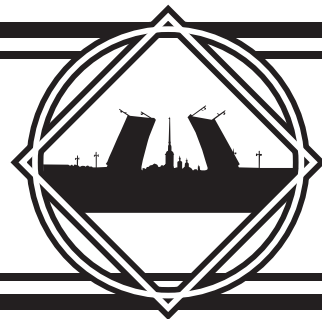




КВАДРАТ И КРУГ

Газета анонимных наркоманов Санкт-Петербурга
(Август 2016 № 22)



ГАЗЕТА КАК БЛАГОДАРНОСТЬ

1 сентября 2015 года после небольшого перерыва редколлегия "Квадрата и Круга" в первый раз собралась в нынешнем составе. Мы начали работать вместе в символическую дату - День Знаний - начало нового учебного года. Нынешний номер выходит практически ровно год спустя. Мы подводим итоги, строим планы, пробуем новое.

У газеты появилась своя группа ВКонтакте - https://vk.com/na_spb_journal.

Мы стали выходить на регулярной основе: раз в два месяца. Тираж увеличился с 250 до 300 экземпляров.

Появились новые люди и новые рубрики: "тема номера", "моя реальность", "отчеты подкомитетов" и даже кроссворд!

Газета пошла вместе с вестью в больницы - и оттуда уже пришел ответ. Были и неудачи: кто-то ушел из редколлегии, так и не получилось поменять название, за какие-то проекты так никто и не взялся.

Но у нас есть и силы, и время двигаться дальше!

В каждом выпуске мы пишем о служении: интервью со служаками, репортаж с комитета или даже художественные рассказы. Служение - выражение благодарности сообществу. В этой статье мы решили рассказать сами о себе: что нам дает служение в таком необычном проекте как Газета.



Дина, редактор:

- Для меня это принципиально новое служение. Раньше я старалась "засветиться" в как можно большем количестве комитетов. Служение редактором газеты сложнее и интереснее - больше ответственности, больше творчества. Больше отдачи.

Вика, участник:

- Раньше я думала, что случайно попала в актив газеты. Теперь понимаю, что это не так. Я вижу проект "Квадрат и Круг" как что-то, объединяющее всех выздоравливающих зависимых. Я наблюдаю за тем, что происходит в Сообществе, пишу о людях, чьи истории удивляют и вдохновляют! Мое служение помогает мне выйти за рамки групп и шагов - это очень интересный опыт!

Ира, участник:

- Как-то я поделилась опытом с анонимной ВКонтакте. Она просто сказала, что мне нужно в нашу газету, о которой я, можно сказать, впервые услышала. Я не стала противоречить, сказав себе: «Я попробую»,

быстро оказалась на собрании, и вот у меня уже своя колонка. Я долго искала чего-то для души и не могла себя хоть в чем-то реализовать. И вот Сообщество предоставило мне эту возможность. И это чудо, ведь все сложилось именно так, чтобы я оказалась сегодня с вами. Оказывается, у меня есть своё мнение, я могу его высказывать и его, что самое удивительное, слушают. Мои идеи могут быть интересны кому-то. Здесь я могу работать над своим ЭГО, которое очень хочет, черт возьми, признания! Но важнее всего то, что это кому-то нужно, а я могу быть полезной. Что может сильнее греть душу?

Витя, участник:

- Для меня «Квадрат и круг» - ещё одна возможность быть полезным Сообществу, людям, себе самому в итоге ... Полезно мне быть с людьми, слушать, о чём говорят они, говорить самому, порой спорить до «усёру», злиться, в «обиженку» играть, а порой веселиться, радоваться общему успеху за чаем китайским, узнавать людей... Спасибо за эту удивительную возможность чувствовать жизнь.

Сергей, фотограф:

- У меня газета «К. и К.» ассоциируется с моим новым образом жизни (чистотой). Я попал в газету в самом начале выздоровления, и вокруг меня были люди, помогающие выздоравливать мне как духовно, так физически. За время служения испытывал самые разные чувства к коллегам и себе самому. Однажды даже решив, что писать

- это не мое, оставил служение. Даже вроде получилось забыть газету. Но как только услышал, что нужен, с удовольствием пришел на рабочку. «К. и К.» для меня на особом положении, хотя порой кажется, пафоса через край.

Максим, верстальщик:

- Для меня участие в «К. и К.» - отличная новая возможность доводить конкретное дело до завершения. Приятно быть "в теме" и очень приятно видеть что-то материальное, завершенное, в чем я принимал участие - это очень вдохновляет.

Читайте в номере:

стр. 1 — Газета как благодарность

стр. 2 — Ещё раз про благодарность

стр. 3 — Быть или не быть?

стр. 4 — Там, на самом на краю...

стр. 5 — Трудности перевода

стр. 6 — Нечаянная радость

стр. 7 — Благодарность

стр. 8 — Как каждый из нас понимал ЕГО

стр. 9 — Новости подкомитетов

стр. 10 — Кроссворд



ЕЩЁ РАЗ ПРО БЛАГОДАРНОСТЬ



Размышление на тему благодарности вызывают у меня внутренний протест и почти рвотный рефлекс. Вспоминаются слова мамы: «Скотина ты неблагодарная, совести у тебя нет!» Уже тогда я поняла: благодарность - это не про меня. Благо – это что-то от великих, чистых, возможно, церковных, духовных людей. А я - просто Ира, куда мне? Это, возможно, стало поводом вычеркнуть из своего словарного запаса это слово, из своей жизни и, наконец, из своего сердца и души. В следствии закоренилась вообще моя недостойность в этом мире, возможно, принадлежность к нему в общем.

Одна женщина с работы как-то решила мне помочь, дать карточку на месяц, пока она ею не пользуется. Это вызвало шок. Оказывается, мне трудно поверить, что у почти постороннего человека может возникнуть желание помочь, поучаствовать в моей жизни. Просто так, из-за хорошего отношения ко мне, которое не нужно заслуживать. За что она так ко мне? Я же ничего не сделала? Видимо, я вызываю чувство жалости? Знакомые варианты?

