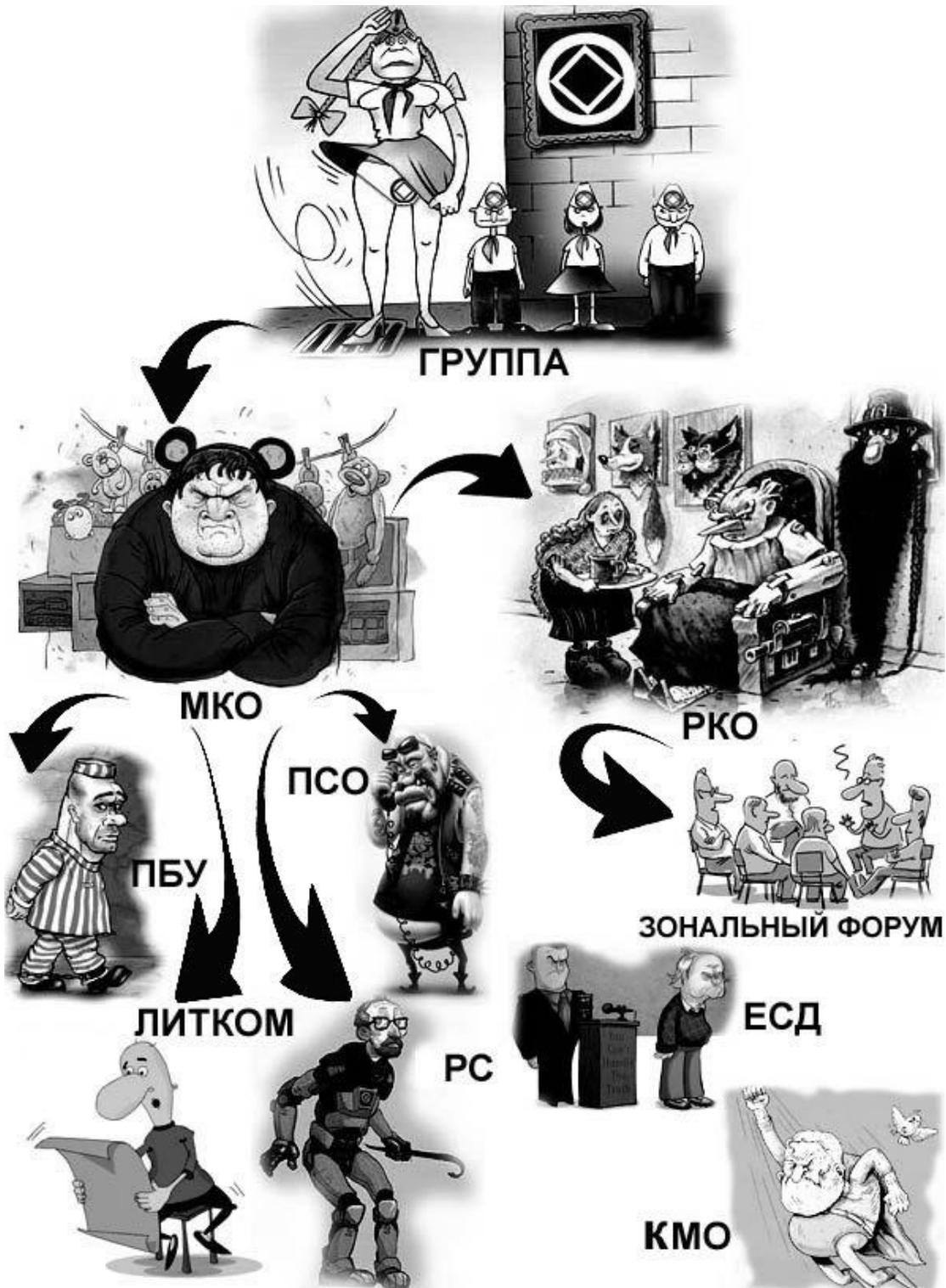
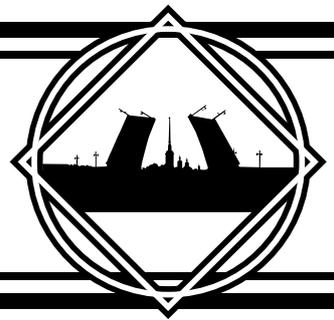




КВАДРАТ И КРУГ

Газета анонимных наркоманов Санкт-Петербурга

(Октябрь 2015 №17)



МКО – местный комитет обслуживания
ПБУ – подкомитет по связям с общественностью
Литком – литературный подкомитет
ПРС – подкомитет по развитию сообщества
ПСО – подкомитет по связям с общественностью
РКО – региональный комитет обслуживания (Санкт-Петербург входит в регион «Северо-Западная Россия»)

Зональный форум – Русскоязычный зональный форум, куда входит «Северо-Западная Россия»
ЕСД – европейский съезд делегатов (из России представлен только регион «Западная Россия»)
КМО – конференция мирового обслуживания (из России представлен только регион «Западная Россия»)



На дне.



