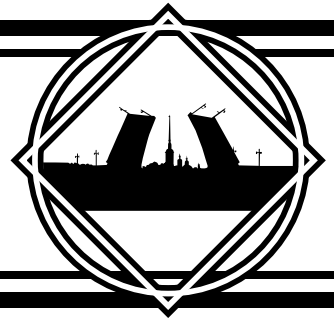


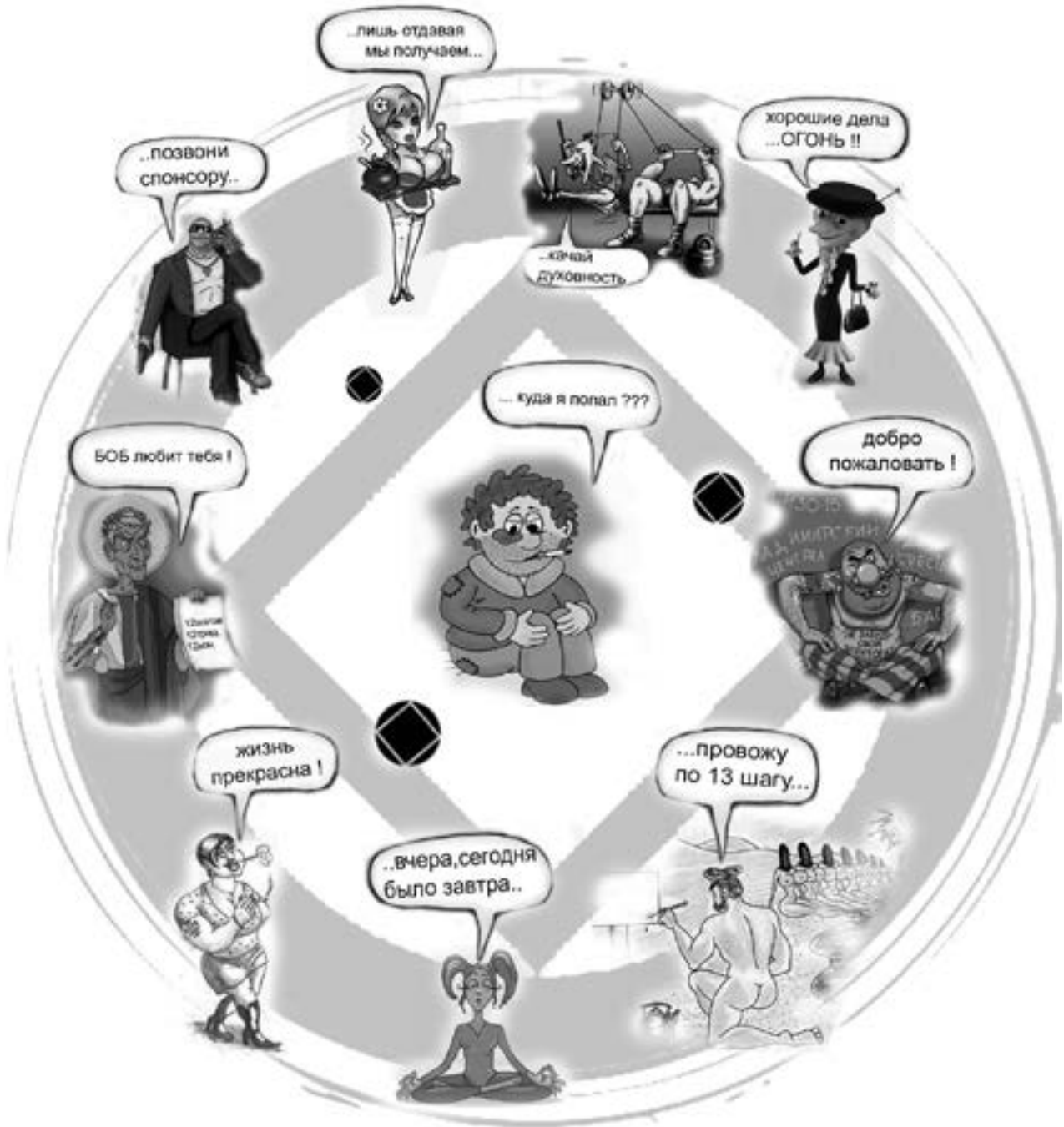


КВАДРАТ И КРУГ

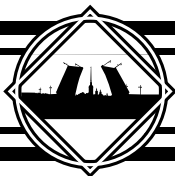
Газета анонимных наркоманов Санкт-Петербурга
(май 2017, № 26)



Начало пути



1. Тема номера – Главная тема-новичку - стр
2. Личная история – Первые шаги, или письма подруге-соупотребительнице - стр.
3. Открытый микрофон – Ключи от счастья – стр.
4. Подкомитет – Все NA Кемпу! – стр.
5. Для новичка – Работа – найти и обезвредить – стр.
6. Мое Служение – Чая много было- стр.
7. Кроссворд и свободные вакансии – стр.



Главная тема - Новичку



...едва успеваю на группу, а столько всего накопилось, что надо уже, наконец, высказаться. Голова кругом.

Говорю о проблемах, о здоровье, об отношениях с людьми. Денег нет, погода не радует, всюду суета сует и томление духа. Пока говорю, на душе становится немного легче. Кажется, я смогу прожить еще один день и не сойти с ума.

- А что там еще за темы? – интересуюсь.

Я поворачиваюсь к доске, на которой едва можно различить надпись. Ведущий помогает мне:

- Главная тема – новичку.

