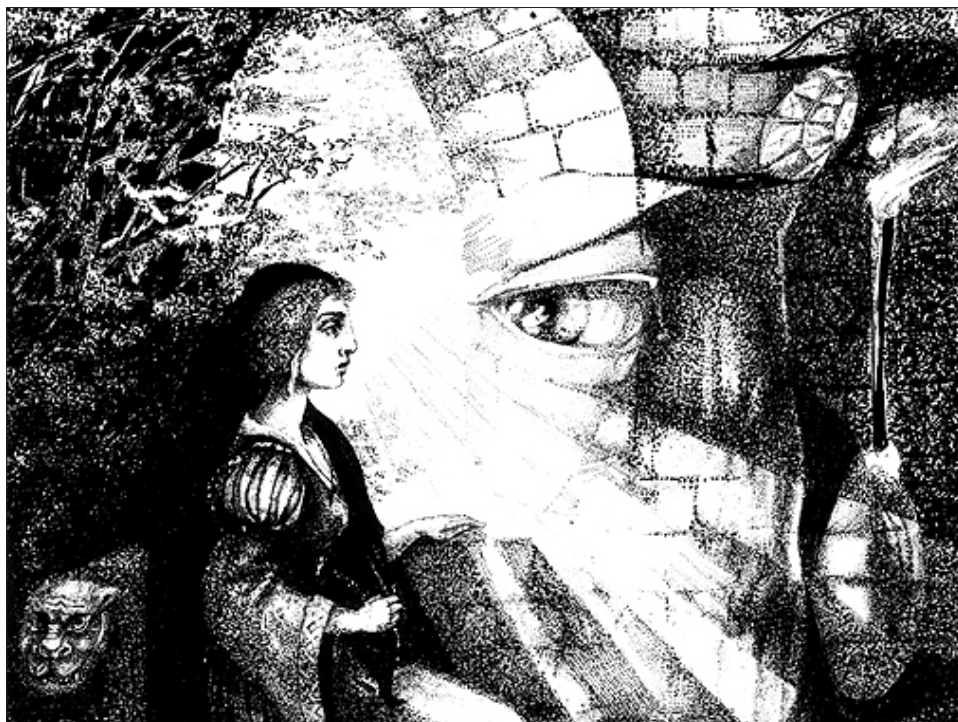
Был май, солнечный, холодный и ветреный. Пережив тяжелый грипп, я приползла на «Пробуждение», утреннюю группу. Несмотря на больничный, я рвалась на работу – слишком страшно тогда было позволить себе не делать то, чего от меня кто-то хотел. Поэтому я пришла на собрание, поэтому после собрания но перед работой я пошла в наркологическую больницу вместе с Женькой Уборщиком, где он познакомил меня с Петром Викторовичем – улыбчивым Бармалеем с седой бородой. Они долго говорили о чем-то с Женькой, потом Петр Викторович предложил мне поучаствовать в презентации, которую делал Женя для пациентов отделения детокса.

Сперва мы оказались на мужском детоксе.



Мы с Женей обошли все палаты, созывая пациентов на кухню. Парни потихоньку выбирались из палат – кажется, именно это была моя основная функция. Я молча сидела на табуретке, а Женя говорил о том, что есть выход.

Я любовалась тем, как он говорит. Голос у Жени креп, обычная его картавость переставала быть комичной. Передо мной сидел революционер, бунтарь, оратор. Кажется, я заново начинала верить в то,



во что поверила полтора года назад – раз и навсегда: любой зависимый может прекратить употреблять, потерять желание употреблять и найти новый путь в жизни. Один из парней вдруг прервал речь Жени. Он стал объяснять, что на лечение идти не может, поскольку работает, а реабилитация слишком долгая.

Другой согласился лечиться, но не в этой больнице: «Я хочу в НРЦ на «Черной речке», - убежденно говорил он. «Да ты же не доедешь до нее!» - не выдержал Петр Викторович. – «Ты же по дороге возьмешь где-нибудь! Думаешь, тебя работа спасет от этого?» - обратился он к первому пареньку. – «Думаешь, нет наркоманов, которые всю зарплату барыге отдадут?»

