Информационная линия АН СПб: • 8 (812) 942-76-95

КВАДРАТ И КРУГ

Газета анонимных наркоманов Санкт-Петербурга

(март 2017, № 25)

Применять эти принципы

Испытав духовное пробуждение в результате этих шагов, мы старались нести эту весть зависимым и применять эти принципы во всех наших делах.

Я просыпаюсь задолго до рассвета, в самый глухой ночной час, просыпаюсь от страха, одиночества и отчаяния. У меня «крутит» ноги. Адски хочется пить, но вставать страшно – кажется, по квартире ходит кто-то посторонний. В голове крутятся мысли – каждая следующая ужаснее предыдущей. Время тянется бесконечно.

«Боже, дай мне разум и душевный покой…»

…Когда-то я так же просыпалась в эти предрассветные часы, одна во всей Вселенной. Я терпеливо ждала, когда же меня «отпустят» наркотики, и по дороге за новой дозой я проведу несколько блаженных чистых минут.

У меня тогда не было Бога. Не было собраний, доверенных лиц, спонсора. Не было шагов и служений. Я твердо знала, что ЭТО никогда не кончится.

Помню, с какой яростной надеждой ухватилась за программу Анонимных Наркоманов. Мне было нечего терять, кроме своего отчаяния. Я только и делала, что «укрепляла фундамент выздоровления». Да у меня ничего и не было, кроме него. Я носилась по собраниям и комитетам, жадно слушала спикерские, брала сразу несколько служений. Я училась признавать бессилие, просить о помощи. Я училась молиться, отпускать контроль и доверять – иногда мне даже казалось, что кто-то невидимый гладит меня по голове.

Четвертый шаг показал мне настоящую меня. Пятый освободил от иллюзий. Шестой и Седьмой научили жить духовными принципами – здесь и сейчас – вместо того, чтобы ду-мать о себе и своих дефектах характера. Восьмой шаг научил состраданию к себе и людям. Девятый заново наполнил меня любовью. Десятый показал красоту каждого дня. Одиннадцатый открыл передо мной огромный, прекрасный мир. А в Двенадцатом нежданно-негаданно посыпались «подарки выздоровления» - отношения, деньги, карьерный рост. Я стала чувствовать себя «впереди идущим», «ветераном», «победителем». Я… выздоровела?..

Время течет бесконечно. Вместе с ним утекает моя жизнь. Что я в ней успела сделать? Ведь я уже старею, а последствия употребления обязательно настигнут меня. Вдруг у меня рак, а я не так много зарабатываю, и мне не хватит денег на лечение? У моих отношений нет будущего. А вдруг я не успею родить детей? Вчера трижды звонил начальник. Почему я не перезвонила? Наверное, теперь меня уволят…

«Боже, дай мне разум и душевный покой…»

Месяц назад я сдала спонсору Двенадцатый шаг.

Потом на всех служениях как-то разом подошла ротация. Я переехала жить в другой район, лишившись домашней группы. Я была очень занята новой работой и решила временно не брать новых служений.

Неделю назад я заболела и решила не ходить на собрания. Отменила все встречи с подспонсорными. Пару раз не делала Одиннадцатый шаг утром и Десятый вечером. В конце концов, мне нужен отдых…

Пару раз? Или уже неделю? Я пытаюсь вспомнить, когда последний раз была на собрании.

Время течет бесконечно. Да когда уже утро?! Я позвоню доверенным, спонсору, я поеду на собрание, я возьму новое служение, начну новый круг шагов – всё что угодно, только, пожалуйста, пожалуйста, пусть меня отпустит!

«Боже, дай мне разум и душевный покой… Боже, дай мне… дай мне…»»

За окном светает. Я начинаю засыпать, и сквозь сон мне кажется, будто кто-то гладит меня по голове…

…Помещение группы ломится от выздоравливающих зависимых. Мысли путаются, я едва слышу преамбулу: «нет методов для полного исцеления…», «конец всегда один и тот же…», «во власти хронической и прогрессирующей болезни…» В углу сидит новичок – девушка с мутным взглядом слезящихся глаз. Еще недавно с высоты своего духовного пробуждения я с презрением смотрела на «этих наркоманов». А сейчас у меня заплетается язык, я несу что-то нечленораздельное про выздоровление и про то, что болезнь меня опять «поимела». Люди смеются. Но не потому что я смешная. А потому что они тоже прошли через это. И мне хорошо…

***

Этот выпуск посвящен нашему выздоровлению. Выздоровлению в разных сферах – здоровье, любовь, деньги, Высшая сила. Он посвящен Двенадцатому шагу. Обычно мы говорим о нем, имея в виду «несение вести тем, кто еще страдает». Но Двенадцатый шаг – это еще и «применять эти принципы во всех наших делах». Иногда самое трудное испытание для выздоровления – не тяга, не боль и не трудности. Иногда это благополучие и успех.

Дина

Личная история

Я была еще ребенком, когда в моей жизни появились наркотики. Мне было 13.

Я быстро научилась добывать деньги и наркотики. Очень быстро я поверила, что все наркоманы никогда не смогут прекратить употреблять. И я в том числе.

Пару раз уже в возрасте 15 лет я ложилась в больницу, но это было ненадолго. И тут же получила первый условный срок. За все время я не встречала человека, который сказал бы мне: «Я долгое время употреблял наркотики, и у меня получилось бросить».