Срыв – это реальность, и она всегда рядом со мной. Иногда я ее вижу. Я сижу у Кофе Хауса со знакомым. Мне очень хорошо жить – интересно, тепло, безопасно. Странно, я трезвый. Так странно, что кружится голова. «Я курнул бы сейчас» – говорю приятелю. Через пять минут мимо проходит старый знакомый. Он идет не в кафе, а в туалет. Он не один. Этот район мне знаком, как и правильное назначение этого туалета. «Видишь, в чем дело? – говорит мой знакомый – Это не ты хочешь курнуть, это вещество хочет, чтобы ты его употребил».

За полгода до этого. У меня пара чистых месяцев, я на домашней группе, и я чувствую беспричинный, беспросветный ужас. Нет опоры, нет ни верха, ни низа. Я молчу, слушаю. К концу собрания догадываюсь – это у меня тяга. После группы я успокаиваюсь, иду домой и скоро засыпаю. Наутро, получив задание в конторе и направляясь, насвистывая, в свой дворничий подвал, я нахожу все на асфальте. Проводник в параллельный мир, в альтернативную вселенную. Я мысленно звоню по указанному номеру, отвечают: «Рассыпай». Я рассыпаю. Через три недели там же, на столе, я решаю исследовать баночку, уже несколько дней возникшую на столе и на краю моего сознания. Там – Оно же, на порядок большее количество... Бывали целые выходные разных предложений, кульминацией которых была просьба «достать» от анонимного наркомана. По мере того, как шкура становится толще,

параллельный мир не проявляет себя так ярко, так прямо. Он больше не раскладывает мне своих агентов прямо на асфальте, он предлагает мне различные варианты. Видеть его таким, какой он есть, – или же пребывать в иллюзиях.

Срыв – это реальность. Бывают такие дни, когда вроде все хорошо, ты живешь и дышишь полной грудью – успешно работаешь, служишь, пишешь шаг, строишь отношения. Ты полон надежд и любви, твой ясный взор направлен в яркое, светлое будущее. Но однажды тебе просто становится грустно. Просто так. Ни с того ни с сего. Ты просиживаешь штаны на группе, ковыряясь в мобилке, на собраниях МКО ты молчишь и беседуешь с соседом от скуки, вечерами ведешь грустные беседы с друзьями о смысле жизни... В такие моменты не то что употребить – жить не хочется. Хочется замереть, раствориться в небытии, желательно каким-нибудь наименее болезненным способом. Просто исчезнуть. Выход один – из себя. К людям, Высшей Силе... Кричать, биться в истерике, но честно, искренне.

Срыв – это реальность. Уже несколько лет как я живу самостоятельной и интересной жизнью. У меня достаточно друзей, есть любимая и хорошая работа. Я спокойно посещаю пивные заведения только для того, чтобы поболтать с друзьями. Я хожу на концерты, чтобы слушать музыку и общаться с людьми. Наркотики как будто бы давно не

про меня. Я давно забыл, как это, когда ломит и выкручивает все тело, каждую секунду бросает то в пот, то в холод. А ощущения от прихода даже во сне уже не преследуют. Кажется, все это было просто дурным сном, игрой разума, плохой шуткой Высшей Силы. Но есть что-то такое, чего не хватает. И этот маленький комочек «не пойми-чего» понемногу разрастается. Вначале жена больше не так радуется утренними завтраками, теплыми поцелуями и проводами на работу. Потом друзья становятся эгоистами, а работники на работе – заносчивыми клерками в грязно-белых манжетах. И по-прежнему кажется, что это никак не связано с тем, что ты все еще анонимный наркоман. А зря. Тогда, каждый вечер перед сном я начинаю вспоминать своих приятелей, с которыми делили порошок и барыжью хату. Мне становится интересно, как у них дела, некоторых я даже нахожу в соц. сетях. Дико тянет написать, похвастаться своей жизнью и успехами. Но только ли похвастаться? А может, по старинке, вспомнить былые времена? Нет, возможно, просто пора в Секту...

Об этом и номер. О самообмане и коварстве нашей болезни и о том, как можно научиться с этим справляться и жить полной, насыщенной, а главное – трезвой жизнью. Надеемся, что каждый найдет в нем что-то полезное для себя!



История РКО АН СЗР



Круглая комната с белыми стенами. На одной – картина: Кришна, Будда и Иисус слушают музыку с умиротворением на лицах. За окнами медленно угасает шумный и солнечный осенний день. Люди сидят на подоконниках, лежат на пуфах, люди говорят и слушают. Под сводами темнеющей комнаты оживает история: разворачиваются события двухлетней давности, вспоминаются успехи и неудачи, улыбки и разочарования; действие переносится то в Мурманск, то в Тверь, то в Великий Новгород. «Северо-

Западная Россия» оживает на глазах.