Новичок?! Какой новичок? Я впадаю в ступор, судорожно подбираю слова для новичка. Ну почему я не увидела этой надписи раньше? Новичок, новичок, что же тебе сказать?

Действительно, что мне дает программа? Свободу от активного употребления? Да, это правда. Чувствую ли я за это сегодня вселенскую благодарность? Честно? – нет. Я принимаю свою чистоту как данность. Строю планы на будущее. Сожалею о том, что не сделала или сделала не так в прошлом. Злюсь на себя, людей и обстоятельства...

Эх, новичок-новичок, что бы такого тебе сказать, чтоб с душой, с огнем, чтоб самой поверить? В программу, ВС, в духовные принципы.

Чего я, собственно, добилась в жизни? Как написано в Ежедневнике- «у нас есть прекрасные отношения, красивый дом, красивые дети, приличный счет в банке, но главное не это...» Как бы не так! Ничего этого у меня нет. Только «фундамент выздоровления», будь он неладен. Хорошо говорить о важности духовного роста, когда всё остальное в порядке...

Быстрым критическим взглядом окидываю аудиторию. Господи, ну и публика. Чем мы поможем бедному новичку?..

Вот Лёва, ему лет двести, из них сто пятьдесят в сообществе. Ходит раз в год, представляется витиевато и с бесконечной

печалью рассказывает, что АН уже не тот.

А вот Ника, она повернута на практической психологии. Будет изъясняться философскими цитатами или фразами из психологических статей «для женщин».

Сергей, духовно пробудившийся. Такой благодостный, что от него просто тошнит.

Аня, гламурная телочка. Мне кажется, в АН такие только за мужиками приходят.

А этот из кальянных не вылезает, даже и не помню, как его зовут.

Вот так аккуратно развесив ярлыки, я открываю рот.

- Э-э-э... Новичку – добро пожаловать!

И всё. Спасибо, ничего не употребляла.

Принесла весть, называется.

Что было потом, я помню смутно. Люди вокруг говорили, и слова были знакомыми и таинственными, это были мистические откровения, после которых моя жизнь никогда уже не будет прежней.

И в этой волне я едва различала Никин точный ум, Серегину доброту, Анин оптимизм, Лёвину мудрость и веселье Санька-кальянщика. Они говорили, разными словами, но об одном, и я едва ли смогу выразить это словами. Говорили, конечно, не для новичка – мрачной девушки в углу комнаты. Говорили для меня.

Я подхожу к ней после собрания. Она как будто немного светится. Она похожа на инопланетянку. Еще не здесь, но уже не там. Как душа, вернувшаяся из загробного мира. От нее исходит свет.

- Ты... это... приходи почаще... (скажи ей про 90 на 90, давай, еще не забудь спросить, откуда узнала про АН)

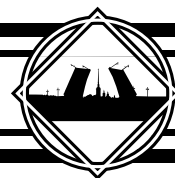
- Спасибо тебе, - говорит. – Мне понравилась твоя история. У тебя так много энергии, так много событий в жизни. Я бы тоже так хотела.

Так бывает. Мы переживаем над тем, какое впечатление произведем на новичков. Подбираем нужные слова, ищем способы донести до них бесценную ценность выздоровления.

Но, может быть, мы сами, такие разные, безумные каждый по-своему, - это именно то, что им от нас нужно.

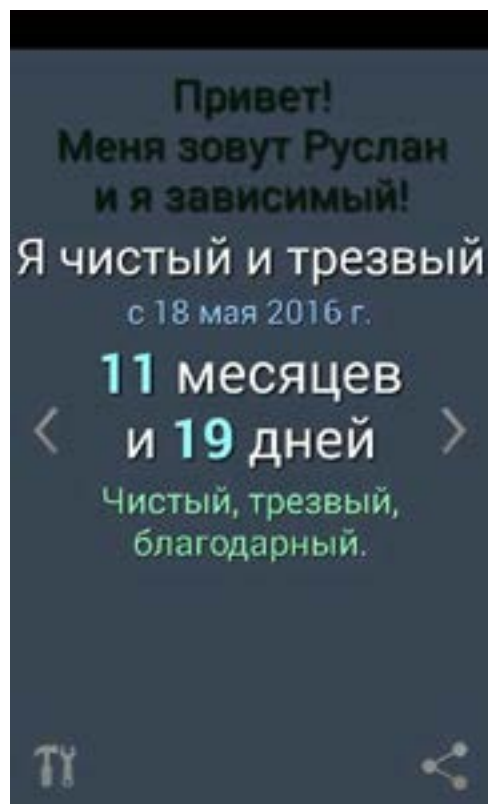
Этот выпуск мы посвящаем всем новичкам и всем тем, кто когда-то ими был.

PS: все имена вымышлены, все совпадения случайны.



Первые шаги

или письма подруге-соупотребительнице



5 мес ЧВ

Лена привет! Еду в автобусе из Псковской области, из РЦ, пять месяцев чист и трезв. Буду план трезвости воплощать в жизнь. Звони, может пересечемся как-нибудь, ты ж давно не употребляешь, с тобой можно.

6 мес 2 нед

Ох, Лена, как тяжела самостоятельная трезвая жизнь, все непонятно и подозрительно. Ты говоришь первые пару лет так, потом привыкну, что-то в сомнениях, протяну ли столько, сегодня шесть с половиной месяцев у меня, впервые лет наверно с двенадцати.