В моей семье употребляли все - муж, сестра и мама, которая умерла от выпивки. Вспомню лишь одну историю с моего употребления. Когда я попала под машину, с собой у меня были вещества, но тогда я не думала о множественных переломах, а думала, как спасти вещества от милиции или врачей. Меня не волновало ни здоровье, ни близкие, ни даже сын, который родился у меня в употреблении. Когда я что-то слышала про вред наркотиков, я не верила. Так, единственный путь выживания были вещества.

В 26 лет я получила не первый, но уже серьезный срок, и приехала в женскую колонию. И через некоторое время поняла, что не уйду по УДО. Дома обо мне забыли, лишь в редких случаях я получала небольшую помощь от отца. Ребенка забрали и лишили меня родитель-ских прав.

Однажды я получила письмо от приятеля, с которым употребляла; он писал, что разыскивал меня. И спрашивал разрешения навестить меня. Для меня это показалось странным. Ведь ни один человек никогда меня не искал и не интересовался моей жизнью. Ощущение, что ты нужен, было мне не знакомо. А тем более письма, свидания и передачи, которые имеют свою ценность в местах лишения свободы.

Он приехал и стал рассказывать, что не употребляет и ходит на собрания Анонимных Наркоманов, привез кое-какие книги. Мне нравилось, что он навещает меня и не забывает.

Освободилась я, когда мне было 31... конечно, с сильным желанием употребить. Оторваться, так сказать. Но мне это не принесло никакого удовольствия. Я увидела, что моя сестра в ужасном состоянии, а муж болен раком крови. Что за то время, пока меня не было, все лишь ухудшилось. И что до тех пор, пока я употребляю наркотики, жизнь моя будет лишь ухудшаться.

Я позвонила этому приятелю, и он привел меня на собрание Анонимных Наркоманов. После каждого собрания мне становилось легче. После освобождения я была совершенно не приспособлена к жизни. Я не знала, как ездить в транспорте, зарабатывать деньги и не тратить их на наркотики, или как общаться с людьми и не говорить о наркотиках.

Один день без наркотиков был успехом в моей жизни. Потом именно в комнатах АН я находила поддержку, когда на моем пути возникали кочки, и я спотыкалась о них, но не шла употреблять. Именно в те моменты, когда моя сестра и муж умерли, нашлись люди из сообщества, которые смогли помочь мне пройти через эти трудные времена.

Сейчас у меня семь лет и три месяца, когда я не употребляю наркотики и алкоголь. Когда я чувствую, что могу сама выбирать лучший путь в жизни. Когда рядом есть очень близкие мне люди. Когда я могу быть хорошим другом. Когда могу быть любящим человеком. Когда могу быть хорошим сотрудником.

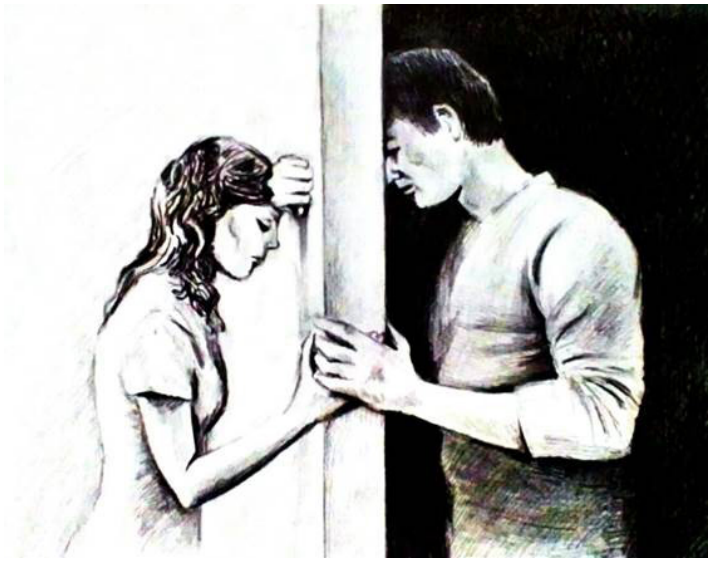
В книге, которую привозил мой приятель, на обороте написано: «Если к Вам в руки попала эта книга, пожалуйста, дайте себе шанс». Я сильно поверила в это. Сегодня благодаря этому шансу я жива. С большой благодарностью за возможность поделиться.

Ирина

Опасная любовь

Здравствуйте. Меня зовут Дима и я зависимый.

Хочу поделиться с вами размышлениями на тему, в той или иной мере касающуюся многих. Речь пойдет об инфицированных вирусом иммунодефицита людях. Вернее, о взаимоотношениях с ними...



Сам я избежал заражения, несмотря на то, что это могло произойти не раз в моем безумном прошлом. Однако не всем так «фартануло». Не избежала заражения и моя последняя любовь, кою я нашел в нашем прекрасном сообществе. Ее прекрасные глаза и умение преподнести себя так, что уже не можешь думать более ни о чем, кроме как о ней, резко и безоговорочно погрузили меня в пучину любви…

Но ведь любовь - это не только звонки по ночам, цветы в вазе и воскресные походы в кино. Это еще и секс. Дикий и безудержный. И тогда в моей жизни появилась дилемма. С одной стороны я страстно желал свою любимую. С другой, я из тех мужиков, что считают предохранение нелепым изобретением человечества, лишающим нас остроты и яркости сексуальных переживаний. Как быть? Как бы сильно я ни любил свою избранницу, заразиться от нее я совсем не хочу. Я готов отдать последнее, умереть в драке за нее, но заразиться….. нет!