Но пациенты упорно молчали. Мы с Женькой пошли на женский детокс.

Больше всего меня напугала сероватая женская рука, вся в круглых рытвинах, свесившаяся из-под одеяла. Я набралась храбрости и стала рассказывать о той новой жизни, которую обрела чуть больше года назад. Кто-то слушал нас, кто-то рассказывал свои истории. Меня прервала агрессивно настроенная девушка. Она стала объяснять,

что у нее больная печень, что колется она, чтобы снять боль, а не ради кайфа. Женя не стал с ней спорить, и вскоре мы ушли из палаты. Вслед нам несло шипящее «Сссука!».





А знаешь, какой кайф — видеть их потом на собраниях год и два спустя — чистыми и счастливыми? — сказал Женя, когда мы шли по коридору. Посещение больницы оставило после себя тягостное впечатление и еще смутное чувство тревоги — как будто слова той девушки с больной печенью намекали мне на что-то. За окнами волновалось целое море зелени, и так трудно было поверить, что какие-то молодые, красивые, физически здоровые люди обречены долго и болезненно сражаться с этой великой и прекрасной жизнью за право умереть в мучениях. Я помотала головой. Нет, я не знала.

Прозвище «Уборщик» Женя приобрел после того, как какое-то время, после выписки, поработал уборщиком здесь, в больнице. Этот сильный, страстный человек в другом мире стал бы миссионером и проповедником. Но среди нас он был Женькой Уборщиком.

Через полчаса я наконец поняла, что именно смутно терзало меня все это время, что именно я увидела в глазах девушки-наркоманки. Пережив несколько невыносимо страшных минут, я позвонила начальнику и сказала ему, что мой больничный продлили.

- Женя, - сказала я, положив трубку. - Это пройдет? Когда-нибудь смогу отпрашиваться с работы и при этом не хотеть провалиться под землю?

- Сможешь, - уверенно сказал Женька и обнял меня — крепко, по-братски. - Даже раньше, чем ты думаешь.

Сегодня вспоминаю тот день с теплом



и благодарностью. Давно уже прошел тот грипп, давно уже я не работаю в той фирме, давно исчез страх перед начальством. Многие тревоги, терзавшие меня тогда, многие НЕУМЕНИЯ, казавшиеся непреодолимыми, ушли в прошлое, и сейчас, слушая других людей на собрании или отвечая на звонки подспонсорных, я пытаюсь припомнить, когда именно то или это безумие покинуло меня. Как правило, попытки эти бесплодны. Зато намертво впечатались в память ниточки добра, протянутые ко мне от множества других людей Сообщества. Я вспоминаю, как долго после первых собраний меня откармливали, отпаивали чаем, ВЫГОВАРИВАЛИ из меня мое одиночество; со мной нянчились как с долгожданным первенцем. Вспоминаю, как меня несли на руках, в гипсе и на костылях, по обледелым ступенькам на собрание. Вспоминаю коробку шоколадных конфет, подаренных подспонсорной мне на три года чистоты. Я родилась с несварением любви; любовь не переваривалась во мне, задерживалась, загнивала, превращалась в яд и ненависть. И только в Сообществе прогрессоры с какой-то другой, бесконечно более развитой и в то же время бесконечно родной планеты по ложечке заново откормили меня добром. Я не помню, чем закончилась повесть Стругацких. Кажется, Антон слетел с катушек и стал убивать окружающих его агрессивных и невежественных людей. Не выдержал



насилия, которым был окружен. Насилия, бывшего в нем самом, таким развитым и духовным, но всё же человеке. Может быть, авторы хотели этим сказать, что ни один человек, даже самый добрый, великодушный и прекрасный, всё же не является Богом. До тех пор, пока он один.

Дина





Хобби в выздоровлении

Выздоровление – это не только группы, шаги и служение. Большую часть времени мы проводим вне групп. Каким образом складывается наш досуг? Выздоровляющиеся зависимо охотно рассказали о том, как проводят свободное время.