Я отнекивалась от помощи, краснела, потела. Эта помощь мне была нужна, но принять её было трудно, трудно поверить, что я достойна. Я пыталась поблагодарить как-то особенно. «Спасибо вам большое» - слишком просто для такого отношения ко мне. Тогда я обхватила её руку и поцеловала в плечо, как-то совсем льстиво, как-то совсем жалко. Я настолько чувствовала себя ничтожной и недостойной, что

этим жестом демонстрировала свою готовность “служить”. Как это делают собаки, преданные своему хозяину.

А сейчас я думаю, что достойна. Меня можно любить и уважать. Допускаете ли вы такие мысли в отношении себя? Чувствуете ли вы себя достойными в этом мире, достойными любви, заботы, в которых так нуждается. И всегда ли вы принимаете эти дары с чувством собственного достоинства? Мы много говорим о том, как мы умеем выражать благодарность, а обращали ли вы внимание на то, как вы принимаете ее? Не хочется ли вам по привычке съёжиться, сказать: «Да за что? Да перестань, да не за что!» Как часто вы отмахиваетесь от благодарности? Или, возможно, от самого себя? Давно ли вы принимали ее, молча, с чувством собственного достоинства?

Сейчас!

Я обращаюсь к вам, наш читатель: «Спасибо за то, что вы есть!»



БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

НАСТАЛО ВРЕМЯ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМ!

Ты нужен подкомитету
Моя Домашняя Аптека.



Подробнее:

89312792821

Дима

vk.com/mdaspbna

Собрания
проходят
2-й и 4-й четверг
каждого месяца
в 20:30
по адресу
Кадетская линия д.29
(во дворе)
в помещении
гр. «Кирпичи»

Мы ошиблись? Тогда ждём тебя в М.Д.А.!

Привет! Меня зовут Миша, я наркоман. Я занимаюсь служением в подкомитете «Моя Домашняя Аптека». В начале моего выздоровления у меня не было никакой мотивации к служению, зато были резкие перепады эйфории или, наоборот, отстраненность и одиночество. Все вокруг твердили: «Возьми служение!», а у меня были отмазки: «Я занят». Иногда я делал попытки взять служение на группу, но постоянно опаздывал на рабочее собрание и отмораживался. Как - то раз девушка по имени Люба предложила заносить визитки АН в аптеку. «Это очень простое служение, - говорила она, - просто приноси визитки и ложи их в боксы у кассы». Все бы ничего, но именно в этой аптеке я воровал в употреблении, и меня ловили там не раз. С такого интересного совпадения началось мое служение в сообществе, точнее в подкомитете «МДА». Однажды Люба попросила меня сходить на собрание подкомитета, я сопротивлялся, как мог, но в итоге пришел туда и был восхищен энергетикой, она меня

сразу зацепила. Это была тусовка «наших», тусовка, на которой решают и делают важные дела. Любу я больше не видел, она уехала в свой родной город, а я до сих пор думаю, что она «великий вербовщик»: так грамотно меня привлекла к служению, что я сам и не заметил, как стал координатором Ржевского района. И мне это даже начало нравиться!

- Расскажи подробнее, что же тебе такого понравилось?

Задача МДА размещать визитки НА в аптеках. Чем больше аптек, тем глобальней вещь. Один из волонтеров предложил нам обслуживать новую аптеку, она находилась рядом с его домом. Договора с этой аптекой у нас не было, я связался с руководством, и у сообщества появилось 12 новых аптек по городу!

- Число 12 - счастливая цифра для сообщества!

Вот такая история! В тот момент я почувствовал, что такое быть полезным, я сделал что - то по-настоящему важное!

- Сколько ты уже служишь в МДА?

Питерский подкомитет существует с 2011 года, я пришел в него в 2013 - это был не самый популярный период МДА, людей тогда собиралось не много... И в моей жизни тоже был сложный период, связанный с больницами и чередой операций. Именно тогда мне предложили заявиться на координатора проекта МДА. Это большая ответственность, и мне казалось, что я к ней совсем не готов. Я помню, как я шел на собрание, где должен был принять решение «быть или не быть»... Завис в телефоне и врезался в столб, люди проходившие мимо обернулись... А в моей голове прозвучал гонг! (смеется). Это был знак для меня, встряска. Я пришел на собрание, заявился, и меня выбрали координатором МДА! Я стал разбираться в том, что мы должны делать, и что можем делать! Мы собираемся два раза в месяц, у нас отличная команда. Я понял, что для нас главное - это новички, ведь именно они предлагают открывать нам новые аптеки, которые находятся рядом с их домом! Сейчас мы обслуживаем около 240 аптек! Планируем провести их инвентаризацию: очень важно, чтобы в боксах не собирался мусор, чтобы они не стояли пустые. Недавно с ПРС мы ездили в Псков, я проводил презентацию, рассказывал про МДА, и кто - то из ребят, кто служит на информационной линии, меня поправил, сказав, что больше половины звонков приходит по визиткам. Это много! 8-12 звонков в неделю. Другой статистики, к сожалению, мы вести не можем. Недавно я встретил человека на группе, он пришел на собрание по визитке, которую взял в аптеке. Вот такая статистика! Сейчас я могу сказать, что я люблю этот комитет. Он важен для меня, важна атмосфера, которая когда - то меня так зацепила. Служить нужно с улыбкой на лице! Эту фразу я когда - то услышал на МКО, и она стала для меня лозунгом!

Беседовала Вика



ТАМ, НА САМОМ НА КРАЮ...

В одном из наших номеров мы размещали статью про сообщество на Камчатке, сумевшее открыть группу в условиях, когда все ближайшие крупные города, где есть анонимные, в тысячах километрах удаленности от них, и которое недавно отпраздновало 4 года. Регион принял решение в этом году провести Русскоязычный зональный форум на Камчатке. Ребята откликнулись на просьбу редакции, и выслали нам свои впечатления и истории о проведенном форуме. Об этих удивительных людях, находящихся от нас почти на другом краю земли, заслуживших право и доверие региона на проведение одного из самых заметных ежегодных событий в сообществе, читайте...