На помощь пришла информированность моей избранницы. Она поведала мне, что она не то что бы больна, просто вирусоноситель, и при ее нулевой нагрузке заразиться от нее практически невозможно.

Этого мне было достаточно, чтобы я с головой нырнул в любовь…

Не так давно, после полутора лет, мы расстались. И я задаю себе вопрос: а как сказалось наличие ВИЧа на наших отношениях?

В поисках ответа я увидел, что да, сказалось. Я постоянно контролировал, чтобы она, не дай Бог, не пропустила время приема терапии. Чтобы питание ее было полноценным и здоровым. Терпел ее выходки, скрывая истинные чувства, чтобы не нервировать ее лишний раз… Короче, контролировал ее жизнь, словно доктор. А когда она сказала мне, что для нее очень важно и ценно, чтобы отец ее будущих детей был здоров, дабы смог позаботится о них после ее смерти, я был напуган открывающейся мне перспективой и окончательно замкнулся.

Короче, я испугался и сбежал…

Сейчас я решил узнать у своих друзей и знакомых, как они относятся к наличию ВИЧа в от-ношениях. И вот что услышал:

«Негативно…если знаю, что у девушки ВИЧ, стараюсь уйти от отношений, т.к. во время секса начинаю париться. К самому ВИЧ и ВИЧовым отношусь хорошо».(Андрей)

«Отношение к ВИЧ определяется моей информированностью. К счастью, у меня есть друзья, профессионально занимающиеся этим вопросом. Я всегда могу задать им вопрос и получить ясный ответ. Именно это не позволяет ВИЧ влиять на какие либо сферы в моей жизни». (Са-ша)

«В связи с тем, что ВИЧ - это недостаток иммунитета, возможно, если бы мы оба были здоровы, мы меньше бы ругались, а больше любили друг друга. А вообще, ВИЧ -это не та тема, о которой мы говорим, сидя на кухне. Я никогда не видела людей больных СПИДом, поэтому считаю ВИЧ более раздутой по значимости проблемой, чем она есть на самом деле. Не принимаю терапию и чувствую себя прекрасно. Однако допускаю, что когда мы решим завести ребеночка, возникнут какие-то страхи и опасения…» (Ксюша)

«Ой, из-за этого ВИЧа у меня сейчас огромная проблема. Я не говорила своему другу о том, что инфицирована. И сейчас, когда мне, все же, пришлось признаться, он хочет меня убить…» (Яна)

«Не знаю, мы как-то вообще не паримся по этому поводу. Хотя однажды я ездил на Обводный в ВИЧ центр, хотел начать принимать терапию, а потом и любимую туда притащить. Да как-то не пошло чего-то. Короче, нам пофиг до ВИЧа». (Дима)

«Все мои мужчины были инфицированы. Но меня это никогда не останавливало. Я слежу за здоровьем, часто сдаю анализы. И каждый раз, ожидая результата, я помню о том, что на все воля Божья». (Лера)

Иногда, наблюдая за людьми, вдруг начинаешь замечать насколько у всех разное отношение к жизни. Кто-то наслаждается ею от рассвета до заката, светясь от улыбки даже в самый пасмурный день, а кто-то наполняет тело химическими веществами и совершенно ее не замечает. Кто-то ищет комфорта и достатка, не замечая, что причиняет боль окружающим, а кто-то отдает последние деньги на лечение заболевшего друга. Кто-то, лишь получив смертельное заболевание, осознает, насколько хороша жизнь, и как не хочется ему с нею рас-ставаться, а кто-то жмет на педаль газа в надежде проскочить на мигающий желтый…

Но с уверенностью можно сказать, что только Любовь способна изменить наше отношение к жизни в лучшую сторону. Только любовь способна стереть острые грани отношения к миру. Только она в силах породить в нас сочувствие и милосердие. И только любовь способна под-сказать нам, как поступать в ситуациях, где болезнь выносит свой мрачный вердикт.

Дима

ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ?

Первая моя просьба к богу была о том, чтоб он забрал меня к себе, потому что не особо мне хотелось находиться в семье, где постоянные ссоры, обвинения и старший брат со своими кулаками.

Через время в грязном совдеповском КПЗ среди закоренелых уголовников и якобы стремящимся к ним, я умолял бога избавить меня от того ада, который замаячил на моём горизонте, хоть и очевидно было, что в ближайшие годы мой горизонт будет ограничен контрольно смотровыми полосами и близлежащими верхуш-ками елок, виднеющихся за периметром Колпинской малолетки.

Спустя время я просил бога о том, чтобы никто не сгорел в деревянном доме, одну из квартир которого я обворовал, и дабы избавиться от улик решил устроить пожар, квартира, кстати, была моей одноклассницы. Дом не сгорел.

Молился я о разном дальнейшие несколько лет…о том чтоб передачу мне принесли поскорее, чтоб на Вологодский конвой не нарваться, чтоб заболеть и лежать в больнице вместо вязания 52 щёток в день. Заболел. Щетки вязать перестал.

Молился о свободе - освободили по помилованию президента.

О семье на воле - получил жену.

О детях - сегодня обоим по шестнадцать.

Чтоб барыга в долг дал - давал.

Чтоб чердак был не закрыт на замок…

Чтоб на кассе не приняли…

В общем, чтобы все было хорошо у меня…

Прошло ещё десять лет… Анонимные наркоманы, первый шаг, первое доверие, от-ветственность. Частенько я сегодня заявляю на собраниях о том, что не верю особо в бога и всякие там мистические штуки…все религии, учения, кумиры остались в прошлом.