Андрей

—Выражение «Счастливые часов не наблюдают» - ко мне явно не относится. Напротив, я предельно счастлив, когда перебираю свою коллекцию наручных часов СССР, которая насчитывает огромное количество экземпляров. Если перевести в килограммы, то порядка 20-30 кг. И столько же запчастей. Я начал собирать часы совершенно случайно. Когда-то очень давно купил на рынке «Юнона» советские механические часы, кажется, марки «Чайка». Купил, потому что они стоили очень дешево – 10 руб. Спустя 2 года приобрел еще одни. Потом в Интернете я прочитал заметку о процессе репассажа. Это профессиональный термин, обозначающий профилактический ремонт часов. И я решил попробовать: разобрал часы, но собрать не смог. Затем другие, но снова не собрал. А вот четвертые и пятые уже смог собрать. И этот процесс мне очень понравился.

Дима

—Мне нравится работать с деревом: особенно если взять какую-нибудь старую вещь и преобразить ее. Нравится работать на стройплощадке, наблюдать, как он меняется и становится красивым. Сейчас по моему макету строится дом в Крыму.

Макс

—Недавно купил ролики. Катаюсь каждый день минимум по 10 км.

Екатерина

—Мне нравятся танцы. Когда я танцую, то появляется чувство уверенности в себе. Помимо этого, я занимаюсь массажем, что позволяет мне помогать людям, а также повышает самооценку.

Лиза

—Друзья подарили мне на день рождения мольберт и масляные краски. Мне нравится рисовать под музыку и кистями, и руками. Рисование для меня, как медитация.

Сергей

—Я занимаюсь плаванием, которое помогает мне снять нервное напряжение и усталость. Помимо этого, укрепляются мышцы тела, здоровье становится лучше. Мне нравится набирать технику.

Николай

—Круглый год я езжу на рыбалку. Ловлю все: начиная от карася, заканчивая лососем. Однажды меня даже чуть не унесло в Балтику. Сразу скажу, что зимнюю рыбалку поймет далеко не каждый. За несколько дней перед отъездом на рыбалку я не могу думать ни о чем другом.

Сергей

—Очень нравится гулять по нашему красивому городу – Санкт-Петербургу. Я испытываю непередаваемые ощущения, когда представляю, что когда-то Ф. Достоевский и Н. Гоголь создали именно здесь свои бессмертные произведения. Иногда я хожу в бассейн, погружаюсь в воду и испытываю невесомость. Потом иду в сауну. И, конечно, обожаю играть в сокс во дворе моей домашней группы.

Беседовал Стас



В Колумбии тоже есть наши люди

Приблизительно 4 года назад Люба уехала из России в Колумбию. Она продолжает работать по программе. Однако выздоровление в чужой стране имеет свои особенности.

Когда я переезжала в Латинскую Америку, сфера выздоровления осталась непродуманной областью. Я все распланировала, как и что у меня будет с доходами, с личной жизнью, а про сообщество не подумала. Единственное, что я узнала – в Колумбии тоже есть АН. Люди по программе выздоравливают здесь уже более 30 лет. Я нашла сайт, нашла адреса групп – и, пожалуй, все! У меня был к тому времени опыт посещения англо- и испаноязычных собраний, и почему-то мне показалось это достаточным.

Напротив, в Питере мое выздоровление было довольно активным: я занималась служением, писала шаг в малой группе (ко времени моего отъезда у нас был сделан и написан 4-й шаг). В то время я не думала о том, что все это останется здесь, и мне будет трудно.