Региональный комитет обслуживания Анонимных Наркоманов «Северо-Западная Россия» родился в 2013 году. На первую, неофициальную встречу в Мурманске собрались представители пяти городов: Санкт-Петербурга, Мурманска, Петрозаводска, Архангельска и Твери – а также все неравнодушные люди. Выбрали временных должностных лиц, договорились встречаться в скайпе для обсуждения Принципов, выделили небольшой взнос в

Зональный Форум – строительство комитета началось.

Первым и самым большим проектом молодого региона стала Конвенция «25 лет АН России». Сразу же после создания РКО было принято решение подать заявку в Зональный форум России (теперь он называется «Русскоязычный Зональный форум») на проведение Конвенции в 2015 году в Санкт-Петербурге. Результат этого решения мы все могли видеть в июле в Сибур арене. Нас также не обошли веяния, коснувшиеся всего русскоязычного сообщества. Регион принял участие в создании Книги о Традициях и в обсуждении перевода молитвы, перешел на единую, общероссийскую систему ценообразования на литературу.

Регулярные сессии РКО проходят раз в полгода – в ноябре и мае – и почти «объехали» весь регион: ноябрь 2013 в Твери, май 2014 в Великом Новгороде, ноябрь 2014 в Череповце, май 2015 в Архангельске. И вот регион возвращается в город-инициатор своего создания, Санкт-Петербург. Между регулярными сессиями проходят ежемесячные скайп-собрания и 3-4 миссии и мини-миссии на развитие в города региона.

Сообщество медленно поднимается на Северо-Западе. Открылись группы в Северодвинске и Сыктывкаре, появилась местность в Великом Новгороде, оживила даже потерявшая было связь с регионом местность Петрозаводск. Вот что пишет о регионе представитель Мурманска:

«Изменения есть; самое главное - Мурманск почувствовал себя, наконец, частью сообщества! Доступность литературы, доступность заявок на миссии, доступность городов, куда можно поехать, где РКО проводится. Где можно зарядиться, узнать что-то новое! На каждое РКО из Мурманска едет помимо тех, кто по служению, ещё 2-3 человека – и это впервые и только с образованием региона».

За последнее время, с приходом новых людей, РКО меняется. И отчаянно нуждается в новых людях – в ноябре 2015 заканчивается ротация почти у всего «первого поколения» должностных лиц, открыты вакансии Председателя, Секретаря, Казначей, Председателей РС, БУ и СО, Делегата, Литкома. И каким будет РКО АН СЗР в будущем, будет ли он вообще – всё это зависит только от нас.



Подкомитет по развитию сообщества – первые шаги



Мы вошли во двор «Кирпичей» в начале девятого вечера. Я предлжила спутнице дальнюю от толпы скамеечку, и мы посидели в осеннем сумраке, разговоривая об интервью, которое она взяла у председателя новой структуры, Подкомитета по Развитию Сообщества. Мы приехали на его очередное, третье по счету, заседание, чтобы дополнить интервью репортажем с места событий.

— Как зародилась идея создать подкомитет?

— Это развязка событий. Идея давно назревала. Мы много говорили на эту тему, проводили семинары о новой структуре, обсуждали необходимость изменений, гадали, ждали момента, спрашивали опыт. За это время собралось уже достаточно мнений о необходимости развития, разделения направлений ради улучшения. Мне позвонил председатель МКО и рассказал, что опыт создания подобного подкомитета есть на других местностях. Мы ухватились за перспективу создания аналогичного проекта, многие прониклись этой идеей, и мы собрали

наше первое инициативное собрание.

Мимо цепких глаз замолчавших курильщиков у дверей, - красота моей спутницы причиной, или то, что мы им незнакомы, - проходим в помещение «Кирпичей». Обе комнаты заполнены народом. «Минутку внимания!» - выкрикивает свою рекламу продавец обедов. Продолжаю читать интервью, пока автомат готовит кофе. До начала заседания пять минут.

— Какие цели и задачи у ПРС?

— Главная цель – это поддержка и объединение людей внутри сообщества. Бывает, группа лишается помещения и перестает существовать. Либо группе нужны необходимые документы, рекомендательные письма - для аренды помещений. Раньше поиском помещений занимались добровольцы от групп. В подкомитете ПРС есть должность координатора, отвечающего за это направление, в задачи которого входит помогать и поддерживать. Также будем организовывать выездные десанты на отдаленные группы.

Мы возвращаемся в первую

комнату. Справа от нас актив группы «Просвет». Слева - девушка ведет с председателем разговор о принципах служения. Представляем по кругу, снова предлагает свои талоны продавец обедов на предстоящем мероприятии.