Но каждое утро начинается у меня с обращения к богу, к тому, кто всегда был рядом, везде, в любой ситуации, и сейчас здесь. Иногда мне кажется, что я - это и есть бог, и все, что нужно - это быть на связи с самим собой.

Научиться слышать себя, доверять, быть благодарным.

Один человек сказал: «Все ады, все раи, все боги, все внутри меня». Что может быть проще и сложнее одновременно?

Витя

ОТНОШЕНИЯ С НЕЗАВИСИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА?

Привет, ребята. Меня зовут Яна и я зависимая. Я должна была написать статью о своем опыте отношений с независимым человеком – трудно ли это, есть ли различия от отношений с зависимым, какие они и что с ними делать.

Но, поразмыслив, я поняла, что тема эта весьма странная, ведь вне зависимости от того, является ли человек NAшим, отношения могут быть абсолютно разными, и их построение для меня в большей степени зависит от того, насколько я сама выздоравливаю и применяю принципы программы.

Из-за своей болезни я делила людей на зависимых и независимых, оценивала, осуждала, придумывала им диагнозы - к зависимым относилась с опаской, независимых считала скучными и слишком правильными.

Я не принимала людей так же, как и не принимала себя. В отношениях я никогда не могла отдавать – мне было нечем делиться, не было ресурса.

Я выезжала на страхе человека быть брошенным мной, либо сама умирала от ужаса возможной потери.

Мне хотелось полного слияния, полной зависимости друг от друга, потому что я сама никогда не была отдельным человеком, который несет ответственность за себя и свою жизнь.

Мне хотелось знать наверняка, что меня не бросят и не уйдут, хотелось иметь пожизненные гарантии на «владение» человеком.

Конечно, при таком винегрете в голове невозможно быть счастливой и иметь здоровые отношения с кем либо.

Программа, Бог, спонсор, группы, и остальные инструменты помогают мне строить отношения с собой, чтобы потом я могла что-то дать и другим.

Но, возвращаясь к теме статьи, есть ли действительно какие-то особенности в отношениях с, скажем так, человеком не из сообщества?

Наверное, нет. Может быть, он не понимает, для чего мне выздоровление, почему я не употребляю, не имеет китайского общежития в голове (или делает вид?), проще относиться к жизни – но ведь я могу устроить ад и с тем, кто такой же, как и я - кто знает о выздоровлении не понаслышке, понимает, почему не остаюсь на корпоративе, знает по именам собственных тараканов.

Не так важно, что за «статус» любимого человека.

Важнее для меня на сегодня то, какая я и что я делаю в отношениях.

Могу ли я когда нужно показать границы, отказаться, не угодничать, а когда-то понять и простить.

Мне выгодно все объяснять тем, что он – «независимый» - поэтому не понимает меня до кон-ца, и мне сложно быть собой, потому что страшно показаться больной и убогой.

Это очень удобное объяснение, которое как обычно оставляет мне отговорки – не приближаться к людям, не доверять, не быть открытой и уязвимой, не брать ответственность.

Легко все покрывать лишь внешними обстоятельствами.

Гораздо сложнее обратить внимание на то, что я делаю и стремиться делать что-то новое - «применять эти принципы во всех наших делах».

Яна Р.

Говори сердцем. Десант в Выборг.

5 января. Дикий холод, навязчивое нежелание куда-то ехать. Одна мысль: «Слава Богу - не на электричке, а со спонсором на машине» - так начинался мой собственный десант в Выборг.

Первый в жизни. Я не представляла, чего ожидать, поэтому все воспринимала «на ура». И старинный город, и группу людей, набившуюся в актовый зал в реабилитационном центре, и бутерброды с колбасой, которыми там угощали и, конечно, нашу весть на семинарах и спикерской.

Но больше всего меня растрогала группа. Так тепло и солнечно было внутри, когда я слушала слова ребят из Выбора, что до меня наконец-то дошло – мы приехали не зря.

Мне стало интересно, откуда вообще взялась традиция устраивать десанты, почему именно Выборг и что чувствуют люди, которые поехали с целью служения, а не только потусить, как я. Именно эти вопросы я и задала Ире П. – одной из служащих мероприятия.

Как ты попала в этот десант? Откуда вообще пошла тема десантов?

В БУ комитете года 2 с чем –то назад появилось желание делать такие вещи на развитие групп и самого подкомитета - вылазки куда-то в выходные дни, помимо того, что мы сидим в душной комнате. Мы выбрали один из городов – Выборг, собрались на машинах и поехали. В тот момент я держала 6 жетонов для новичка в руках, 6 новичков было. Столько времени прошло… вспоминаю этот момент, Сережа, все остальные –они были на тот момент новичками, а сейчас мы приезжаем и я вижу, что у них семьи, просто невероятно наблюдать за таким ростом. По себе мне очень сложно оценить силу АН, но когда я приезжаю туда, вижу этих ребят, для меня это показатель, что программа работает.

Какая была программа у десанта?

Ребята рассказывали о сообществе, его историю, а потом перешли к тренингу для ведущих. Выбрали темы, в которых есть сложности, разделились на 2 группы, и разрабатывали какие-то свои проблемы. Потому что сложности действительно есть, группа в Выборге находится при реабилитационном центре, там есть употребляющие люди. Вопрос поддержки друг друга стоял очень сильно. Потом было спикерское, а потом собрание.

Ты спикерила. Был ли какой-то вопрос для тебя неожиданным, или который заставил тебя задуматься?