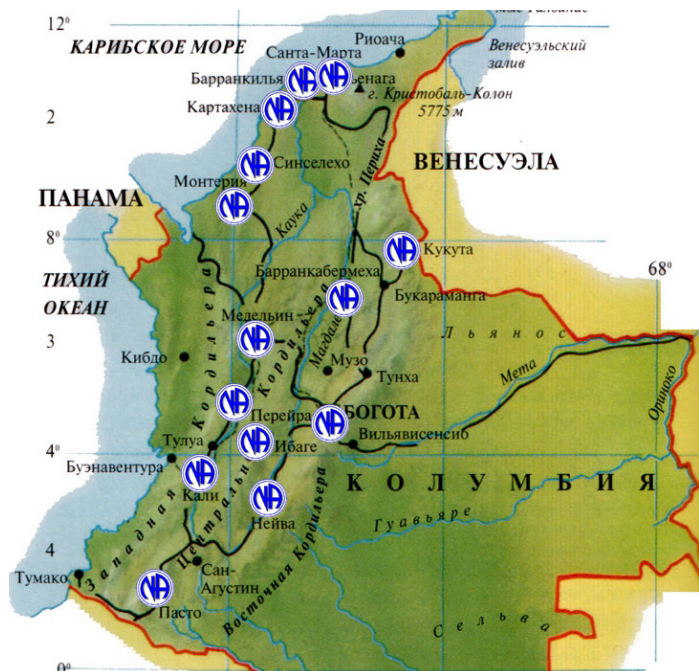
И, на самом деле, было трудно. Групп в моем городе было мало. Их всего три и только одна работала регулярно и находилась в благополучном районе. Я занялась адаптацией и эмиграцией, вышла замуж, забеременела, потом открыла свой бизнес-проект, и как-то незаметно моя сфера выздоровления очень деградировала. Шаги «простаивали», на группы – у себя в городе или в других городах, куда я часто приезжала по работе, я приходила «нахрапом». Не сказать, что меня встречали плохо, совсем наоборот! Местные группы отличаются гостеприимством, народу немного, все стараются помочь и новичкам, и гостям, и ко мне, иностранке, было всегда очень внимательное и корректное отношение.

Но, во-первых, языковой барьер. Все-таки, пусть я и свободно общаюсь на других языках, такой непринужденности в высказываниях, как на русском,

у меня не было. Поэтому если отсутствует непринужденность и нужно подбирать слова, там всегда все немного не так, не честно, не ясно, не искренне. Во-вторых, все мои доверенные лица были и остались в России, а Интернет, он, не всегда спасает, когда хочется помощи «вотпрямчас». Это невозможно при огромной разнице во времени с Россией (9 часов), при оторванности от местных событий.

Я стала отдаляться, и это нанесло моей трезвости серьезный вред. Ходить на местные собрания становилось и лень, и страшно, и «не то». Просить совета онлайн не всегда получалось. В общем, появился момент для саморазвода. Ко всему прочему огромный стресс от перемен: новые отношения, семья, ответственность, совершенно другая среда и другие проблемы. Когда я это заметила, я решила, что во что бы то ни стало нужно продолжать писать шаги. Это всегда было базой для моего выздоровления, и мне хотелось снова ощутить положительные изменения, прогресс, а не барахтаться в своих «тараканах» и сомнениях. Еще в России у меня было доверенное лицо, такая же выздоравливающая наркоманка, как и я, с чуть меньшим сроком трезвости – я была для нее изначально как впередиидущая, и она попросила помощи с 4-м шагом, с тем, в чем у меня уже был опыт. Мы написали с ней этот 4-й, и постепенно отношения стали более близкими, даже дружескими, и я предложила продолжить написание 5-го и так далее – на равных. Это было комфортно для меня и, я надеюсь, что и для нее.

Так или иначе, мы написали виртуально вместе 3 шага, и сейчас находимся в процессе 9-го. Эмиграция моя состоялась, и я уже здесь живу 4 года. Эти



В Колумбии очень развитое сообщество. Собрания проходят во многих городах. Кроме столицы Боготы, вы можете посещать группы в Картахене, Барранкилье, Медельине, Итагуэ, Ибаге, Перейре и многих других городах. Подробную информацию о колумбийском сообществе вы можете получить на глобальном сайте NA 'http://www.na.org' или на сайте колумбийского сообщества 'http://www.nacolombia.org'.

шаги подтолкнули меня снова к, возможно, банальным, но очень непростым и важным вещам: к посещению групп (да-да, пусть и иноязычных, но необходимых), к молитве, к самоанализу. Я снова расцвела, так сказать, через 3 недели у меня юбилей будет – 8 лет, своеобразный экватор. Я в трезвости, слава Богу, провела столько же времени, сколько в употреблении. Говорят, что после этой черты начинаются качественные изменения в жизни, и я их жду с волнением и нетерпением.

