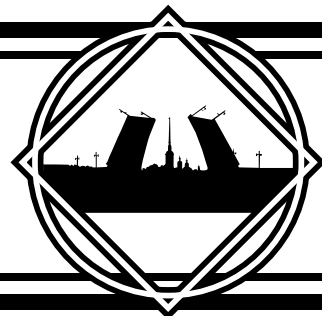




КВАДРАТ И КРУГ

Газета анонимных наркоманов Санкт-Петербурга

(октябрь 2017, № 28)



В номере:

Личная история – АН слезам не верит

Стр. 2

«...Но я в какой-то момент поняла, что делаю карьеру в Анонимных Наркоманах. Мне стало от себя противно. Я долго не понимала людей, которые говорят о единстве, о любви. Думала, может, со мной что-то не так...»

Подкомитет - Проект Феникс

стр. 3

«...Она на тот момент была 3 месяца на скайп группе, и 3 месяца не была на живой группе. И она такая была под впечатлением всего: увидела человек 15, чай, конфеты, она еще сигареты умудрилась потерять, мы всей толпой в итоге их искали. Знакомые спросили: «Это Феникс?»...»

Для новичка – Женский путь в выздоровлении

стр. 4

«...Флиртовала я без конца со всеми и везде, долго и мучительно выбирала одежду перед группой, бывало, за вечер объезжала 3 группы, чтобы выхватить побольше эмоций : улыбки, предложения подвезти до метро, чай тоннами пока не становилось дурно. Мне, Слава Богу, попала жесткая первая спонсор и, увидев плачевную картину, она мне поставила границы на отношения...»

Служение – группа Девочки

стр. 5

«...Планы такие что, надеюсь, поплывет группа дальше)) и будет расти и развиваться. И женщины станут, наконец-то, друг другу опорой и поддержкой (а не соперницами) Это явно почувствуется в России...»

Открытый микрофон – тест «Какой ты шаг?»

Стр. 6-8

«...Кто ты сегодня? Дающий надежду Второй, пугающий Четвертый? Несущий облегчение Седьмой или пробуждающий Двенадцатый? Редакция предлагает тебе отправиться в экспресс-исследование себя с точки зрения духовных принципов наших Шагов...»

Архивы Питерского сообщества - Возникновение и развитие АН в Санкт-Петербурге. На волнах нашей памяти...

стр. 9

«...Собрания проводились один раз в неделю. Огромного энтузиазма мы не испытывали, скорее, неуверенность и потерянность. Но, тем не менее, Вера всегда подбадривала новичков со словами "ты приходи, ты нам нужен". И тем самым это давало нам надежду на то, что мы не погибнем, если будем держаться вместе...»

Кроссворд и вакансии подкомитетов

стр. 10



АН слезам не верит



Сегодня в гостях у редакции «Квадрат и круг» Татьяна, исполняющая обязанности делегата региона «Северо-Западная Россия»

- ...Важную роль сыграл такой человек в моей жизни - девочка с моего употребления. Может, месяца два у меня было. Я стояла на Кирпичах, курила, она подходит и такая: «Привет!» Я ее не узнаю. Я к ним стала ходить на выходные. У нее муж был членом регионального комитета. Мне тогда показалось, что это очень крутое служение. А для меня тогда служение ведущей было потолком. Но меня выбрали чайханщиком. Раньше были во время спикерских вот эти рассказы, когда «я пришел на группу, меня купили чаем, теплым отношением, печеньками...» И я на дефектах начала чайханить. Мне казалось, что если я не приду и не выложу чай и печеньки, то какой-нибудь новичок не задержится в АН. А я на трех работах работала. И в перерывах между работами забегала... Мне это служение помогло отходить 90 на 90, потом 180. Я каждое рабочее собрание поднимала руку: выберите меня ведущей. И меня месяцев 9 не выбрали. Я выходила

злая, обиженная с работки, возвращалась... Кирпичи, конечно, сейчас не такие, как раньше. Дрались, плевались, ругались матом, постоянно деньги в МКО не давали. На сегодня, может быть, есть какая-то другая фишка у Кирпичей, о которой мне неизвестно. Но на тот момент на Кирпичах мне нужно было повыживать. У меня же цель была - стать ЧРК. Чтобы стать ЧРК, нужно ходить на МКО; чтобы ходить на МКО, надо иметь тоже какое-то служение.