— Сообщество часто нуждается в организации развлекательных мероприятий. Еще мы решили создать архив, в котором будет храниться информация, связанная с опытом в различных направлениях развития сообщества. Различная документация, опыт по организации мероприятий, контакты должностных лиц и так далее. Мы объединим весь опыт в одно целое, что, на мой взгляд, очень удобно.

Идет обсуждение статей устава. Формулировка одной из целей подкомитета: «открытие и создание групп». «Можно открыть много групп в разных районах, но кто будет на них ходить?» - риторический вопрос одного из участников заставляет правильно посмотреть на акценты. Кто-то сбивается с темы, и председатель напоминает: «Сейчас мы занимаемся утверждением конкретной статьи устава». Я догоняю, что этим людям есть чем заняться, там, в своей жизни. Но они здесь.

...еще в ПРС есть проект по объединяющим семинарам.

— А в чем разница между семинарами ПРС и тренингами, которые проводит ПСО?

— Ничего разного, мы одно целое. Мы хотим понять и более четко распределить между собой границы ответственности для взаимодействия. ПСО развивает взаимодействие с профессионалами, а ПРС возьмет на себя проведение семинаров и тренингов для развития внутри сообщества. Построим эти направления более организованно и целенаправленно. Сейчас тренинги входят в задачи ПСО, в дальнейшем ПРС, взаимодействуя с ПСО, возможно, возьмет на себя направление тренингов и семинаров.

С улицы слышен крик: «Новичка привел, поддержите его!» То, что происходит, - одно из многих проявлений самоорганизации большого количества людей. «Любящий бог» как авторитет в общих делах, - не абстракция, а конкретика в виде десятков групп Питера.

— Что происходит на данный момент в ПРС? Есть ли проекты, над которыми вы уже работаете?

— Прорабатываем принципы подкомитета. Работаем над привлечением людей в ПРС. К нам за помощью обратилась гр. «Просвет», помогаем в поиске помещения. Планируем выездной десант на группу в Кронштадт. Лидер развлекательной части готовит программу для РКО 7 и 8 ноября. На каждом собрании мы открываем для себя что-то новое, многое для нас является открытием и это завораживает, потому что мы делаем историю.

Я уйду за кофе, - в соседней комнате две девочки катаются по дивану в истерике, рядом - пунцовый парень не обращает внимания. Возвращаюсь. Тоже шутку пропустил, все смеются...

— Какие вакансии по служению открыты сейчас с ПРС?

— Архивариус, секретарь, зам-председателя, координатор по семинарам, координатор по аренде помещений, волонтеры.

— Опиши подробно структуру внутри ПРС. По какой схеме вы планируете работать?

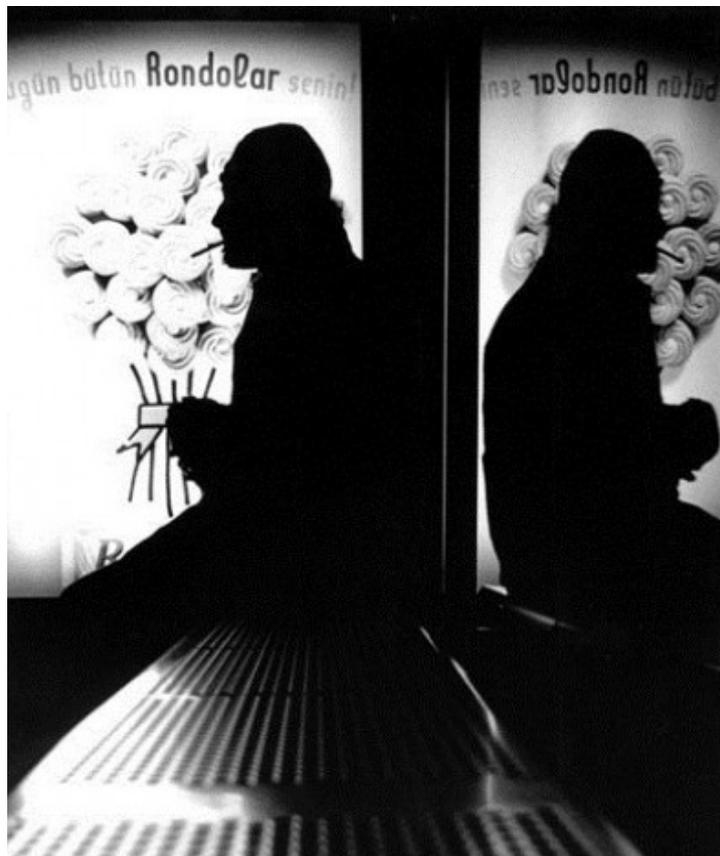
— Мы будем работать согласно принципам подкомитета ПРС, которые на данный момент обсуждаются и принимаются общим голосованием. Это не схема, скорее это похоже на устав для руководства. А также руководствоваться 12 традициями и 12 концепциями. Подробная структура взаимодействия внутри ПРС на сегодняшний день обсуждается, опыт мы берём на примере взаимодействия в других подкомитетах.