Саша - зависимый, зам делегата Дальнего Востока:

Я сам родом с Камчатки, и, когда состоялось обсуждение на совете обслуживания региона по вопросу, где проводить ежегодный русскоязычный зональный форум, который в этом году должен был пройти на Дальнем Востоке, спросил: «Есть ли возможность провести РЗФ на Камчатке?» К моему удивлению, оказалось, что возможность есть. Уже на местности предложил ребятам сделать заявку для продвижения нашего сообщества здесь, на Камчатке. Мы сделали заявку, и я был очень удивлен, когда почти все единогласно проголосовали о предоставлении нам такой возможности. Было очень сложно, приходилось очень многому учиться, было много работы по организации, мы промониторили все цены в регионе на всё, что только можно. Местом проведения ассамблеи была выбрана база отдыха в 30 км от Петропавловск-Камчатского, где у нас проходят рабочие местности. Это было что-то нереально крутое: мы целыми днями готовились к этому мероприятию. Это отнимало всё наше свободное время, но мы были рады оказанному нам доверию и не хотели ударить в грязь лицом.

Первый раз видел такие результативные рабочие собрания: люди служили по 10-11 часов с небольшими перерывами, с активными дискуссиями, иногда с жесткими столкновениями разных позиций. Но всегда принимались решения с учетом наших традиций, где каждый голос был важен и был услышан. На самой ассамблее была

обширная программа, включающая в себя:

Блоки подкомитетов: ПСО БУ, Литком, Переводческий, На протяжении всего форума шли личные спикерские, марафон пошаговых спикерских, где спикерил весь состав РЗФ по несколько минут, поездки в город, на океан, к вулкану, вечером было угощение – наше северное камчатское гостеприимство: уха, шашлыки. Уже после ассамблеи мы видим, как уже сейчас многое изменилось в самом сообществе на Камчатке. Этот форум дал опыт: как вести рабочие собрания, как надо служить и показал, чего мы можем добиваться все вместе, если следуем духу сообщества, объединяясь ради одной общей цели. Недавно сам видел, как двое анонимных ехали в электричке и всю дорогу яростно спорили, кому из них брать служение Литкома на местности, кто из них более достоин))) , и это тоже результат прошедшего форума

Лена - зависимая (секретарь местности):

Привет всем! Долго думала, что сказать, и вообще запуталась. Впечатлений масса, тем более я впервые на таком мероприятии. Чтобы чуть стало понятнее о моих впечатлениях – это когда я знаю, что "это существует", в моем случае – анонимный с большими сроками чистоты – но я никогда не видела, не разговаривала с такими, вообще не было контакта. В наш городок, бывают, заезжали анонимные с хорошими сроками чистоты, и я смотрела с замиранием сердца. А тут крепкая дружная семья и эта энергетика, не передать словами – это можно лишь ощутить, находясь



рядом с ними. На ассамблее мы с девочкой делали кофетейки, надеюсь все довольны, и мы никого не отравили))) Неожиданностью стало для меня стать на короткое время гидом по размещению и поездкам по городу – это очень круто! Ребят, спасибо за доверие))) Что можно выделить?! как по мне, назвать что-то одно – это было бы глупо! Все было круто: и самое 1-е рабочее собрание, и все, что продолжалось дальше. Кому-то покажется, что это не так. Но я впервые увидела такую сплоченность, дух единства, групповое сознание, непредвзятость и т.д. Каждый день, час можно выделить как уникальный и запоминающийся. И наши поездки, спикерские ребят, презентации, тренинги. Спасибо всем вам, ребят, просто за то, что вы есть – вы все уникальны и каждый по-своему хорош), я рада, что мне довелось увидеть, поучаствовать и быть полезной, спасибо).

Зависимый Юра:

Накоротке по сути... Мне, с коротким опытом, одушевило все, что касаясь форума. На мой взгляд, такие собрания нам нужны, для развития нашего небольшого сообщества. Приобретение возможного для себя опыта и развития АН в целом...

Руслан - зависимый:

Короче, вкратце! Понравилось всё! Появилась надежда на развитие АН на Камчатке, море позитива! Принял лекции для себя ПСО, надеюсь, при решении проблем обязательно раскачать себя на данном поприще, вообще было всё довольно интересно, и взятый опыт, надеюсь, не пройдет даром! Всем привет!

Катя - зависимая:

Я была в после-срывном состоянии, после почти 2-х лет чистоты. И я очень переживала, винила себя, убивала, мне было дико плохо. Но, когда приехали ребята, я смогла поговорить с ними. Они смогли успокоить меня, очень чуткими, теплыми словами, попадающими прямо в сердце. Энергетика от них была невероятная, чувствовалась сила, более могущественная)) после этого я смогла успокоиться, смириться и принять себя.

Неизвестный - зависимый:

Я был только на части ассамблеи: на нескольких спикерских и паре мероприятий. Рад был видеть своего спонсора, с ним мы работаем по шагам, и для меня это была возможность с ним лично встретиться и пообщаться.



ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА

Переводческий комитет – самый загадочный и в то же время самый популярный комитет в русскоязычном сообществе. Загадочный, потому что практически не собирается лицом к лицу : встречи в основном проходят онлайн. А популярный: потому что его участников часто вспоминают, когда что-то не понятно в Базовом тексте. Или в Руководстве по шагам. На вопросы редакции отвечает Полина, участник комитета из Москвы.



- Как работает переводческий комитет?

- Самые основные рабочие - это рабочие всего Комитета, которые проходят сейчас в Зуме (это аналог Скайпа) дважды в неделю по вторникам и четвергам, с 20 до 22 по Москве. У нас также есть рабочая группа, собирающаяся вживую в Москве по субботам, изучающая и параллельно корректирующая имеющийся русский текст - группа по Концепциям Служения. Также есть инициативная группа по переводу книги "Жить чистыми". Но, повторяюсь, - основные две рабочие - это каждый вторник и четверг с 20 до 22.

- Сколько человек служит сейчас в ПК?

- На текущий момент активных членов ПК (тех, кто регулярно присутствует на рабочих собраниях минимум раз в неделю) 20 человек. Городов тоже много:

Москва, Питер, Казань, Алтай, Тайланд, Владивосток, Омск, Краснодар, Ростов, Тюмень, Уфа, Новосибирск, Минск, Калининград.

- Неслабо! А как с разницей во времени?

- Никак, Леха из Владивостока спит, потом выходит ночью под утро в служение))) , пока его режим позволяет это делать раз в неделю.

- Что сейчас переводите?