Пока разношу визитки по домофонам и раздаю листовки у метро. Недавно приехавший мой совыздоровленец, тоже в поисках работы, говорит: «Не, листовки раздавать – стрёмно». Не знаю, не знаю.. Вот баян в луже промывать – стремно, кошелек у матери отбирать – стремно, в подъезде ночевать – тоже. А тут стой себе, музыку слушай или спикерские, на людей смотри, все они такие разные, по-своему интересные. На группах высказываюсь иногда, но, блин, мыслей много, сейчас вот думаю, как скажу, а после: «Руслан, зависимый» - всё, пропадает куда-то, слов не подобрать). И заметил еще - почти всегда слышу, то что мне надо, даже тему не предлагаю, но обязательно кто-нибудь го-

ворит именно про мою ситуацию. «Не знаю как, но работает».

7 мес

Пропал один наш выздоравливающий, с пятницы его не видел никто, а вечером вчера выяснилось, что в морге он у себя в Тихвине. Передозировка. А один наш, из алкашей он был, правда, съехал с соцквартиры неделю назад, был замечен бухим уже. Как так-то всё? Что-то совсем грустно стало. Пусть и недоверие у меня, скептицизм к программе остаётся, посрать ведь, что я думаю, главное делать. Спонсора видел сейчас на группе, сегодня вечером буду звонить, шаг зачитывать. Повторяю себе: "Пока следую, бояться нечего", как-то неуверенно, но другого выхода нет, так что буду следовать.

7 мес 1 нед

Сегодня все не по моим планам - на группе не было нужного человека, начальник не скинул карту с маршрутом и не отвечает на звонки (ни на один из 15 с 8 утра! собака). Читал ежедневник про волю Божью, может она и есть, да так подумать, кроме неё-то и нет ничего. Зашёл в храм рядом с группой, даже не молился, посидел, подуспокоился. Жив, здоров, чист, обут, одет. Мороженку большую купил по пути домой (безумное расточительство, просто во все тяжкие).

8 мес

Привет! С наступающим! На группе всякие новогодние пироги-чай-кофе. Сажу сейчас после группы и жду спонсора. Ветераны выздоровления эмоционально так спорят о каких-то уставах, комитетах, а я ем пирог с грибами и ничего не понимаю. В плане трезвости я писал - звонить маме не реже раза в неделю, терпеливо выслушивать, интересоваться и благодарить. А на этой неделе два раза уже звонил, план перевыполнен, не стоит душевным покоем рисковать, мама со своим желанием контролировать за несколько минут ломает мой благодарный настрой, несмотря на всю мою к ней любовь, пока я не так ещё духовно возрос. Лучше не частить)

8 мес 2 нед

Нашел постоянную работу – грузчиком-комплектовщиком на склад экспресс-почты, сутки через двое, в выходные не работаем, по деньгам вроде нормально, можно уже откладывать на съём жилья, скоро с соцквартиры съезжать. И группы получится посещать каждый день.

9 мес

Лена! Начальник говорит: «Зайди после смены». «Блин,- думаю,- палево какое-то, прощай, мой уютный складик!» Ан нет! «Давай,- говорит,- с понедельника, оператором, я посмотрел, как ты работаешь (езде камеры, оказывается), приходи с трудовой, на постоянку, и соцпакет, и зп побольше, и премии». Все, никаких теперь погрузок на улице (на эти грузчики теперь у меня будут, хе-хе), буду за компом сидеть с чайком и музыкой)

9 мес 1 нед

Первая в новой должности смена, должна быть лайтовая, т.к. "нет Москвы"(что бы это ни значило). Большинство коллег после 4х выходных что-то совсем не бодры, предвижу массовую опохмелку после 18:00. Сам же потихоньку вникаю в процесс.

С коллегами возникли были проблемы в общении. «Странный ты,- говорят,- сахар не ешь, не материшься, еще и «пива с пацанами после смены» попить не хочешь». Дождался мелкой конфликтной рабочей ситуации и, вместо обычного спокойного её разрешения, вспомнил старого нарка и убедительно, используя весь свой словарь мата и жаргона, объяснил – и кто, и что должен делать, и как лучше не разговаривать. Самым сложным было делать всё это с серьезным лицом))) Теперь все в порядке, уважуха)) Такой, сука, цирк.

10 мес

Эх, Лена Шаги ...

Знаю – надо, но и лень, и столько дел сразу появляется, и времени нет, да и так вроде всё хорошо.

Вот, из недавнего

Нефти легкодоступной катилась к концу своему неизбежному эра, Корпорации и террористы продолжали захватывать мир.

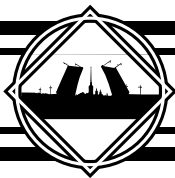
Я на кухне с утра слушал новости, ел лаваш, пил кефир

И пытался по шагу продумать оставшиеся два примера.

Вспоминалось, как слезы размазывая по лицу, Плакал в трубку бухой, что нет выхода братьям и маме...

Помолился, вздохнул, решил снова поверить программе, Сел писать.

А эра нефти дешевой все также катилась к концу



Ключи от счастья

Счастье – состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения. Википедия



Как вы думаете, часто ли человек задумывается о том, счастлив ли он? Данные социологических исследований показывают, что нет. Человеку более свойственно находиться в состоянии стремления к счастью, когда он делает действия направленные на то, чтобы сделать свою жизнь более счастливой. И список этих действий бесконечен. Поэтому это состояние никогда не сменяется состоянием всеобъемлющего, бесконечного счастья...