Игорь и Вика



Моя реальность (истории из жизни)

Иногда самые прозаичные события вызывают ожесточенные баталии у зависимых в голове...



Лежу, размышляю о высоком. В голове всплывает мой образ на группе: вот она я, сию - сутулая старушка с дряблым животиком, который так аккуратно намекает о не первой уже свежести. Волосы убраны за ухо, что еще больше подчеркивает мою зрелость, во всей ее уродливости. Очень важно! Прийти на группу и сесть не где попало, а так, чтобы ракурс мой был наиболее выгодным. Важно, чтобы напротив никто не сидел, так как рот мой будет самым важным объектом на собрании. И ведь он, тот что напротив, будет смотреть придирчиво, с подозрением, в итоге выкупая, что зубы не мои. От страха рот будто сводит, сковывает, ни губы, ни зубы не растиснуть, и когда я что-то произношу, складывается впечатление, будто я дожевываю утренний сырник, и слова такие вязкие, непонятные, слегка затуманены. Разобрать что-то на мой слух почти невозможно. Сбоку есте-

ственно тоже никого не должно быть, о ракурсе сбоку я уже говорила выше, не выигрышный он, мягко говоря. Вывод: забиться в угол, там свет удачно падает и выздоравливать становится намного комфортнее.

Захожу в электричку, еду с дачи, такая вся загорелая, не иду, а вышагиваю. Нос по ветру. Села, стараюсь спину держать ровно, подчеркивая свое превосходство, в окно смотрю с загадочным видом. Пусть все восхищаются. Идет контролер, в голове проговариваю: «С Георгиевской до Московского вокзала». Все помню, все просто. Подходит она - я открываю рот и оттуда слова как сухари посыпались, с каким-то скрежетом, невнятно, с пропаданием и возвращением голоса. Жизнь остановилась. Меня окатило кипятком, глаза забегали, я вдруг вся осунулась, сдулась и стала совсем маленькой, таким обосравшимся ре-

бенком. А люди вдруг вокруг повернули свои лица в мою сторону. Стали большими, сильными. Вдруг стали как зарисовки или сказочные персонажи - черно-белые, с острыми, вытянутыми чертами лиц. Глазки узкие и злые, носы острые и длинные, - похожи на гоблинов. Смотрят на меня и смеются, и смех говорит: «ха-ха-ха, надо же было так обосраться». И отвернулись от меня, так пренебрежительно и надменно.

Сию на группе. Есть необходимость высказаться, напряжение зашкаливает, но мне так страшно, страх так сковывает, что хочется превратиться в точку, исчезнуть. Есть потребность высказаться. И вот я вдруг так явно вижу, будто со стороны, как я открываю рот и моя челюсть, вставные зубы, выскакивают изо рта на обозрение группы, или сопля, не удержавшись, выскальзывает (как это бывает при неудержимом смехе, со стиснутыми зубами) из носа. И вот происходит самое страшное: вдруг в тишине моего высказывания, гремит тихий и оглушительный, предательский пук. Я представила тот оглушающий и взрывающий тишину смех присутствующих, и я бегу, бегу и не оглядываюсь, быстрее исчезнуть, чтобы не видеть, не слышать, не чувствовать, иду торчать, терять-то уже нечего... Высказаться я так и не решилась.

Сию с подружкой в Пастиле, заходит ненаглядный мой, и мир вдруг преображается и меняет свои краски. Теперь передо мной сидит не подружка, а стерва, которая выглядит лучше чем я... Такая вся хорошенькая, - хочется впитаться в волосы и соорудить там гнездо кукушки. Пока Он усаживается, реальность приобретает формат 3 D. Наш столик удивляет своими размерами, замыливая все, что находится за его пределами. Мы