- Сейчас мы занимаемся переводом личных историй и вычиткой старого перевода Базового Текста (т.к. сейчас печатается пятое издание, а мы работаем над шестым, т.к. в нем добавились личные истории - их стало 51). Также переводим на английский присланные истории русских зависимых, которые планируется печатать в белом буклете - их на английском должны прочитать сейчас в ОМО и отобрать те,

которые смогут быть включены в буклет. Печататься они будут на русском, естественно. Как я уже сказала, параллельно идет работа над книгой "Жить чистыми", а также над внутренним руководством по служению для РС. Также уже вычитали айпишку "Группа" - она сейчас находится в ОМО, где делают макет. Та же ситуация с СП "Доверенные служители группы" (СП - «служебный проспект», аналог IP - «информационного проспекта» - прим. редакции). Также параллельно с Базовым Текстом стараемся в режиме расставленных нам РЗФ приоритетов приводить в соответствие "параллельные" Базовому Тексту книги - Это Работает: Как и Почему? и Руководство.

- Что дает это служение лично тебе?

- Я служу в ПК с января 2013 года, получается уже 3,5 года))) . Лично мне ПК дает колоссальный опыт единства, применения на

практике концепций служения и традиций. Я начала любить и ценить нашу литературу после того, как пошла служить в наш Комитет. Многие вещи я теперь использую в оригинале, т.к. в старых переводах есть огрехи, это существенно помогло мне в моем выздоровлении. Когда на Питерскую Конвенцию в том году мы сделали в авральном режиме перевод главы "Романтические отношения" из книги ЖЧ, я была так счастлива, что хотя бы часть этой замечательной литературы теперь смогут читать на своем родном языке мои братья и сестры в России. Это большое счастье - быть настолько полезными. Знаешь, мы на каждом собрании читаем молитву переводчика, это вольное изложение молитвы из БТ, из Предисловия. Мы читаем ее по-английски, а по-русски она звучит так: "Боже, даруй нам знание, чтобы мы могли переводить в соответствии с Твоими Божественными заповедями. Внуши нам понимание Твоей цели. Сделай нас служителями Твоей воли и скрепи нас узами преданности, чтобы эта работа была истинно Твоей, а не нашей: для того, чтобы ни один русскоговорящий зависимый в мире не был вынужден умирать от ужасов зависимости".

В этом суть моего служения для меня на сегодня))) , спасибо за вопросы, была рада помочь.

Теплого дня!

Беседовала Дина



НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ

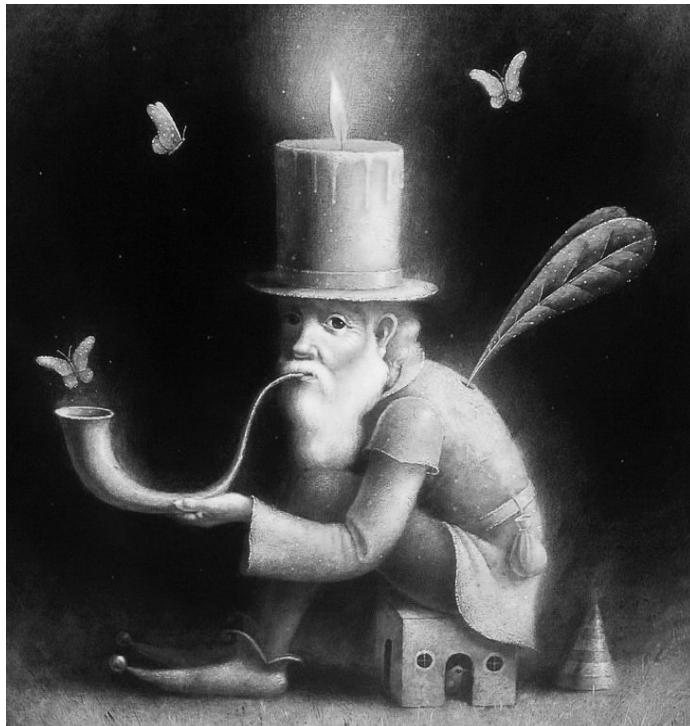
Это письмо пришло к нам из психиатрической больницы. Печатается без изменений.

Так называется одна из многочисленных икон Божьей Матери. Я, получив, газету «Квадрат и круг», честно признаться, где то, предвзято отнесся к ней. Во-первых – фактура издания, во-вторых – моё собственное писательское величие, по-прежнему, играющее во мне роль некоего божка (боюсь слово Бог даже произносить), но прочитав выпуск газеты, посвященный любви, я был приятно удивлен: я увидел чистоту, честность, трепетность и сострадание и как будто присутствовал на теплом собрании, слушая откровения говоривших.

Меня попросили написать, и решение писать пришло только после прочтения Вашей газеты, благодарю вас.

Мне 50 лет, активно стал употреблять тяжелые наркотики с 15 лет. «тюрьма, больница, смерть» - очень чёткое словосочетание, которое всю жизнь не покидало меня и разве что смерть не приходила, но теперь я знаю, что всегда была рядом. 10 лет в тюрьме плюс 10 лет в строгой психиатрической больнице закрытого типа. Я в своё время сошёл с ума от наркотиков и впал в такое безумие, не разбирая уже ничего на своем пути, жажды употребить. В наркоманском мире есть расхожее выражение, когда один у другого интересуется – нет ли у него наркотиков: – «Есть ли что-нибудь обмануть голову?». И я так говорил, абсолютно не вникая в суть этой фразы, и ведь эти слова не просто приколы, они очень чётко передают то состояние, которые я, все 20 лет употребления, пытался приобрести.

Я 16 год в программе, но истина и суть программы не сразу пришли ко мне. Первые 7 лет чистоты я не употреблял,



хождения на группы вызывали у меня сильнеешие эмоциональные потрясения, приводящие к гордыне. Узнав о группе людей, которые пишут 4 шаг по «ВВСС», я стал завидовать им, и из тщеславия захотелось сделать 4 шаг по этой программе. Я смотрел на этих людей, как на достигших высот и мне захотелось залезть на эту высоту, чтобы на остальных смотреть сверху и ощущать величие собственного Я.