Казалось бы, что тут сложного, хочешь быть счастливым, так и будь им. Ан нет! выходишь такой из дома, решаешь для себя - сегодня буду счастливым. Вроде и денёк хороший, и настроение, и друзья, в ожидании тебя, такого хорошего, уже заваривают чаек, и, возможно, вечером будет романтическая встреча... Бац, собачья лепёшка, а ты в новых кроссовках, проклятые собачник, маршрутки все нет, проклятые нерусские водители, красный на переходе все горит и горит, ваще офигели, я же опаздываю, от мужчины впереди очень вкусно пахнет дорогим парфюмом, надушился как баба гомик, друг пошутил о твоей оторванной пуговице, на себя посмотри, придурок, девушка пишет, что не сможет сегодня прийти, дура, не могла раньше сказать...

О том, что эгоизм является при-

чиной многих наших несчастий, не стоит и говорить. И чувство вины за совершенные или несовершенные поступки, и чувство страха перед разоблачением, нечестность, и гордыня, и одиночество, и т.д.; Все это элементы нашей жизни, которые мешают нам быть счастливыми. Не будем мы о них более. Поговорим о том, что же может сделать нас счастливее.

Около года назад я начал снимать фильм о счастье. Очень хотелось мне увидеть, насколько различаются понятия счастья у 'независимых' и анонимных. Что мне бросилось в глаза, обычный человек, услышав вопросы о счастье, очень удивляется и становится серьезным.

Нашего же брата трудно чем-то удивить. Однако, абсолютно все к концу интервью начинали улыбаться. Очевидно, что просто воспоминания о приятных моментах жизни повышают градус настроения. Как и то, что такие моменты есть у всех.

Одна девяностолетняя, улыбчивая старушка поведала мне о том, что составляющей ее жизненного счастья были путешествия и общение с незнакомыми людьми. Я даже не удивился, что зовут ее Жанна и проработала она всю жизнь стюардессой. Автостопщик из Красноярска рассказал, что апогеем его

ежедневного счастья бывает нахождения места для ночевки в чужом городе. Мой анонимный друг, как и второй, как и третий, заявили о том, что для них счастье ощущать свою нужность, что кто-то нуждается в них.

Никто, ни единый человек не сказали о том, что для счастья им требовались деньги или какие-то вещи. Никто даже не вспомнил о них. Все разговоры сводились к одному - для достижения счастья необходимы люди.

Однажды, в своём далёком прошлом, я был сильно влюблен. Я любил ее так, что невозможно подобрать слова, чтоб определить глубину этого чувства. Я засыпал и просыпался с ее именем на губах, мне хотелось всегда быть рядом и, уезжая по делам, я сразу начинал думать о возвращении. Те самые бабочки в животе, о которых твердят нам классики, мне очень хорошо знакомы, ибо это неотъемлимые атрибуты взаимной любви... И знаете что, я был счастлив.

Бесконечно и безоговорочно счастлив.

Счастье мое было столь велико, что оно распространялось и на окружающих. Начиная с того, что некоторые просто улыбались, заметив в толпе мое довольное улыбающееся лицо и светящиеся глаза. И заканчивая тем, что за все это счастливое время я не совершил ничего дурного, не сказал ни одной неправды и даже помыслы мои были чисты, как у младенца. Я был сама доброта!

Сейчас, анализируя свой и чужой жизненный опыт, прихожу к выводу, что счастье без любви невозможно.

Учёные Гарвардского университета провели самое масштабное в мире исследование. Оно дли-

лось 75 лет. Целью исследования было определить, что делает людей счастливыми. Жизни нескольких сотен человек на протяжении всего этого времени, подвергались пристрастным опросам учёных. Выяснилось, что неотъемлимые атрибутом счастливой жизни являются отношения. Настоящие, крепкие отношения. Те самые отношения, в которых, безоговорочно доверяя, чувствуешь защищённость и уверенность, находишь силу, взаимопонимание и поддержку. Даже, люди, обременённый физической болью, в силу возраста или болезни, продолжали чувствовать себя счастливыми. Чего нельзя сказать об одиноких людях, испытывающих, кроме физической, ещё и душевную боль.

Можно ли построить отношения без любви?

Можно ли быть счастливым в отношениях без любви?

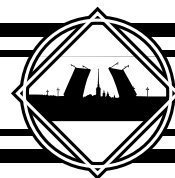
Скорей всего да.

Ведь любовь это не только страсть и "бабочки в животе". Любовь - это ещё и уважение, доверие, понимание и взаимовыручка. Любовь - это дружба.

Ну и, конечно же, важна любовь к себе. Ибо, если вы способны любить и уважать себя, то и на других обязательно отразится ваше отношение к себе.

"Нет времени, так коротка жизнь, на склоки, извинения и требования ответа, есть только время, чтобы любить. Да и на это, так сказать, есть лишь мгновения."
Марк Твен

Не откладывайте ничего на завтра, начинайте прямо сейчас. Любите друг друга, дружите друг с другом и будьте счастливы.



Все НА кемпу!

Кемпинг АН СПб – Пространство для совместного проведения мероприятий и отдыха Анонимных наркоманов. В преддверии лета «Кемпинг» открывает новый сезон! Для многих из нас это место стало любимым, кто-то планирует туда поехать в первый раз. Возможно, новичок даже не знает о существовании волшебной поляны, где анонимные наркоманы становятся похожими на участников знаменитого теле проекта Последний Герой. Что же это за проект, в чем его привлекательность и действительно ли «porno палатка» существует?

Рома зависимый:

- Я на кемпинг попал этим летом, сразу понял, что я там не чужой, хотя было страшно. Пытался держаться в сторонке, но меня подкупила простота и честность этого проекта. Я держался поближе к кухне, у меня специальность повара, потому мне никто не препятствовал. Кемпинг немаловажную роль сыграл в моем выздоровлении. На фоне РЦ я понял, что в АН могут хорошо отдохнуть и прикалываться! Любому наркоману немаловажно шутки, отдых и хорошо покушать!