Ну, нет, особо таких вопросов не было. Вообще для меня в Выборге спикерское было таким. Друг мой анонимный сказал, что больше он на мои спикерские приходить не будет. Я спросила, почему, он сказал: «Я плачу». У меня очень сильно, бывает, разделяются спикерские мои. Если я слышу сама, что я говорю, то для меня оно какое-то…, что я контролирую, что я подбираю слова. А иногда бывает так, что я вообще себя не слышу. Это для меня говорит о том, что я разговариваю сердцем. В Выборге так было, я не помню, что конкретно говорила. Мне очень жаль, когда я слышу вопрос, что люди очень боятся звонить и спрашивают, что я делаю в таких случаях. За срок моей чистоты не было человека, который не отозвался как бы, когда я звонила, ну, сказал, что я там занят, мне некогда говорить. Если такое происходит, мне перезванивают чуть позже, я просто хотела донести то, что не надо бояться-взять и набрать номер.

Как ты думаешь, что ребятам из Выборга дают такие десанты?

Такие маленькие города, у них нет никакого развития, там пропадает вера в сообщество. Туда ходят одни и те же люди, это надоедает, это перестает быть таким ценным, как было в начале, потому что не приходят новички. Насколько я знаю, проблема группы Клен –у них не остаются новички. Очень мало. Когда мы приезжаем с какими –то миссиями, мы прям видим, как людей заряжает, они видят, что есть еще остальные. Я сама могу прижиться и ходить на одну группу рядом с домом, и вообще ничего не меняется, и я уже все про всех знаю, я начинаю оценивать, терапевтической ценности мало для меня. Поэтому я очень часто меняю географию своих групп. Также и маленькие города. После нашего приезда всегда идет какое-то развитие. Это энтузиазм, потому что рождаются силы, для того, чтобы идти вперед.

- Ты сказала, новички не остаются. Почему?

Неумение поддерживать, возможно, неумение сказать: «Слушай, если у тебя будут сложности, ты можешь в любой момент ко мне обратиться, я обязательно тебе помогу». Ведущему нет поддержки, служение является как личным. Когда я делаю служение в сообществе – это НАШЕ ОБЩЕЕ, это не мое. Я могу рассчитывать на чью-то поддержку. Вот нету вот этой взаимопомощи скорее всего там. Мы неоднократно находились на собрании там, где нарушались основы ведения собрания. А откуда понимание будет браться, если это далекий город. Вот мне кажется, миссии здорово запрашивать, еще помимо миссий приезжает БУ. И они не остаются там без какой-то вести – это точно. Дело в том, что их можно запрашивать всегда, мы будем приезжать, но первоначальная задача группы – развиваться тоже. Мы приедем и уедем, но если люди не будут ничего сами делать в их группе, мы не сможем исправить ситуацию.

Как ты считаешь, можно ездить на такие мероприятия не только в целях служения, но и просто для поддержки ребят?

Не знаю. Так, чтобы посмотреть…Я не получаю такого удовлетворения, как когда я вкладываю. Служение для меня это такое …принцип самообеспечения. Обязательно вложить что-то свое. Конечно, иногда хочется быть зрителем, но в зрителях я грущу, начинаю оценивать, критиковать, я знаю, что меня очень хорошо обезопасит, если я предложу что-то свое. Чтобы так съездить зрителем – я, наверное, даже и не поеду. Вот правда. Потому, что, видимо, период моего выздоровления уже какой-то другой. Я уже не повеселиться, а вот по служению-да. Дайте мне час по служению, а дальше я уже как бы все.

Яна Р.

Отношения с баблом

7-я традиция...опираясь на собственные силы, отказываясь от посторонней помощи извне.

Мне всегда тяжело было с деньгами, я всю жизнь зависела от мамы, ни на одной работе не приживалась и всегда мечтала о мужчине, который будет меня содержать, а я буду ходить в спортзал и по магазинам. В общем, видела себя очень обеспеченной дамой, которую будут баловать. Но у Бога были другие планы, он послал мне мужчину, который с первого же дня нашего знакомства предложил делить все расходы пополам. По началу, все было романтично, я чувствовала много свободы, так как сама могла принимать решения - какие блюда заказывать, не думая, может ли он оплатить мой десерт или заказать только чай, не нужно деликатно выспрашивать, на какую сумму он рассчитывает потратиться. Я не гадала, будут ли неприличные намеки после похода в кино. У меня, почему то, был какой-то сильный страх быть что-то должной, и этот страх как-то не вязался с моими мечтами быть на содержании. Вероятно, этот страх можно назвать - «страхом принуждения». Но в какой-то момент что-то изменилось. Был летний день, мы пошли в Эрмитаж, конечно, по моей инициативе, чуть позже я выяснила, что мужчины не любят музеи, и на кассе он стоял и ждал, пока я внесу свою лепту...и все, меня перемкнуло, я поняла, какое унижение испытываю все это время. Я поняла, что я просто такая, я хочу, чтобы мой мужчина мог позволить себе меня куда-то сводить.

Мы быстро съехались, жили у моей мамы и наши проблемы стали гораздо проще. Мы практически перестали куда-либо ходить, потому что не было денег. Тогда я прочно укрепилась в мысли, что, если хочешь чего-то –делай это сама, я стала думать, что мне нужно в вопросе денег рассчитывать только на себя. Я устроилась на очень хорошую работу, стала сильной и независимой женщиной с кошкой. Как- то вечером мы опять затронули финансовый вопрос и мои чувства, я поделилась тем, что ощущаю себя «недоженщиной», когда иду со своим мужчиной куда-нибудь, и самой приходится за себя платить. И он мне сказал, что его зарплаты ему на него хватает, он не хочет менять работу и, вообще, у него каких-то парочку лет чистоты, вот был бы пятерик и тогда вот мы заживем, вернее он заживет.