разрастаемся, и голоса становятся громкими, гулкими, движения замедлены, что позволяет мне внимательнее отслеживать между моим ненаглядным и бывшей подружкой явную для меня интимную связь. «Я девушка матерая, меня не проведешь», - звучит голос в моей голове. Он сел чуть мне за спину, тем самым усугубив ситуацию, «теперь они еще и переглядываются», - говорит мне голосок. Ненависть, обида, злость, ревность, бессилие, ущербность заполняют, отравляя мое внутреннее пространство, напряжение бьет в виски, грозя разорвать и раскидать меня по Пастиле. Мозг работает, просчитывая формы мести: с локтя! Выглядело бы красиво, но незакончено. Пришлось бы добивать ногами, а краткость, все-таки, сестра таланта. Послать? Гордо встать и, покачивая ягодницами, уплыть, оставив их с открытыми ртами? Нет, не хватает фееричности. Звонок по телефону выдернул меня из размышлений, но не помешал отмечать все новые детали, подтверждающие их заговор. В голове мелькнула мысль, - Он в восторге от меня, Она в положении, и у нее есть мужчина... - нет, не аргумент, не аргумент... Надо мстить и я начинаю закидывать фразочки, демонстрирующие, что Он не имеет никакого значения в моей жизни, пустое место и мне плевать, что с ним и как. Я просто выше и значительнее. Не отпускает... Проще, наверное, задушить, но есть предположение, что и это не удовлетворит. Складывается впечатление, что в меня совковой лопатой накидали дерьма. Я задыхаюсь, меня распирает и так хочется освободиться, - хотя бы начать дышать. Передыхка я нашла, выйдя на улицу, чтобы поговорить по телефону, упомянув в разговоре о том, что со мной происходит... но это только маленькая передыхка в жесткой схватке с болезнью...



Сон в летнюю ночь

Зависимый Леша ходит на группы чуть больше года. Он уже успешно написал первый шаг, имеет служение, сны о наркотиках его уже не преследуют. Леша работает маляром на стройке, и этим в принципе доволен, учитывая, что год назад он еще в передозе валялся в парадной у мусоропровода и шастал по подвалам. У Леша есть девушка, в которую он вроде как влюблен. И после одиннадцати лет разрушений, его жизнь постепенно начинает налаживаться. Стабильность, покой и рутина приходят на смену хаосу, безумию и тревогам. Сегодня вечером он как обычно идет на группу. Он устал после тяжелого рабочего дня и вяло слушал однообразные высказывания товарищей. Зависимость от отношений. Отношения со спонсором. Четвертый шаг. Постепенно он погружается в сладкую дрему.



Зависимый человек, кто он? Зависимый человек не желающий признавать свою проблему, все равно что раненая собака, лежащая на асфальте и истекающая кровью... Среди молчаливого хладнокровия стоящих вокруг автомобилей собака одиноко лежит в полутьме на парковке. Такая жалкая, беспомощная, лапы ее выкручивает от боли... Полуслепая от пятен крови на морде, перепуганная до смерти, она все же находит в себе последние силы истосно лаять на всякого проходящего мимо. А между тем этот кто-то, возможно, хочет протянуть ей добрую руку помощи, накормить, приласкать и залечить тяжелые гнойные раны. А собака устала верить, она привыкла быть сама по себе, драться за последний кусок мяса на улице и кусать первой, дабы не получить в ответ удар сильнее, чем может вынести. Привыкла она и нападать исподтишка на изнеженную домашнюю борзую, живущую в большом многоэтажном доме, которую хозяйка иногда легкомысленно отпускает погулять одну. Собака любит погонять ее по полям и потешить свое самолюбие жестокой победой. В ежедневных битвах с собой и другими проходят ее дни... И вот сейчас, когда появилась возможность ухватиться за крепкую теплую ладонь, жить в уютном

доме и не быть голодным, одичалым зверем, собака впервые задумалась. Ей просто страшно уходить от такой привычной и знакомой жизни. Как же в ней все просто и предсказуемо! А тут какой-то человек.. Хорошо одетый, на машине. Таким нельзя доверять. Людям вообще нельзя доверять, они тобой попользуются и выбросят, как тех бездомных псов, озябших от холода снаружи и внутри, которые вечно голодные и злые на весь мир. Не хочу я потерять остатки своей потрепанной души.. А может, рискнуть? Ведь иначе через несколько минут моя жизнь закончится.. Но собака продолжает лаять и грызаться из последних сил, пытаясь покусать ту самую теплую руку, от которой так желает получить помощи. В конечном итоге собака изнемогает от собственного лая и накопившейся злости и лишается чувств. Добрый, заботливый хозяин подбирает ее озябшее тощее тело и везет к себе домой. Там он учит собаку жить заново. Она настолько больна, что едва способна ходить, и хозяин учит ее и этому. Первое время она только спит и ест, а в промежутках смотрит в окно печальными глазами. Гуляет она от куста до куста. Далеко от дома отходить ей невыносимо страшно. Правда, вряд ли это место можно назвать