- Как проходит обычный день в кемпинге?

- День начинается с завтрака, служение там абсолютно не обременяющее - принести воды, помыть посуду. Там такое место интересное, кемпинг расположен в батарейной бухте, во время войны там была база подводных лодок, я любитель таких мест. А сколько там грибов, черники!

Серега зависимый:

- На проекте меня зовут Мародер, закрепилась там за мной эта погрешность. В 2014 я узнал о существовании кемпинга, я вернулся из срыва и мне рекомендовали это место, безопасное, отдаленное от города, на бешеных собаках оттуда не уедешь. Когда я туда приехал, жило там человек 15, я никого не знал, денег у меня не было, но была готовность стать полезным. Я месяц мыл посуду, не люблю дармовщину. Служение оно такое, хочешь, не хочешь с людьми приходится общаться. Поведаетшь кому-нибудь историю о себе, если человек чувствует искренность, в ответ о себе расскажет, вот так и сближаемся. Благодаря кемпингу я тогда чистым остался, приехав в город, услышал, что открывается группа «Кемпинг», я взял там служение. К началу следующего сезона мне предложили стать координатором проекта, я вот сейчас говорю об этом и у меня мурашки. Я вписался, но было страшно.

- Что входит в обязанности координатора?

- Поначалу я почувствовал себя директором, ни фига подобного! Нужно не обидеть никого, гордыня она все

равно дает о себе знать. Я пару раз обижал людей, у меня с ними менялись отношения. Координатор ведет рабочее собрание, оно проходит каждый день, мы благодарим друг друга за то, что мы служим. Я же оглашаю правила проживания на кемпинге, чтобы нас ничего не разъединяло.

- Что нужно новичку, что бы попасть на кемпинг, кроме готовности?

- Личные вещи... Понимаешь, жить в кемпинге это такая специфическая затыка. По моему опыту могу сказать, проект сам изрыгает людей, которые ему не нужны! Люди, которые нужны проекту, те, кто любит взаимодействовать, любит жить этой маленькой коммуной. Если ты не полезен, к тебе и отношение такое, как к иждивенцу, ты как клоп на моем теле, ты за мой счет хочешь прожить вот здесь, мне это не нравится, я покажу это всем своим видом.

- То есть традиции там не всегда работают?

- Слушай... Мы стараемся придерживаться традиций, но, как и на любой группе, они нарушаются! Невозможно соблюдать традиции, вон там в лесу, это отдых! У нас есть группа, там мы стараемся соблюдать традиции. А на проекте есть правила проживания, мы не шумим после 23, не загоняем машины на территорию проекта, не разбрасываем мусор, не рубим деревья, пользуемся только сухими. У нас там целая инфраструктура, посудная лавка, дровник, баня, кухня, детская площадка, футбольная площадка.

Катя зависимая:

- Еще в срыве я узнала, что появился такой проект. Вернувшись в программу я с предубеждением относилась к этому месту. В прошлом году у меня были сложности в отношениях и, чтобы разобраться в себе, я с дочкой отправилась на кемпинг. К моему удивлению, зависимость, которая разъедала мне голову, в кемпинге отступила. У меня появилась чистота мыслей. Моя дочь очень полюбила это место, это не маловажно. В этом году я решила принять участие заранее, как могу вкладываюсь в организацию открытия нового сезона! 20 мая день встречи друзей кемпинга. Под эгидой

субботника мы решили собраться, чтобы подготовить территорию, все желающие могут присоединиться к нам! А 1 июня старт нового сезона! Туда может приехать любой, поставить палатку и жить. Рекомендованный взнос 200 руб за сутки (палатка, спальник, трехразовое питание)

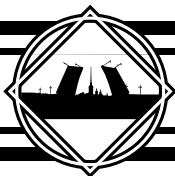
Денис зависимый:

- На кемпинг я попал на 6 месяцев трезвости. После РЦ ходил на группу максимум раз в месяц, никак не идентифицировал себя с сообществом. Когда узнал про кемпинг, то сразу заинтересовался, т.к. в употреблении я любил отдых за городом, цирроз-пати так сказать! У меня даже палатка имелась. Это был 15-й год и всего два дня на кемпинге, но благодаря этому я стал чаще бывать на группах. В 16-м году я там провел свой отпуск, две недели, от и до! Человек я не очень общительный, и я благодарен кемпингу за то, что помог мне стать ближе к сообществу.

Я очень благодарна ребятам, которые поделились своим опытом. После нашей встречи я всерьез задумалась о пользе этого проекта. Не перестаю удивляться возможностям сообщества. Проект Кемпинг- яркий пример сплоченности и единства Анонимных Наркоманов.

Вика





Работа - найти и обезвредить

На рабочке газеты мы групповым сознанием решили создать рубрику для новичка. Сделано это было по многим причинам:

* Мы все были новичками и помним, как сложно было адаптироваться в социуме на первых порах

* Перестав употреблять, мы понимаем, что впереди нас ждет жизнь, к которой мы не готовы – не знаем, где найти работу, как общаться с людьми, чем заняться в свободное время

* И, наконец, самая главная цель нашей газеты – нести весть тем, кто еще страдает и потому отдельная рубрика, адресованная самому главному человеку на любом собрании, просто жизненно необходима для газеты нашего сообщества.

Моя статья будет о работе – о том, где ее найти, как попасть и не потерять.