- То есть ты прямо всерьез, цель себе поставила.

- Я была такая, упертая, отностительно всего. Отноительно детей, работы. Как ледакол. Зачастую, оглядываясь назад, я понимаю, что нужно было быть каким-то прущим путем, и набивать кучу шишек. Служение - это показатель. Всегда на группах, если я высказываюсь, что служение является той лакмусовой бумажкой, где я могу увидеть себя. Увидеть именно, в чем я болею. Если я не хожу на собрания и не вовремя отвечаю на письма, значит, проблемы с внутренней организацией и планированием времени. Если я очень агрессивна, значит, тоже есть какие-то внутрен-

ние проблемы. И всегда есть примеры из шагов. Есть ступор - садишься писать шаги - и нечего, - можно взять любое рабочее собрание группы или комитета.

- Расскажи мне про начало служения. У тебя была цель. Тебя долго не выбирали.

- В конце концов, меня выбрали ведущей, когда мне не особо было надо. Когда позиции и корни появились, появились какие-то знакомые. Я научилась общаться. Я не люблю спикерские, а раз не люблю, значит, надо. Я выбралась на большую - у меня к году было - группу. В большой комнате. Кирпичи тогда не любили. Мне приходилось убеждать людей. Служение помогло расширить какие-то вещи. Брать у кого-то телефоны. Потом я выбралась замом ПГО. А ПГО тогда не очень хорошо служил, мне часто приходилось делать на МКО отчеты за него. Я пришла на МКО, мне казалось, что все такие монстры. Все такие умные, всё знают, всё понимают. Я стала изучать традиции и концепции, я хотела понимать, за что я голосую. Спонсор мне сказала, что служение помогает расти в социуме. Когда я отслужила ПГО, я решила пойти дальше служить в ПСО. Мне казалось, там проще всего. Там была открыта вакансия секретаря. Нужно было уметь пользоваться компьютером. А я не умела им пользоваться. И я наврала. Меня выбрали, и поначалу я мучилась с каждым отчетом. Зато научилась пользоваться компьютером.

- Какие служения у тебя были?

- Чайханщик, ведущая, ведущая спикерских собраний, замПГО, ПГО, секретарь группы, кассир местности, кассир ПМ, координатор по сувенирке в ОРК «25 лет АН России», ЧРК...

- Ты поставила себе целью

стать ЧРК.

- Меня не выбирали четыре месяца. Я приходила на МКО, и на меня не хватало времени. И в конце концов, я пришла и решила, что это в последний раз. Если меня не выберут, я уйду. Но меня выбрали. На следующий день я проснулась другим человеком. Я долго училась в университете. И эта история с выборами ЧРК помогла мне понять, что в жизни есть долгосрочные проекты. Когда меня выбрали ЧРК, я смогла закончить университет.

- То есть твоя спонсор оказалась права?

- Отчасти. Но я в какой-то момент поняла, что делаю карьеру в Анонимных Наркоманах. Мне стало от себя противно. Я долго не понимала людей, которые говорят о единстве, о любви. Думала, может, со мной что-то не так. Но потом поехала на мировую конвенцию. И там была прямая трансляция собрания в тюрьму. И нельзя было хлопать, потому что связь была плохая. Можно было только молча махать руками. И вот полный зал зависимых машет руками. Я тогда что-то такое почувствовала. Тогда готовилась Конвенция в Питере, я служила в оргкомитете. Когда мы вернулись в Питер, я на многие вещи по-другому стала смотреть. С любовью. Не то что раньше - доказать друг другу, кто прав.