И все, мы с ним расстались, до меня, наконец, дошло, что слово МЫ так и не появится в нашей паре.

Сейчас в моей жизни появился мужчина, который с самого начала отношений взял все мои расходы на себя. Конечно, первые 3 свидания я демонстративно оплачивала свой счет сама, но чуть позже расслабилась. Спустя полгода он попросил меня уйти с работы. Поначалу все было как во сне, магазины, спортзал, сон до обеда и полное отсутствие забот, но я человек зависимый, склонный все обесценивать. Меня стало это тяготить, появился комплекс вины, я начала активно наготавливать ему блюда, угодничать и откровенно боятся, что вот-вот этого станет мало, и меня отправят в сад. Также были другие мелочи, например, я не понимала, как делать ему подарки. Просить у него денег ему же на подарок - не приятно. Потом я поняла, что у меня вообще нет опыта отношений, где мужчина готов на меня тратиться, всплыло много комплексов, даже было страшно попросить денег себе на трусы, конечно спустя время доверие росло и сейчас, к примеру, я стесняюсь уже попросить на обувь. В общем, тянет меня устроиться на работу, и дело даже не только в неумении просить денег, а в том, что у меня стало слишком много свободного времени, и болезнь «недовольств» распустилась пышным цветом. На следующей неделе у меня собеседование.

А так в целом, сколько людей, столько и мнений.

Яна П.

Отчеты подкомитетов

Новости Литкома АН СПб

19 февраля на гр. «На литейном» прошёл семинар «Новичок».

В связи с принятым решением печатать силами Литкома плакаты 12 шагов, 12 традиций,12 концепций, группы могут оставлять свои заявки.

18-19 марта в Твери пройдёт ассамблея Литкомов РКО АН СЗР. На ГГС АН СПб было принято решение о поездке 2 человек от Литкома на данное мероприятие.

На собрании Литкома были утверждены кандидатуры вице-председателя и нового редактора газеты «Квадрат и круг». Газете очень нужны служащие!

Редколлегия газеты «Квадрат и круг» собирается каждый 1,3,5 вторник в 19.30 в кафе на Б.Подьяческой 39.

• Мировые службы приняли решение больше не печатать черновик перевода «Это работает как и почему». Эту книгу напечатали для того, чтобы она была в сообществе, пока ПК ее переведет. ПК ее не переводят, и эта книга не для продажи. Последний тираж заканчивается. В Литкоме АН СПб книга есть в наличии, стараемся заказать еще из той партии, что напечатана в последний раз. Книга «Жить Чистыми» почти готова, планируется отдать в печать в апреле-мае. Белые буклеты будут готовы к апрелю к производству.

Свободные вакансии:

• Чайханщик-от 6 мес. ч.в.

• Председатель Литкома – от 2 лет ч.в.

• Координатор по семинарам - от 1 г.ч.в., (опыт служения в ЛитКоме и знание нашей литера-туры приветствуется)

• Ведущие семинаров и презентаций - от 6 мес. ч.в.

В связи с новыми проектами Литкома требуются:

Координатор по книге история создания АН СПб

• Координатор по сувенирке ЛитКома

• Журналисты, для освещения мероприятий на сайте АН СПб (не требуется никаких навыков в написании текстов!)

Огромная просьба делать объявления на группах об имеющихся вакансиях.

Новости от РС:

Подкомитет по развитию выполняет взятые на себя обязательства: десант ездит, тренинги ведутся, но нам остро не хватает человеческого ресурса. 2017 год - год служения на местности АН СПб, и начинаем мы этот год без служащих, больше половины вакансий подкомитета свободно. Поэтому вместо отчёта о проделанной работе, просто список с вакансиями...

Подкомитету требуются:

Председатель- 2 г.ч.в.

Вице-председатель -1 г.ч.в.

Координатор по тренингам и семинарам -1 г.ч.в.

Координатор по поиску помещений -1 г.ч.в.

Координатор по волонтерам -1 г.ч.в.

Координатор по анонсированию -1 г.ч.в.

Координатор по десанту -1 г.ч.в.

Ведущие и соведущие для школы тренингов ПРС -1 г.ч.в.

А так же волонтёры,готовые взять на себя небольшую ответственность в рамках одного мероприятия.

Наш адрес и время проведения:1-ый и 3-ий четверг месяца в 20.30 -2 линия В.О., дом 3а, в цокольном этаже дома.

Добро пожаловать, нам Вас не хватает!

С верой в помощь одного зависимого другому, Подкомитет по Развитию сообщества АН СПб.

Новости от МДА:

Привет всем Nашим!!

Пишет вам председатель МДА - Владимир, о том, что у нас произошло за 2 месяца.

С 18.12.16 по 23.02.2017 прошли три презентации - спикерские, совместно с подкомитетами ПСО, БУ, РС и Литком. Одна презентация прошла в кокон спэйсе 18.12.16.,вторая на группе «3 район» 16.01.17 и третья 29.01.17 на группе «Кирпичи».

Идёт полным ходом наша инвентаризация по тем аптекам, которые мы обслуживаем. С их адресами, номерами телефонов, координаторами и количеством волонтёров, для того что-бы знать, что у нас происходит на сегодня.