Но Бог расставляет всё по своим местам, – я так и не сделал эту работу, – в итоге перестал ходить на группы и полагаясь на самого себя, – сорвался. Не хотелось бы оправдываться словами, что программа предусматривает срыв. Я сорвался по полной, – перепробовав все самые сильные действующие, психоактивные вещества. Но никаких ожидаемых ощущений удовольствия не получил, вместо кайфа пришёл только стыд и ужасные душевные муки – что я предал сам себя, а потом

меня накрыла паранойя, – я сошёл с ума, и в итоге совершил ужасное преступление. В 2008 году я снова попал в закрытую строгую психиатрическую больницу, от меня ушла жена с ребёнком, уехав в Европу и перестав вообще общаться со мной, я потерял свободу, хорошую работу и друзей и ещё я потерял совесть. Я был на самом дне, дальше ехать уже некуда. Но то, что Бог оставил меня жить и что мне в очередной раз дали шанс одуматься, заставило меня переосмыслить всё своё существование. У меня появился спонсор и я серьёзно приступил к 4 шагу. На эту работу у меня ушло 6 лет – слишком много злодеяний я сотворил. Параллельно с 4 шагом я пошёл к психологу и к психотерапевту, а встретиться с самим собой, настоящим, да ещё и с таким ублюдком, которым я был – нелегко. Но за годы работы по 4 шагу у меня родилось выражение – «познаешь себя – познаешь счастье». Я стал меняться; – очень медленно, а хотелось

по-старому, по-наркомански – достал, высыпал, разбодяжил, укололся – и тут же приход, то есть получить всё за несколько минут.

Дописывая 4 шаг по большой книге Анонимных Алкоголиков (потому что я не могу сказать, что только торчал, мне было всё равно чем затуманить мой разум), я начал писать автобиографический роман, назвав его «Метанойя», что с древнегреческого переводится, как «покаяние», а дословно «изменение».

Пришло принятие себя, таким, какой я есть, со всеми скелетами в шкафу. Сделал 5 шаг и сейчас готовлюсь к 7. Много работаю, за 7 лет в дурдоме сделал коллекцию вещей и собираюсь её показать, возможно буду дизайнером. Но главное, из всего этого – я нашёл сам себя. Не всегда всё удаётся и природа злости и обиды иногда берёт верх надо мной, но я стал осознавать свои чувства и отдавать отчёт своим мыслям. 10 и 11 шаг делаю ежедневно. Впереди – свобода. Но ещё предстоит сделать очень много работы по 9 шагу. Иногда мысли об этом приводят к страху, потому что, если люди, которых я обманул, но они до сих пор думают, что я сделал им добро и мне придётся им открыться. Но это всё впереди. И надеюсь, что Бог поможет мне в этом.

Недавно мне исполнилось 50 лет и друзья мне в поздравительной открытке написали: «Жизнь только НАЧИНАЕТСЯ!».

С уважением, Андрей.



БЛАГОДАРНОСТЬ

Простой вопрос из самоанализа каждый раз давался мне с трудом. Кому или чему я там могу быть благодарна? Ну ладно, если денег кто-то дал или подарок подарил. За это я, конечно, благодарна. Но ведь недуховно как-то звучит. И, по-моему, от меня не этого ответа ждали со-



Я задала вопрос из 10го Шага своим анонимным товарищам: «За что ты благодарен сегодняшнему дню?» и вот, что получилось:

Вова, 6 лет:

Я ключи забыл и был благодарен, что у меня деньги в кармане есть, и я не парюсь. Я знаю, что я могу где-то покушать, поспать. То есть я не останусь на улице.

Витя, 3 года и 9 месяцев:

Я благодарен сегодня Лёхе, своему другу, которого не было несколько недель, и вдруг он появился. Я спал перед группой, проснулся от его звонка и порадовался, что у меня есть друзья в сегодняшней жизни, такие как Леха. Вот, в общем-то, и все.

Рома, 1 день:

У меня сейчас такая дыра, что я не знаю, кому, за что.. Наверное, ВС за то, что жив и вылез из этого срыва очередного. Спонсору, что сказал идти объявлять 1 день, своей женщине, которая морально помогла прийти на группу в очередной раз. За то, что после группы появляется улыбка, хотя весь день жить не хочется.

Юля, 5 лет и 10 месяцев:

Сегодня я благодарна Богу, родным, доверенным лицам. Любимому своему за то, что позавчера допила терапию – он мне подарил на 5 лет терапию противовирусную

- и на сегодня у меня нет вируса, я ходила к врачу, я благодарна за это. Богу за то, что сегодня шаг дописала, что сегодня улыбаюсь, а не болею, что мне дал дочку, конечно, мы сейчас не вместе с ней, но все равно она у меня есть. Благодарна Анонимным Наркоманам за программу. Я пыталась, сама переламывалась, и в больнице, и сидела я, и тюрьма мне тоже не помогала, а вот программа АН помогла мне, и я счастлива на сегодняшний день. Спасибо!

Николай, 4 года и 4 месяца:

Спасибо за милосердие и за шанс исправить то, что еще можно исправить.

Саша, 10 лет и 8 месяцев:

Не дню. Богу. За то, что живой. За близких. За работу. И за то, что навстречу страхам шел.

Денис, 4 месяца и 3 дня:

Сегодня я благодарен за то, что я сегодня сдал еще одно задание на реабилитации. Сегодня я занимался своим здоровьем, я ходил в поликлинику, за это благодарен. И благодарен семейникам за хорошее общение.

Света, 2 года и 2 месяца:

Сегодня я благодарна спонсору за поддержку и заботу! За то, что могу быть с ней открытой и настоящей! Сегодня я благодарна бабушке, которая подошла ко мне на остановке и сказала много

комплиментов и добрых слов! Сегодня я благодарна Богу за жизнь, друзей, близких и родных!

Андрей, 4 года:

Я сегодняшнему дню благодарен много за что! За то, что я трезвый, что у меня есть девушка, что у меня есть мама, что у меня есть здоровье, за то, что я с войны живой вернулся. Мне есть, за что благодарить сегодняшний день. И, самое главное, я благодарен за то, что у меня есть возможность сделать что-то хорошее для людей.

Виталий, 5 лет 11 месяцев:

За то, что я трезвый, за то, что я живой.