Вот, что рассказали Наши ребята о поисках первой работы.

Маша, зависимая:

Я пошла на ту работу, с которой уволилась перед ребой. А так выкладывала резюме по сайтам работ и просматривала вакансии. Прописывала и проговаривала страхи, связанные с этим.

Андрей зависимый:

Купил газету и искал работу не на полную занятость, ну и чтобы не скучно было. Устроился курьером в рекламную компанию, работал за копейки, но было весело, не сидел на одном месте, был всё время на связи с впередиидущими по телефону, и удавалось ходить каждый день на собрания 90 на 90. Позже меня заметили в фирме- организованный и выхожу постоянно на

работу без опозданий- и предложили попробовать поработать менеджером по рекламе. На вопрос -Почему у меня такой перерыв в трудовом стаже и почему не работаю по образованию= я отвечал, что у меня были проблемы со здоровьем, и я находился долгое время на лечении. Меня взяли, и у меня стала получаться работа! Я очень благодарен этому первому опыту!»

А,зависимая:

Я задумалась о поисках работы, когда у меня было 3 или около того месяцев чистоты. Трудоустраиваться было страшно, более того, не ясно было, чем вообще заниматься. Я вяло искала работу. Написала одной анонимной, на что она мне сказала, что главное идти, в принципе, вообще не важно куда, главное начать. Так как место, где я окажусь через несколько лет, будет совсем другим. Мне сказали, что для меня приоритет-это ежедневное посещение собраний, я стала искать пятнадцатку, которая позволит мне это сделать. Про работу я никого не спрашивала, у меня был опыт в ресторанной сфере, и решила туда и вернуться. В итоге я увидела объявление своей мечты в газете. Я поехала на стажировку, несколько дней поработала. Это была столовка в бизнес центре. И, конечно, это был далеко не рост, потому как я привыкла работать в дороговущих пафосных ресторанах, а тут столовая. "Котлета или Кура?" И тут мне сказали, что я им не подхожу. Не подхожу в этой столовке?! Я злилась и обижалась. Там мне дали номер телефона другой столовки и предложили сходить туда. Я сходила, и меня взяли, мало того, взяли ещё двух моих подруг.

Получилась такая анонимная тусовка. У меня впервые за весь мой трудовой стаж появилась трудовая книжка, и я работала официально, учитывая, что работаю я с 2006го, а первая запись в трудовой в 2012ом году. Потом было ещё не несколько работ, найденных разными способами, через друзей и на сайте вакансий. Был поиск "своего дела". На сегодня я развиваюсь в том, что мне реально нравится. И, действительно, 5 лет назад я даже не могла представить, что найду занятие, которое мне по душе.

Для меня самой вопрос работы в начале выздоровления не стоял – я работала всегда, много, хорошо зарабатывала, и мое дно не коснулось социальной сферы. Я знала, где работать, у меня было образование (и не одно), поэтому вопрос именно поиска работы не был острым. Зато все остальные – как общаться с коллегами так, чтобы не хотелось ежедневно убивать их, как относится к неудачам и как выслушивать критику – набатом били в голову.

Мой опыт такой -я применяю то, чему научил меня АН

Непредубежденность, принятие, вера

Я предположила, что люди, работающие со мной, возможно, не так плохи и не хотят мне зла. Подтверждения этому посыпались как из рога изобилия. Теперь я вижу, что коллектив у меня замечательный, все готовы мне помочь, поддерживают (меня второй раз повышают на работе), делятся опытом и даже хвалят)))

Честность

Было время, когда я одна пыталась решить сложные

вопросы на работе. Это было примерно тоже самое, что пытаться заставить реки Сибири течь вспять и желательно пузырями. Я не вывозила этого и хотела бежать сразу при появлении любой проблемы, т.к. понимала, что сейчас я снова сожму зубы и буду переть, пока не заболело от перенапряжения. Мне было очень страшно показать, что я всего лишь человек, который не может знать всего и открывать закрытые двери.

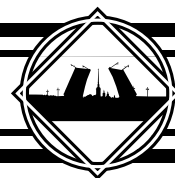
Сейчас я сообщаю о проблемах, которые мне не решить, сразу и честно. И все решается. И меня не ругают, и не увольняют, и не бьют палкой за то, что я не бог.

Также я сообщаю о своих ошибках, не пытаюсь замести следы. Говорю, как есть. И это работает. И опять-таки процесс идет, коррективы вносятся и не надо идти употреблять, потому что «ты конченная дура, а фирма влетела на арест имущества».