Закрытые вакансии за эти два месяца:

1.Казначей Анна

2.К.о.по карте Дмитрий

3.К.о Красносельского района Анна.

4.К.о.Невского района Екатерина.

5.Появился и.о по Выборгскому району Максим.

За эти два месяца пришло 14 новичков некоторые взяли служение. Средняя посещаемость у нас от 15 до 30 человек.

Я очень благодарен МДА и тем людям которые служат, ведь для меня важно быть полез-ным и нужным и тем более когда есть хорошие результаты нашей общей работы.

Приходите, мы по прежнему собираемся каждый второй и четвертый четверг месяца, на группе «Кирпичи» в 20.30 после основного собрания.

Спасибо за внимание!!

Новости от ПСО:

Мы разместили стенды в туб. диспансере Фр р-на ,в пункте обмена шприцев, при СПИД центре, в школе ПСО (мы собираемся в школе, чтобы репетировать презентации и определять направления, куда идти их делать). Все взятые направления отработаны. Это помещение для гр. «Апрель» в г.Гатчина и Презентация на ул.Рябиновой 18 в ИКЦ,(договорились о презентации в информационном консультационном центре 30 марта).Сходили договорились о новом помещении для гр. "На Комендантском"(временное название),прошло первое собрание на Долгоозерной 17(территория храма Архангела Михаила),пришло около 20 чел и 2 новичка, группа будет проходить пока три раза в неделю.

Школа проходит каждую 1 среду месяца на Каменноостровском 21 а, в 122 аудитории Александровского лицея в 19:30.

Отчёт инфо-линии за период с 22.01.2017 по 12.02.2017:

Всего принятых звонков 34, из них 4 новичка. Узнали о АН: (сайт, интернет, визитка, знает давно)

22 члена АН, 4 родственника, 3 иное (1 шутник, 2 иногородних, 26.06-проверка данных тел номера).

Письмо для уфсин в процессе, ждём рекомендацию от МВД. Договор с ГНБ пришел на по-чту и мы скоро отправимся туда на его заключение.

В ПОДКОМИТЕТЕ СВОБОДНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ВАКАНСИИ:

☒ Вице-председатель

☒ Координатор по средствам массовой информации

☒ Координатор по размещению наружной информации

Ценз – от 2-х лет ч.в.

☒ Волонтеры на телефон, добровольцы по 12-му шагу (ценз - от 6-ти месяцев ч.в.)

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СЛЕДУЮЩЕЕ СОБРАНИЕ ПСО Каждую 2 и 4 пятницу 18:45 на Б.Подьяческой 34.

С ЛЮБОВЬЮ В СЛУЖЕНИИ!

Новости от ПМ:

Привет.

Уже совсем скоро, 10-го июня, состоится юбилей Питерского АН. 27 лет! Ты только пред-ставь себе, на протяжении всех этих лет, изо дня в день, сообщество крепло и набирало сил. Все больше людей получало шанс остаться в живых и изменить свою жизнь. И ты один из них!

И, теперь, у тебя есть возможность внести свой вклад в эту историю. Ты можешь стать участ-ником и сделать этот юбилей вместе с нами.

В группе https://vk.com/anspb2016 идет выбор лозунга.

Отлично будет, если мы увидим тебя за стойкой регистрации или продавцом сувенирки, серьезным охранником или улыбчивым обнимальщиком, встречающим гостей. А может у тебя есть актерский талант и могли бы увидеть твою блистательную игру на сцене. Или ты сможешь рассказать, как ты стал таким счастливчиком и остаешься чистым, когда будешь спикерить со сцены. А если твоя голова полна идей и ты точно знаешь, то, что не хватает юбилею, приноси и их. Впрочем, даже если ты ещё не определился, но хочешь быть полезным, то просто наберись смелости и приходи.

Собрания подкомитета ПМ проходят каждый четверг в помещении инфокаба на 2-ой линии В.О. д3 в 20.00.

Новости БУ:

В подкомитете очень теплая обстановка, к нам приходят новички- показатель того, что служение в БУ становится привлекательным. В ящик почтовый анонимных наркоманов пришло письмо с благодарностью от зависимого, который когда-то делал запрос в подкомитет и ему выделили литературу. И он, находясь в тюрьме, начал писать шаги, сейчас он нашел наставника из числа участников подкомитета, планах - посетить Конвенцию.

На все группы роздан листок, с информацией о времени и месте проведения презентации, и телефоны ребят, которые за это отвечают.

(окончание см. на следующей странице)

(Новости БУ. Окончание)