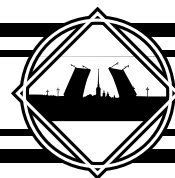
- А что бы ты сказала о Программе?

- О Программе?

- Ну, о Программе, о Сообществе. Если без лозунгов.

- Я поняла, что если я задумываюсь о том, как это работает, я всегда ищу подвох. И это не работает. Это как сравнивать свое выздоровление с другими. Даже если ты окажешься лучше, ты уже проиграл.

Записала Дина



Проект «Феникс»

Феникс – мифологическая птица, обладающая способностью сжигать себя и затем возрождаться. Не удивительно, что именно так назван проект, который помогает людям, не имеющим физической возможности посещать группы, попасть на собрание АН.



Подробнее о нем расскажут координатор проекта в СПб – Дима, и волонтер проекта Егор:

Дима: «Суть проекта в том, что человеку действительно сложно добираться до группы. На костылях, ну или слепой. Он мне звонит, говорит, что хотел бы попасть на собрание. Я спрашиваю, где он живёт, и уже думаю, где ближайшая группа и как его туда доставить (сам или с помощью волонтеров).

И так, когда едешь с кем-то – это тоже определённая поддержка. Им уже не так одиноко. Поговорить, может так помочь, но уже в частном порядке, когда познакомились. Но только свози в Макдональдс там, ну или в Налоговую – это нет. Проект помогает людям попасть на группы ну или мероприятия, связанные с АН».

Как все начиналось?

Дима: Просто услышал, что есть такой Комитет в Москве, и ребята на наш Подкомитет по РС приезжают с презентацией. Поехал, послушал, стало интересно, и решил

попробовать. Пришёл на местный Комитет, там поддержали меня и всё – купил симку, вставил в телефон и стал давать объявления, что такой Проект существует. Начали приходить люди-волонтеры, уже порядка 15 человек. Есть да подопечных: одна девочка пока в больнице, другая ездит. И раз 7-8 за месяц её возили уже разные люди.

Где вы собираетесь?

Дима: Мы нигде не собираемся, потому что, видимо, незачем пока. Но проект работает, и самое важное, что мы есть, и что можем помочь.

А как вы находите таких людей (инвалидов)?

Дима: Мы их не находим. Мы просто говорим, что мы есть и готовы помочь. Через объявления на группах и так далее. И они уже нам звонят, если есть желание.

Как ты попал волонтером в «Феникс»?

Егор: На моей домашней группе, родоначальник этой идеи и ребята очень многие вписались в это сразу же, даже до того, как дошло до МКО. Ну, т.к. я там часто появляюсь, на своей домашней группе зарекомендовал себя как «часто посещающий человека», мне позволил человек из Феникса и сказал, что он не может, но надо бы одну девушку отвезти до группы. При этом до любой. Я сказал: «Почему нет?», т.е. один час своей жизни потратить на то, чтобы помочь кому-то, почему нет? Изначально созвонились, и ей там было плохо. Решили перенести на пару дней, через пару дней созвонились, все «да-да», и я за ней заехал, она была на костылях, у нее сломана нога, что-то с рукой, и мы получается, на самое ближайшее, на Бункер поехали. Конечно, заинтересовался, как это она. Она начала рассказывать, что была в срыве, и можно сказать, что это высшая сила ее остановила таким образом. Мы договорились о том, что, если я буду проезжать при-

близительно в это же время (я просто бываю там), то заезжай, звони. Она на тот момент была 3 месяца на скайп группе, и 3 месяца не была на живой группе. И она такая была под впечатлением всего: увидела человек 15, чай, конфеты, она еще сигареты умудрилась потерять, мы всей толпой в итоге их искали. Знакомые спросили: «Это Феникс?» Как-то постепенно в сообществе понимают, что, если человек приехал, он не сам пришел, если он на костылях, то он уже через этот проект.

Как себя чувствовал? Что лично тебе дало участие в этом проекте?