Влад, 3 месяца:

Я благодарен сегодняшнему дню за облегчение. Я избавился от нескольких детских обид, я знаю, над чем мне нужно поработать, и я понимаю, как это сказывается на моих отношениях с другими людьми. И я благодарен, что этот день вообще у меня есть, за то, что у меня есть друзья и люди, которые меня поддерживают. Я благодарен, что я вообще трезвый, что я себя физически хорошо чувствую. И вообще благодарен, что я на свободе, а не в дурдоме. Море благодарностей.

Андрей, 5 месяцев и 20 дней:

За то, что я сегодня проснулся и живу. И ведущему, что группу провел.

Николай, 1 год и 9 месяцев:

Благодарен, в первую очередь, за то, что у меня появилась возможность оставаться чистым и изменить свою жизнь.

Миша, 3 года и 8 месяцев:

Благодарен настроению, которое я сейчас после группы получил. Успеху на работе некоторому, за какое-то свое развитие. Благодарен за самочувствие, благодарен своему общению с девушками за новые чувства, за ощущения, эмоции, радость, которая есть в моей жизни. Тебе за этот вопрос благодарен!

Дима, 6 лет:

Мне кажется, я самый неблагодарный сегодня.

А за что ты сегодня можешь быть благодарен?

Карина



КАК КАЖДЫЙ ИЗ НАС ПОНИМАЛ ЕГО

«Мы стремились с помощью молитвы и медитации улучшить свой осознанный контакт с Богом, как каждый из нас понимал Его, молясь только о знании Его воли для нас и о силах для ее исполнения».

В гостинице всюду работает кондиционер. Но стоит выйти за порог – и горячий ветер бьет в лицо. Как будто смотришь в открытую духовку. Оглушительно сигналят мото-рикши. Мы идем по улице, прижимаясь к домам, чтобы не быть сбитыми. Смотрим под ноги, чтобы не вляпаться в какую-то гадость. Проходим небольшую площадь – там среди куч мусора пасутся коровы. Священные животные. Здесь их никто не трогает.

Нью-Дели. Бахаи

Множество белоснежных лепестков взметнулись к небу – храм Лотоса похож на гигантский каменный цветок. На входе нужно снять обувь и выключить мобильник. Бахаи – самая молодая мировая религия, она появилась, как попытка объединить все другие религии. В храме Бахаи, как в АН, нет своего определенного Бога, можно молиться кому угодно, главное – никому не мешать.

Агра. Ислам

Белоснежные стены Тадж Махала раскалены на солнце, так что на них больно смотреть. Температура воздуха +45 градусов. Нас еще затемно подняла молитва муэдзина из динамиков. От недосыпа и жары голова идет кругом. Я сажусь в тени на ступени и смотрю на грязную реку Ямуну. На другом ее берегу лениво пасутся коровы, равнодушные к Тадж Махалу – фантастическому памятнику вечной любви.

Амритсар. Сикхизм

Молитва начинается в три часа ночи. Она несется из всех динамиков разом. Прямоугольный пруд окружен по периметру белыми сооружениями с башенками. В черной воде плещутся красные карпы. В центре пруда – похожий на драгоценную шкатулку Золотой храм – сердце религии сикхов, объединившей в себе философию индуизма и ислама. К храму ведет одна

дорожка-мост, и сейчас мы медленно движемся по ней в толпе людей в чалмах. Молитва убаюкивает. Я живьем попала в восточную сказку.

Дхарамсала. Буддизм

Свежий ветер развеивает разноцветные флажки с мантрой «Ом мани падме хум», шумят сосны, а вдаль видны горы – южные отроги великих Гималаев. По улицам идут бритоголовые монахи и монахини в бордовых одеждах. Они стекаются в большой храм, где, сидя на коленях, басом поют мантры и изредка ударяют в литавры. А за стенами храма любопытные обезьяны кланчат печенье у туристов.

Ришикеш. Индуизм

Священник в храме Шивы намазывает мне на запястье красную нитку, обещая благословение от своего бога. Дает пожевать воздушного риса и глотнуть воды из священной Ганги. Я брожу по городу, постоянно натываясь на статуи богов и героев – брутального Шиву, женоподобного Кришну, Раму с луком в руке и Ханумана с обезьяньим лицом. Кажется, я вот-вот увижу живых богов прямо в толпе. По Ганге плывут свечки. Нарядные люди хором поют мантру «Харе Кришна».

Нью-Дели. Христианство

Вечером я ступаю на порог католического собора. Смуглый, почти чернокожий падре в белой сутане ведет службу, на скамейках сидят индийцы. Сила, более могущественная. Я спрашиваю у людей возле собора: «Наркотикс Анонимус?» Все отрицательно мотают головами. Отчаявшись, иду к старенькому сторожу, показываю ему на телефоне страничку с сайта pa.org – там указан адрес. Старичок радостно кивает и указывает на служебную постройку рядом с костелом. Спускаясь в подвал, я еще издали вижу плакаты с шагами и традициями на хинди. Ну конечно, подвал! Где еще это



могло быть! На пластиковых стульях расположились темнокожие копии моих питерских анонимных друзей. Женщина в желтом сари читает карточку «12 традиций». Молодой чайханщик раздает масалу – индийский чай с молоком и пряностями. Добро пожаловать домой, Дина – зависимая. Здесь тебе самое место.

Осознанный контакт с Богом

Не могу сказать, когда я впервые почувствовала Его присутствие. Может быть, в автобусе в Ришикеш, когда я расплакалась от невыразимой красоты Вселенной – и вдруг поймала на себе бесконечно добрый взгляд пожилого буддийского монаха. Может быть, фотографируя Тадж Махал. А может быть, в детстве, в холодном Питере, когда я разглядывала индийских танцовщиц на жестяной банке из-под чая. Я тогда поклялась себе, что обязательно увижу Индию. Я всегда полагала религию необязательным посредником между человеком

и Богом. Обряды считала не более чем занятым спектаклем. Сикхам нельзя стричь волосы, а мусульманам – изображать людей. Индусы не едят говядину, а храмы Бахаи должны непременно иметь девять углов. Как это связано с духовностью?! Но здесь, в Индии, с каждым посещением храма, с каждой услышанной молитвой и мантрой я понимаю: религии – языки, на котором люди веками говорили с Богом; с помощью обрядов выражали, каждый на свой лад, свое понимание добра, любви и высшего смысла. И то, что языков этих много, только подтверждает простую истину: человеку от природы дано стремление к чему-то большему и лучшему, чем он сам. Я бреду по городу, не обращая внимания на горячий ветер, шум, грязь и усталость, бреду, как мальчик из клипа «Я верю» Ляписа Трубецкого, и всё, чего я хочу, – стать маленькой частью этого большого мира.