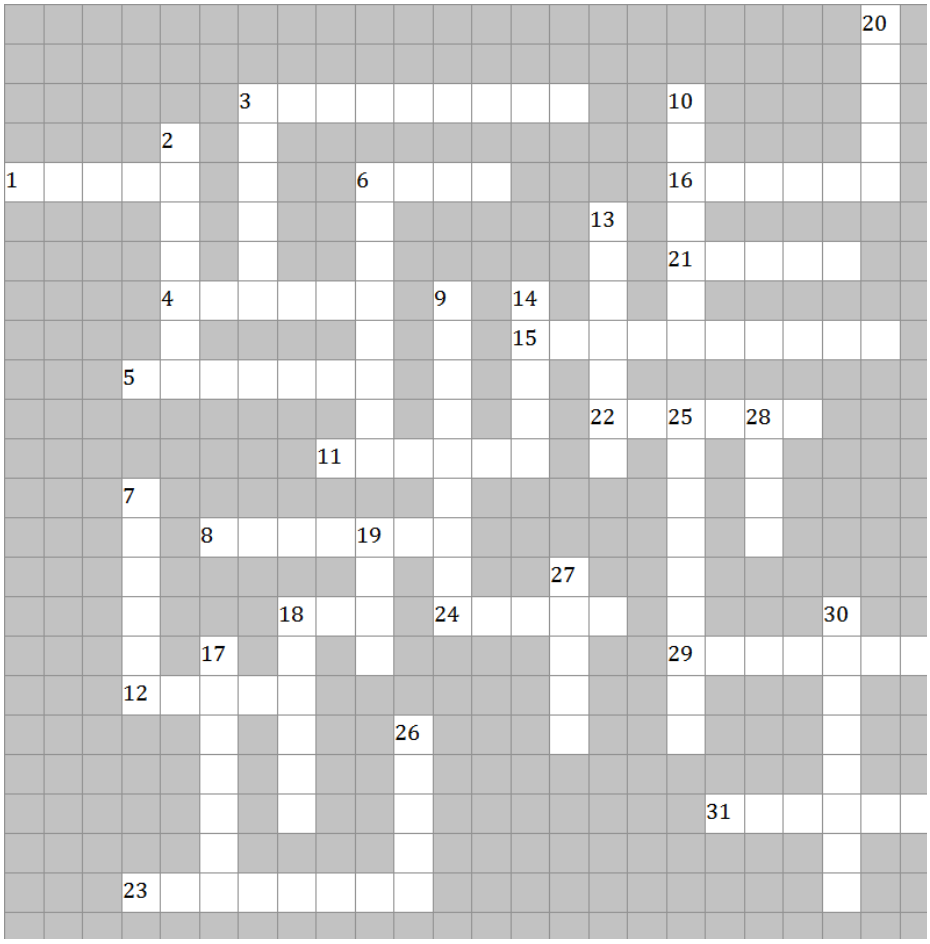
Это сделано для того, чтобы любой зависимый мог поучаствовать в презентациях, поделиться опытом, который может спасти чьи-то жизни. Появляются ребята, которые заявляются на координатора ПСО, задача которого- налаживание связи с двумя подкомитетами – БУ и ПСО. Сейчас идет работа по Боткина. БУ комитет выбирает человека, который пойдет туда с вестью, ПСО в этот момент уже раз-мещает стенды, и одновременно Домашняя Аптека выясняет, какая там сеть аптек, для того, чтобы разместить туда визитки. Таким образом, 3 подкомитета взаимодействуют точечно.

Вакансии:
Координатор по литературе
Лидеры направлений:
-Детокс Бехтерев нарком ру
-Второе отделение детокс
-3 отделение женский детокс
-Кащенко
-Выборг

Ценз чистоты от 1 года

Если у вас нет года – главное, придти 2 раза и стать участником. Были случаи, когда подкомитет обличал доверием людей с меньшим сроком чистоты быть исполняющими обязанность лидеров направлений.
Нам нужны люди с автомобилями, готовые ездить с презентациями в Выборг, Сосновый Бор и Кащенко (деньги на бензин возмещают).
Подкомитет проходит 2 и 4 субботу месяца в 12.00 на ул. Колпинская, л. 27, в помещении группы На ночь.

Кроссворд



По вертикали:

2. Что МДА оставляет в аптеке?
3. Плохой сон.
6. Моральное качество, означающее способность подчиниться.
7. Емкость, сохраняющая тепло.
9. Высший монархический титул.
10. Председатель Конституционного Суда РФ.
13. Бабкина.
14. Сообщество людей, скрепленных узами родства.
17. Документ, дающий право входа куда-либо.
18. Седьмой день недели у евреев.
19. Группа на Подъячке.
20. Наступившее время года.
25. Страна, широко известная у жителей Петербурга как продуктовый магазин.
26. Город в ОАЭ.
27. Что мы несем в 12 Шаге?
28. Бодрящий напиток.
30. Вареная из сахара сладость.

По горизонтали:

1. Часть дерева, набухающая весной.
3. Формат массового мероприятия АН.
4. Свойство кожи, сохраняющее ее эластичностью
5. Шовинистически настроенный персонаж South Park.
6. Пенитенциарное учреждение, обеспечивающее содержание лиц, находящихся под следствием.
8. Воздушное судно.
11. Раздел науки, система методов и подходов.
12. Отшелушивающее средство для кожи.
15. Книга размышлений на каждый день.
16. Распорядок повседневной жизни, доведенный до механизма.
18. Движение ногой при ходьбе.
21. Символ христианского культа.
22. Изъян из 6 Шага.
23. Римский философ, автор высказывания: «Дух силен радостью».
24. Весеннее течение реки.
29. Непризнанная оккупированная территория рядом с Россией, богатая углем.
31. Свод законов.

Газета: "Квадрат и Круг". Учредитель: сообщество "Анонимные Наркоманы СПб". Выпуск №25 (03. 2017).
Над выпуском работали: Дина, Витя, Юра, Дима, Максим, Яна Р, Яна П, Карина. Желпющие служить в нашей редколлегии звоните Дине 8-911-765-19-62 или пишите на электронный адрес gazeta@na-spb.ru. Подписано в печать 14.03.2017. Тираж: 300 экз.
Распространяется бесплатно.
Сайт Сообщества АН СПб: **www.na-spb.ru**