домом, но кормят вкусно, не бьют и не заставляют бегать за косточкой, только просят возвращаться. Так что почему нет? Пусть будет домом пока, думает собака. Постепенно к ней возвращаются силы. По утрам она уже радостно машет хвостом и бежит будить хозяина, ведь столько всего еще нужно узнать и сделать! Идти вперед, по шагам узнавать своих, развивать инстинкты и прислушиваться к ним. Она уже уверенно порывается на соседей, когда те подбираются слишком близко к дому, и громко требует себе пропитание, когда хозяин, уставший после работы, заваливается на диван и забывает о ней. Собака становится близким другом хозяина, ведь он лечит ее раны, которые еще болят. Она же, в свою очередь, разделяет его одиночество и ласково лижет ему лицо, когда он грустит вечерами. И вот, когда между ними формируется полное доверие, и собака перестает прятать куриные косточки под своей лежанкой, а человек больше не запирает комнату на ночь, он наконец решается взять собаку на прогулку. Неподалеку от дома, где жил человек, есть лес, а за ним море. Человек всегда обходил эти места во время прогулки с собакой, но этим вечером все изменилось. Накинув капюшон на голову и уверенно взявшись за поводок, он повел животное в самую тьму. Как же идти через этот лес в крошечную тьму, неужели можно, будучи в своем уме, на это решиться? Trust your inner dog, while walking in the dark, trust your inner hound. Ступая в крошечную тьму, доверяй своему внутреннему псу..

— «...внутреннему голосу. Доверяй ему всегда, говорил мой спонсор, учись слушать»; прогремел басом Валера. Отсидевший, татуированный чел, который ужасно раздражал Лешу. «А теперь еще и разбудил», - подумал он. Но не успел он додумать мысль, как сладостная дрема накрыла его очередной теплой волной. Перед ним снова оказался темный лес. «Надо же, я больше не чешусь, блохи не кусаются, да и ростом побольше стал... Боже мой, я человек!». Продолжение следует.



«...А перед ним разбитое корыто»



Можно многое восстановить и многого достичь, если ты какое-то время остаешься чистым. Но можно ли удержать достигнутое, не делясь даром выздоровления с другими людьми? Наш корреспондент выяснил это у одного зависимого, пережившего в АН взлеты и падения...

...Недавно я пришел к тому, что я не то чтобы торчать, но я жить точно не хочу, абсолютно точно. Мне повезло, что я опять пошел на группы, обратился за помощью.

В начале трезвости у меня появился дар восприимчивости, - я могу слушать, анализировать. И совершать определенные действия - как по программе, так и внешне. Я обучаю - это самое ценное качество. Ты пишешь план трезвости, пишешь, где хочешь оказаться и какие шаги ты должен совершить. Появляется понимание, что тебе надо образовываться, обучаться, само это не придет, надо изучить это, поучиться там. И этот дар тебе дается, - ты восприимчивый, обучаемый. В наркотиках ведь это все происходит, - либо я ничего не делал, либо я делал вид, что учился. А тут, когда ты свободный, ты начинаешь этим даром пользоваться, и тебя это приводит к тому, что ты чего-то достигаешь. Я являюсь менеджером по инженерным проектам. Я, не имея технического образования, достиг этого, увлеченно, внимательно изучая, и мне это давалось.

И все это пропадает. Ко мне подходит человек, просит рассказать и объяснить то, что я ему рассказывал неделю назад. Я саму ситуацию помню, что я что-то человеку рассказывал и даже доказал какие-то определенные вещи, но я не то, что объяснить не могу, - я этого не помню, сам материал у меня стерся куда-то. Я иду, читаю, - как совершенно новый мне материал. Моментами я вспоминаю, что я действительно его учил, знал, доносил людям.

Полтора года назад я потерял работу на примерно таком обороте. Я стал забывать то, что является моей ежедневной презентацией. Меня попросили. Полгода без работы, я вернулся на группы, работал по шагам. Меня отпустило, я нашел работу в новой сфере, обучился. Потом эти провалы снова возвращались. Был какой-то момент, когда если бы меня спросили, - я ни хрена не делал, и не мог этого делать, потому что я не мог включить голову.

Но сейчас она вернулась, я снова читаю не в пустоту, усваиваю информацию. Почему? - я не знаю. Может, потому, что я снова стал на группы ходить, привлек Высшую Силу, слушаю на группах, переключаюсь с собственной головы, это меня успокаивает. 10 - 12 шаги говорят, что когда ты достиг чего-то, самое главное - сохранять это путем передачи этого другим. У меня очередные шесть лет трезвости, и я понимаю, насколько важно слышать человека, у которого месяцы, он прямо сегодня в процессе, он сегодня живет, а ты умираешь, морально, тебя убивает это все, - а может быть, и убьет. Это вот к разговору, что убивает не вещество, а именно болезнь, пластинки в твоей голове.

Если этого процесса нет, - пожалуйста, может происходить то, что происходило со мной. Я вижу в этом объяснение. Ты начинаешь циклиться на себе, на своих желаниях, своих достижениях, и возможно ты действительно ограничен, - нету этого ежедневного процесса выхода за пределы себя, помощи другим. Возвращается восприимчивость. Восприимчивость, - это как подарок, - а ты его заслужил, ты сделал что-то полезное? Я это оправдывал тем, что я делал полезное, - для моей мамы, еще что-то, - но если задуматься, я этим только грел свое эго, чтобы видеть, что я молодец, - не так уж много я делаю, это больше нужно мне.