НОВОСТИ ПОДКОМИТЕТОВ

БУ

Салют всем от БУ!

В БУ медленно, но верно происходят изменения. Новый председатель активно включился в служение, и с помощью ВС и остальных служащих ситуация в подкомитете начинает выравниваться.

Лейла и Катя привезли с Ассамблеи РЗФ БУ/ПСО в ЕКБ много опыта, информации и любви. Много времени уделялось учреждениям ГУФСИН, в Москве тестируется новый проект «Спонсор по переписке» - это база спонсоров, для тех, кто находится в закрытых учреждениях. Серьёзный опыт появился по несению вести в детских наркологиях.

13 августа было проведено стратегическое планирование ПБУ АН СПб. В ходе мероприятия участники сформировали цели, необходимые для развития и улучшения качества несения вести в БУ, наметили пути их достижения и установили сроки. Из целей, которые хотелось бы отметить: это переезд ПБУ и увеличение времени проведения рабочих собраний, координация работы с ПСО, служение для людей, не имеющих достаточного ценза, популяризация служения в БУ среди участников сообщества АН, оттачивание навыков проведения презентаций для лидеров направлений и волонтеров, календарь мероприятий БУ и многое другое. Не все поставленные вопросы были проработаны, несмотря на то, что встреча продлилась 5 часов. В ближайшее время будет сформирован отчёт по данному мероприятию и разослан заинтересованным лицам.

СВОБОДНЫЕ ВАКАНСИИ:

1. ВИЦЕ-ПРЕДСЕДАТЕЛЬ. От 1 года чистого времени.
2. ЛИДЕР панели «3-е ОТД. жен. детокс ГНБ.» От 1 года чистого времени.
3. ЛИДЕР панели «2-е ОТД. муж. детокс ГНБ.» От 1 года чистого времени.
4. ЛИДЕР панели «Муж. детокс ЛОНД.» От 1 года чистого времени.
5. ЛИДЕР панели «Псих. Больница КАШЕНКО». От 1 года чистого времени.
6. ЛИДЕР панели «Псих. Больница ПРЯЖКА». От 1 года чистого времени.

Подкомитет по больницам и учреждениям проходит каждую 2 и 4ю пятницу месяца в большой комнате помещения группы «Кирпичи» в 20.15 вечера. Очередное собрание подкомитета пройдёт 26 августа 2016! Расписание скоро изменится! ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Литком

В июле прошло 3 собрания Литкома, средняя посещаемость - 19 человек.

Количество проводимых семинаров – как на группах, так и после основного собрания подкомитета - выросло до 4-5 в месяц (а твоя домашняя группа уже заказала семинар от Литкома?). Собрана обратная связь по очередности переводов НАшей литературы, отправлена в регион.

Подготовлены 6 проектов развития Литкома на год к ГТС МКО.

Вся литература имеется в наличии.

Если ты хочешь узнать НАшу литературу более подробно, у тебя есть идеи – какая новая литература нужна сообществу-или ты еще никогда не служил в Литкоме – мы ждем тебя! Попробуй открыть новые горизонты)

Свободны вакансии: казначей (срочно), вице-председатель, координатор по семинарам и ведущие семинаров, а также волонтеры.

Собрания подкомитета проходят каждую 1,3,5 субботы месяца по адресу: Колпинская, 27 в 12 часов.

ПМ

Всем привет, мы-комитет ПМ (Проведение Мероприятий). Мы появились на свет 19 февраля 2016 года и теперь несем в мир АН развлечение и радость своим собственным путем. А наш путь - это несение вести через культурно-массовые мероприятия. С момента нашего существования прошло немного времени, а мы уже организовали такие праздники, как Юбилей АН 2016, помогли в организации Ассамблеи ПГО 2016, яркий Новый Год 2016 «Чистый огонек» и Weekend Единства 2015.

Мы хотим привлекать людей в сообщество, показывая им, что в чистоте можно быть счастливыми и веселыми. А также поддерживаем единство сообщества, так как объединяем людей на одной площадке, мероприятии и даем им совместные впечатления. Мы-очень полезный комитет, потому что разгружаем группы и подкомитеты от непрофильных задач, и они могут спокойно заниматься собственными и эффективнее работать.

Также мы привлекаем дополнительные средства в АН путем проведения мероприятий. Служение в нашем комитете - это возможность проявить свои творческие способности на деле, попробовать почувствовать себя актером на сцене,

ведущим, показать свои рисунки, давно запрятанные в стол, и помочь в организации мероприятия. Ведь все члены сообщества АН - творческие люди, только пока не все об этом знают. Поэтому приходите к нам и попробуйте себя в качестве, которое вам ближе. На данный момент в нашем комитете требуются:

Заместитель председателя, Координатор по творческой части, Координатор по техническому оснащению, Координатор по анонсированию, и многие другие, кто хочет проявить свои таланты в любых сферах. Волонтеры, Участники, Служение на мероприятиях. Сейчас мы активно занимаемся подготовкой к осенним мероприятиям, таким, как день спонсора, который планируется в начале октября. На данный момент мы ищем площадки, людей, которые готовы проявить свои таланты уже сейчас! Шанс представится показать себя очень скоро! Спешите к нам творить наш общий праздник! Мы открыты для новых идей! Приходи на подкомитет ПМ каждый четверг в 20:00 по адресу В.О., 2 линия, д.3, помещение Инфокаба!

МДА

Привет всем Нашим! Пишет вам вице-председатель МДА - Владимир. Коротко о проделанной работе за год! Состоялись спикерские: презентации на группах На ночь, Альтернатива, Правый берег, Весна, Псков, Выборг, Сосновый бор, Полигон, Лига, Фонтан. Были проделаны совместные поездки с ПРС в Тихвин, Псков, Выборг. Благодаря им открылись новые аптеки, и о нас узнали! Средняя посещаемость - от 18-27 человек. На каждом рабочем собрании раздается в среднем до 2000-визиток к.о и волонтерам. Принят устав МДА единогласно. Появились на 28-группах наши плакаты с номером МДА. К уже имеющимся аптекам добавилось ещё 45- аптек.