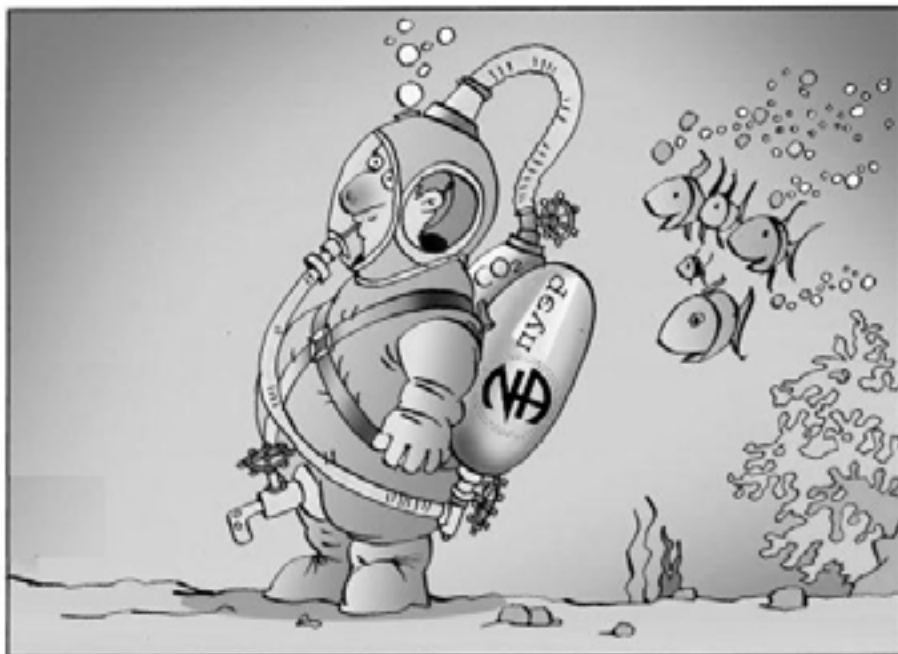
Смирение

Мне все время кажется, что «где-то трава зеленее» и есть работа, которая будет моим призванием, зарплата моя будет шестизначной, я буду не слишком сильно напрягаться там и креативить вовсю. Мне сложно принять, что Высшая Сила дает то лучшее, что нужно мне сегодня. Мне сложно не увольняться ежедневно, словив очередной глюк. Поэтому я звоню спонсору, проговариваю все то, что происходит и отпускаю происходящее на волю ВС.

И это тоже работает



Чая много было...



Расскажу немного о моём служении. Знаете...не стану углубляться, и пытаться выдумывать, что же мне дает служение, насыщать эту статью, лозунгами и говорить о том, что я вдруг понял, что лишь отдавая, я получаю и тд.,. А попробую всего лишь изложить простые удивительные вещи, которые происходили, и происходят со мной по сей день, которые, возможно, связаны со словом служение в моей жизни.

Остаюсь чистым 4 года и 6 месяцев. Первое моё служение - это ведение моей домашней на тот момент группы. Страшно было. Предубеждения? Неуверенность? Ущербность? Недостойность я бы сказал, да все что угодно, всего было в избытке. Однако, с каждым проведенным мной собранием все больше и больше росла во

мне вера в то, что когда-то я стану таким же, как те ребята(служаки), за которыми мне хотелось следовать дальше и дальше.

И я следовал, посещая различные семинары и служебные мероприятия, узнавал людей, давал возможность людям узнать меня.

Время шло, и хотелось чего-то большего. Стал представителем группы в Литкоме, стал вести спикерские собрания на другой группе.

Отличное время было, много драйва, чая много было, тепло те, кто меня окружал, противостояния по взглядам до усрачки. Благодарен каждому событию, каждому человеку с кем довелось разделять этот путь. Года три пролетели в таком ритме.

Сегодня жизнь моя поспокойнее. Нет особого рвения, драйва, желания забить своё свободное время под завязку

служением.

Всему свое время как я считаю. Остаётся моё любимое служение в газете и сегодня мне этого достаточно. Меньше желания что-то делать, нести ответственность, но, однако, когда я это все-таки делаю, как-то возрастает уважение к себе, удовлетворение своим течением жизни.

Вчера знакомый обратился с просьбой сделать кое-что для него, и это связано с моими навыками в некоей программе. Сегодня утром посвятил этому часа два, постарался, хоть и причины особой не было, денег я за это не получу, признания, или какой то положительный отзыв скорее всего будет (хоть и не факт), но главным для меня в какой-то возможности послужить сегодня является простое понимание того, что я могу помочь, от меня не убудет. Однако, нет ни каких иллюзий давно, что я хоть в чем-то продвинулся по духовной лестнице вверх. Все изменения во мне возможны лишь благодаря постоянному пребыванию в теме АН. Что я сделал полезного когда-то, для меня не имеет значимости, если это я не делаю сегодня. Чем плотнее я в теме, тем чаще хочется делать что-то конструктивное, полезное, и, конечно, в итоге и самому наполняться. Чем дальше я от АН, все возвращается на круги своя- эгоизм, безразличие, изоляция, как следствие. Но и это, конечно, не сильно беспокоит меня в итоге, а лишь осознание и принятие того факта что я наркоман и останусь им навсегда, и чем дальше я от сообщества, тем ближе к тому, откуда пришел, это логично. Именно по этой причине я вновь погружаюсь в движуху, стараюсь чаще бывать на группах, участвовать в жизни сообщества.

Витя

Вакансии подкомитетов

ПМ

Председатель, вице председатель, казначей (ч.в.-2 года)
Координатор по информированию (ч.в. 1 год)
Собрания – в 20:00 каждый четверг на 2я линия В.О дом 3

ПСО

Координатор по Средствам Массовой Информации
Координатор по размещению наружной информации
Координатор по Уголовно-Ис-

правительной Инспекции
Координатор по презентациям Чайханщик (ценз 6 мес)
Подкомитет проходит каждую 2-ую и 4-ую пятницу 18:45 по адресу: Б.Подьяческая 34.

БУ

Секретарь
4 отделение ГНБ муж. детокс
Ведущий группы в Кащенко
Выборг реабилитации
Сосновый Бор реабилитации
Скоро освободится вакансия

Лидера Пряжки
Заканчивается служение Председатель ПБУ
Ведущий группы в Пряжку
Скоро освободится служение лидер психиатрической больницы 6
Лидер 4 отделения Детокс
Координатор УФСИН
Координатор Литературы
Координатор по презентации на группах
Срок ч.в.-от 1 года.
Подкомитет проходит 2-ую и

4-ую субботу месяца в 12.00 по адресу: ул. Колпинская, л. 27.