Здесь тоже стало легче и проще. Конечно, я не принимаю такого участия в жизни местного колумбийского сообщества, какое я принимала в Петербурге. Однако по мере сил стараюсь: например, в середине августа именно в моем городе будет Колумбийская конвенция АН, и я хочу пойти. Всей семьей, с мужем и дочкой. Мне кажется, это будет отлично!

Эмигрантам тяжело. Мы везде

как бы новички: на местных группах, в местных компаниях, с местным населением. Нам все незнакомо, и мы для всего незнакомы. Нас не принимают сразу, нам сложно объясняться на чужом языке. Даже психологи называют эмиграцию одним из самых сильных потрясений, какие могут случиться с человеком.

Везде есть свои люди, на местных собраниях, в Интернете: для меня было откровением, например, существование скайп-групп (информацию о русскоязычных группах в скайп смотрите на стр. 1, прим. ред.). Есть форумы, куча средств связи. Кто ищет, тот всегда найдет! Главное, не допускать мысли, что ничего не выйдет, что ты никому не нужен: это не так – Бог не оставит, а программа – она по обе стороны одинаково помогает, главное, верить и не сворачивать с пути.

Люба



Моё служение

Привет, меня зовут Таня, я наркоманка.



Начало. Сайт. Я пришла в ПСО, чтобы потешить свои амбиции. Я мечтала работать в сфере журналистики и связей с общественностью. Придя на ПСО, я первые собрания вообще не понимала, что здесь происходит. Но вот я услышала о сайте, о том, что туда требуются инициативные люди. Я поняла: это моё, здесь я буду писать новости в своей яркой, творческой манере. Оказалось, сайт Анонимных Наркоманов – это не то место, где я могу творчески выражать себя. Но я продолжила писать новости для него, а еще стала представителем в ПСО от одной из групп.

Я стала частью единого целого. За год служения в ПСО я привязалась к ребятам, с которыми занималась служением. Мы ездили поддерживать группы, расклеивали объявления о сообществе в подъездах, снимали ролики.

Информационная линия. По настоящему оценить важность служения в ПСО я смогла, когда год спустя стала служить

на информационной линии Анонимных Наркоманов. Я даже не вижу человека, с которым говорю по телефону, но могу ему дать так много! Когда новичок звонит и просит, чтобы его встретили и проводили на собрание, мы созваниваемся с теми представителями групп, которые готовы ему помочь. Мы действительно радуемся, когда он добирается до собрания и, тем более, продолжает на него ходить. В этом я чувствую особенное единство. А иногда я говорю новичку, как и на какую группу ему попасть – и сама вижу его там. Я воспринимаю это как Двенадцатый шаг.

Отношения с мамой. На горячую линию звонят не только зависимые, но и их родители. Я слышу о той боли, которую они испытывают. Я будто вижу со стороны, через что прошла моя мама, когда я употребляла – и вместо обиды у меня возникает к ней любовь и сострадание.

Чувство общности. Раньше, в употреблении, у меня было искаженное чувство общности. Мне нравилось,



как мы скидывались на наркотики и ехали за ними. Я чувствовала себя действительно нужной, когда меня просили добавить 50 рублей на отраву. Теперь, благодаря служению в ПСО, я поняла, что такое настоящая общность.

Тренинги. Я всего боюсь, несмотря на то, что я болтушка. Первое время я даже отказывалась спикерить на группах – так страшно было говорить перед людьми. Поэтому тренинги на группах стали для

меня настоящим прорывом. Ехать в новые места, общаться с малознакомыми людьми, быть в центре внимания – для меня, с моими страхами, это просто высший пилотаж!

Идем дальше. Третий год служения я тоже хочу посвятить ПСО. Это не все мое служение. Но оно моё. Я люблю его. Я люблю сообщество и готова бескорыстно ему служить. Спасибо, сегодня я чистая!

Таня