Свободные вакансии:

1. Координатор проекта МДА.
2. Секретарь.
3. Казначей.

Нужны координаторы и волонтеры во многие районы города!

Есть служение от 1-го чистого дня.

Наши рабочие собрания проходят каждый 2-й и 4-й-четверг месяца в 20.30. по адресу Съездовская 29. (гр.Кирпичи).

Приходи, ты нам нужен!



НОВОСТИ ПОДКОМИТЕТОВ (продолжение)

Подкомитет по связям с общественностью МКО АН СПб

Летний период часто знаменуется дефицитом служащих... Однако, ПСО продолжает свою деятельность, и на одном из очередных собраний у нас появился координатор по сайту АН СПб, в связи с чем мы идем дальше к намеченным целям по улучшению Нашего общего интернет-ресурса Санкт-Петербурга.

В июле 2016 года была проведена презентация сообщества АН и.о.главного врача Межрайонного Наркологического Диспансера №1, а затем от данного учреждения поступило приглашение принять участие в Круглом столе с целью информирования районных наркологов, которые присутствовали на данном мероприятии. Мы с благодарностью

согласились и рассказали о сообществе Анонимных Наркоманов.

10-11 сентября 2016 года в Петрозаводске наш регион Северо-Западная Россия проводит Стратегическое планирование СО/БУ, одной из важных составляющих которого является развитие нашего «молодого» региона СЗР. И наш подкомитет направляет на данное мероприятие одного из своих служащих – и.о.вице-председателя ПСО МКО АН СПб.

На сегодня подготовлен бюджет ПСО С-Пб на будущий (2016/2017) год, и мы ждем окончания годового итогового собрания МКО для того, чтобы подкомитет смог продолжить свою плодотворную деятельность в рамках своих обязательств.

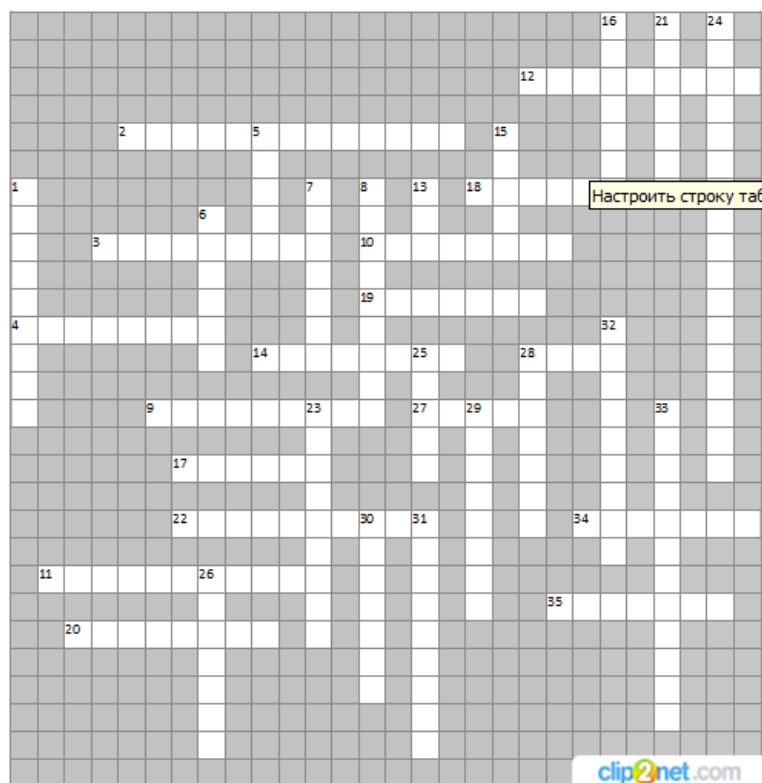
В подкомитете открыты вакансии:

секретарь (от 1 года),
вице-председатель (от 2х лет),
координатор по СМИ (от 2х лет),
координатор по презентациям (от 2х лет),
очень нужен координатор Информационной линии АН СПб (от 1 года) и волонтеры на телефон.

Проходят встречи по обучению волонтеров проведению презентаций – «Школа ПСО» - каждая 1я среда месяца, 19.30, адрес: Каменноостровский пр., 21, ауд.121 (лицей). Приходите на собрания ПСО, которые проходят каждую 2ю и 4ю пятницы месяца в 18.45 по адресу: Б.Подъяческая ул., 34 (большой зал). Есть интересные служения и возможности для реализации и личностного роста.

С любовью в служении!

КРОССВОРД



По вертикали:

1. Инструмент хирурга.
5. Форма благодарности при проведении сделки.
6. Героиня сериала «Друзья».
7. Группа АН СПб.
8. Нечто движущее человеком при совершении действия.
13. Торжественное стихотворение, воспевающее человека или событие.
15. Инструмент для введения наркотиков.
16. Обаяние, умение воздействовать на аудиторию и производить впечатление.
21. Безвозмездно переданная вещь.
23. Автор «Мцыри».
24. Основа нашей политики по связям с общественностью.
25. Город на Кипре.
26. Слово для обозначения благодарности.
28. Искусственный водоем.
29. Совокупность духовных представлений, ценностей и идей человека.
30. Животное, традиционно поедаемое в День Благодарения.
31. Сосредоточенное размышление.
32. Председатель Следственного Комитета.
33. Ас в какой-либо трудовой деятельности.

По горизонтали:

2. Подопечный при работе по Шагам.
3. Должностное лицо, занятое проверкой, надзором.
4. Умение оставить в прошлом обиду.
9. Форма проведения мероприятий по служению.
10. 12-ти разрядная система, обеспечивающая свободу групп.
11. Высшее учебное заведение.
12. Строительная организация, выполняющая определённую работу.
14. Глубокие нравственные убеждения.
17. Возлюбленный Харли Квин.
18. Близкие доверительные отношения.
19. Организует проведение группы.
20. Спортивный снаряд, которым возвращается содеянное.
22. Процесс обмена веществ.
27. Комнатное растение.
28. Группа около метро 1905 года.
34. Действие в отношении наркотиков из ст.229 УК РФ.
35. Конфеты из сладкого теста на фруктовом соке.