МДА

Секретарь
Координаторы по сетям
Координаторы и волонтеры во многие районы города.
Собрания подкомитета проходят каждый 2-ой и 4-ый четверг месяца в 20.30 по адресу: В.О. Кадетская линия д.29

(окончание на стр. 8)



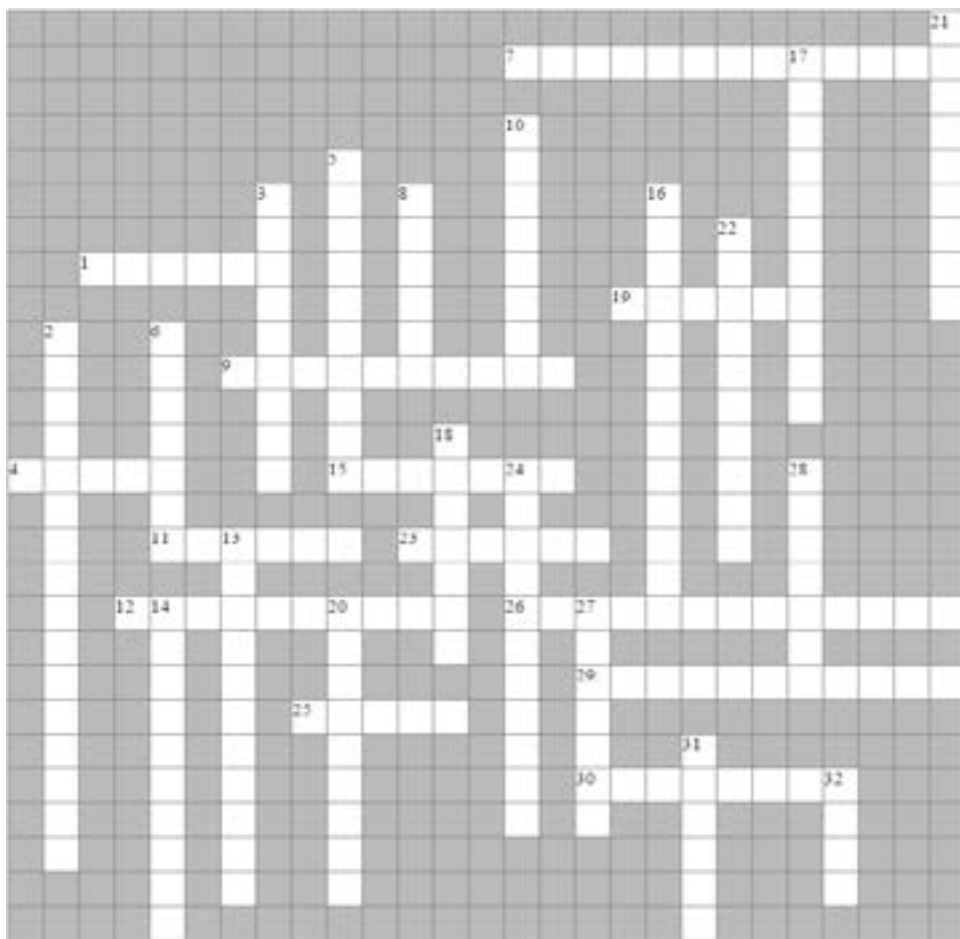
Вакансии подкомитетов (окончание)

РС

Координатор по поиску помещений
Координатор школы тренингов ПРС
Координатор по Волонтерам
Ценз - 1 год ч.в.

Собрания подкомитета проходят 1-ый 3-ий и 5-й четверг в 20.30 по адресу: 2 линия В.О., дом 3а в цокольном этаже дома

Кроссворд



По горизонтали:

1. Массовое уничтожение растительного или животного мира
4. Свистящий сосуд
7. Процесс отказа от активного употребления, социализации и возвращения здравомыслия
9. Невозможность удовлетворения потребностей
11. Свидетельство об окончании

По вертикали:

12. Создание новых культурных ценностей
15. Место, где происходит возведение зданий, сооружений
19. Очищение организма от вредных веществ
23. Измененное состояние сознания, вызванное внушением помимо воли подчиняющегося

Литком

Председатель Литкома (2 года чв)
Чайханщик (6 мес)
Координатор по семинарам (1год ч.в.)
Ведущие семинаров и презентаций (6 мес)
Координатор по книге История создания АН СПб
Координатор по сувенирной продукции Литкома
Журналисты для освещения мероприятий на сайте АН СПб.
Собрания подкомитета проходят 1-ую,3-ю,5-ую субботу месяца в 12.00 по адресу: ул. Колпинская 2712.00 по адресу: ул. Колпинская 27

По вертикали:

2. Зависимость какого-то объекта от более крупного, как правило, в отношении юридических лиц
3. Мышь из известной книги Д.Киза
5. Человек со сверхъестественными способностями
6. Известный университет в штате Массачусетс
8. Собрание АН
10. Чулочно-носочное изделие
13. Передача права требования долга
14. Истребование вещи из чужого незаконного владения
16. Экономическое преступление
17. Отсутствие серьезности в поведении и намерениях
18. Человек, в первый раз пришедший на собрание
20. Министр здравоохранения
21. Способ общения с ВС
22. Объединение людей, имеющих общие цели
24. Сотрудник реабилитационных центров, как правило, имеющий в анамнезе наркоманию
27. Кредит на покупку квартиры
28. Крупная нефтегазовая компания
31. Мертвый язык, распространенный в Средиземноморье
32. Направление движения