Беседовал Игорь



Новости подкомитетов

Подкомитет по Связям с Общественностью (ПСО)

На сегодняшний день активные служащие Подкомитета по связям с общественностью Местного комитета обслуживания АН Санкт-Петербурга (далее – ПСО СПб) осуществляют подготовку и организацию Круглого стола «Анонимные Наркоманы – бескорыстная помощь одного зависимого другому», куда мы планируем пригласить профильные учреждения, работа которых так или иначе направлена на профилактику наркомании.

Также мы принимаем участие в подготовке к Ассамблее БУ/ПСО, которая пройдет 7-8 ноября 2015 года в Санкт-Петербурге. Данное мероприятие готовится силами нашего региона «Северо-Западная Россия» совместно с Русскоязычным Зональным Форумом.

Важно отметить, что подкомитет со всей ответственностью старается выполнять свое главное предназначение – донесение достоверной информации о сообществе АН до общественности; на сегодня мы стремимся к улучшению эффективной работы нашей телефонной линии и других информационных ресурсов.

Однако ПСО СПб нуждается в служащих, готовых отдавать свое свободное время и силы развитию и росту сообщества. В подкомитете свободно много вакансий с цензом от 1-го года и от 2-х лет чистоты, также есть служения от 1-го чистого дня. Добро пожаловать на собрания ПСО, которые проходят каждую 2-ю и 4-ю пятницу месяца в 18.45 по адресу: Большая Подьяческая ул., 34, большой зал.

Подкомитет по Больницам и Учреждениям (ПБУ)

Вакансии: Вице председатель, Секретарь, Лидер реабилитации «Сосновый Бор», Лидер 2 отд. ГНБ мужская реабилитация, Лидер реабилитации Королева 48 (Бехтерев)

Планируемые события:

Формируется инициативная группа для снятия ролика презентации, для несения вести в исправительные учреждения в качестве литературы. Инициативная группа состоится 24 октября за два часа до юбилея группы «Поток». Точное время будет назначено в группе контакте БУ. Нужны инициативные люди, очень нужны люди умеющие и желающие снимать и монтировать ролики.

Ближайшие мероприятия

31 октября состоится «Женский праздник», начало в 12.00, по адресу; 17 линия В.О, в «Нака Чай».

6 - 8 ноября 2015 г. пройдет региональный комитет обслуживания Северо-Западная Россия и Ассамблея БУ/ПСО, а также круглый стол для профессионалов. По адресу: улица Чистякова д.2, отель «К – Визит».

14 ноября в 16:00 состоится юбилей группы «На Литейном». Адрес: Литейный, 44.

16 ноября пройдет юбилей группы «Вертолёт, г. Колпино.

Группа формируется из за нехватки времени на подкомитете.

Так же планируется проводить регулярные встречи на единство (боулинг, бильярд и т.д)

8 Ноября в 10.00 состоится ассамблея БУ в гостинице Коломаги. На которой вас познакомят с историей БУ (с чего все началось), расскажем о том как мы несем весть (способы несения вестей), так же будет блиц конференция, тренинг на выявление проблем и их решения, спикерские (людей услышавших весть в учреждениях) под итоги.

Подкомитет БУ проходит вторую и четвертую пятницу в 20.20 в помещении группа Кирпичи первая комната. Добро пожаловать. С любовью в служении.

Литературный Комитет (Литком)

Уважаемые братья и сестры в настоящее время Литературный подкомитет нашей местности осуществляет корректировку принципов работы всеми нами любимого подкомитета. В частности, групповым сознанием, принято решение увеличить возможность каждого из вас участвовать в жизнедеятельности подкомитета путем введении должности «участник работы Литкома». Теперь любой желающий, имеющий от 6 месяцев чистого времени и посетивший 2 собрания подкомитета подряд, может принимать самое активное участие в вынесении вопросов и тем для обсуждения, в голосовании при принятии любых решений. Ведь многие из нас знают, что за последний год наметилась удручающая тенденция уменьшения количества групп, представленных на подкомитете. Довольно часто бывает, что на заседании представлены группы количество которых можно пересчитать по пальцам одной руки. Из-за этого зачастую информация поступает с огромной задержкой, а то и вовсе не доходит до групп и выздоравливающих зависимых. И, безусловно, нам нужны новые идеи, мысли, по поводу популяризации литературы сообщества АН и развитию Литкома. Также в настоящее время с завидной регулярностью проводятся собрания редколлегии газеты «Квадрат и Круг». Формируются принципы работы газеты, обсуждается регламент взаимодействия с подкомитетом. Заседания Литкома проходят каждую 1, 3 и 5-ю пятницу месяца в помещении группы вечер. Начало в 17-45. Добро пожаловать.

Андрей