Я уже часто, когда что-то такое делаю, понимаю, что делаю это просто так. Не важно, больной человек, здоровый человек, с костылями, со сломанными ногами, ну, т.е. я даже галочку себе не ставлю. Делаю это просто так. Но любое дело, сделанное бескорыстно, все равно ощущение душевного спокойствия приносит.

Девушка, наверное, была очень благодарна?

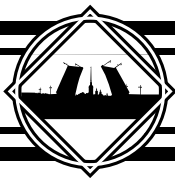
Очень много слов «спасибо!», очень понравилось. Человек очень хотел попасть на группу, а тут как раз появился этот проект

Что бы ты сказал тем, кто подумывает в этом поучаствовать?

Попробовать съездить 1 раз.

Если Вам нужна помощь или Вы готовы помочь проекту – телефон координатора +7 967 5202839

Записала Яна Р.



Женский путь в выздоровлении

Сразу скажу, я очень долго думала, о чем же написать в этой статье: о женственности, о критических днях и т.д., но поняла, что это как-то далеко от программы выздоровления и есть более насущные вопросы, с которыми, как мне кажется, сталкивается каждая женщина, попадая на группы АН.



Но не буду обо всех и напишу только о своем опыте. Я попала на реабилитацию, а затем на группы в 23 года. Разумеется, перестав употреблять, первая замена, которая выплыла на поверхность, это желание «любовь» или желание флирта, в моем случае. Флиртвала я без конца со всеми и везде, долго и мучительно выбирала одежду перед группой, бывало, за вечер объезжала 3 группы, чтобы выхватить побольше эмоций: улыбки, предложения подвезти до метро, чай тоннами пока не становилось дурно. Мне слава богу попала жесткая первая спонсор и, увидев плачевную картину, она мне поставила границы на отношения. Я это восприняла слишком буквально и, когда любой мужчина, к примеру, спрашивал, какую книгу я читаю, я резким басом отвечала ему: «У меня границы». Со стороны, возможно, выглядело комично, но 5 месяцев я пребывала в душевном покое и эйфории, улыбаться другим все равно было можно и также можно было наслаждаться тем, что на меня смотрят, и я нравлюсь. На тот момент это была единственная радость в жизни, пока я не влюбилась. Влюбилась очень сильно, без оглядки, первый мальчик в чистоте - да еще такой яркий, красивый, увлекательно говорил, обещал светлое будущее. У меня началось мучительное наваждение на этого парня. Я полагаю, он же просто хотел сделать 13 шаг, но, так как он стал моим веществом и при этом давать я ему не собиралась, он очень быстро начал сливаться. Этот период моей жизни я бы назвала «жесткая больнуха». Я постоянно ему звонила, искала встреч, пыталась вычислить на каких он будет группах, потом зачем-то ставила его в черные списки во всех соц.сетях и затем

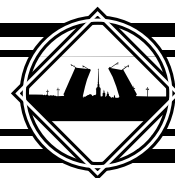
удаляла оттуда. Этот порочный круг длился полгода, он все время говорил, что, возможно, мы будем встречаться, но когда-то потом. Я похудела на 15 кг, практически перестала есть, очень хотела лечь в психушку, как я не сорвалась не понимаю, наверное, потому что ходила на профилактику срыва и очень много звонила-всем подряд, лишь бы не сойти с ума. В итоге, чуть отойдя на 11 месяцев чистоты, я нашла просто хорошего парня, с ним было безопасно, спокойно, я ему много плакалась, он поддерживал, и это вытащило меня из эмоционального дна, я стала спокойно выздоравливать дальше. Прописав 4ку, я, конечно, увидела, что это использование и набралась смелости с ним расстаться, поблагодарив его за все то тепло, что он мне дал.

Следующая сложность, с которой я столкнулась - это поиск работы. Многие думают, что, если есть образование-это не проблема. Как обладатель нескольких высших образований скажу, что это не так. Все абсолютно также сложно, моя самооценка была на нуле, опыта продолжительной работы хоть где-то у меня не было. Я постоянно ото всюду увольнялась, не проработав даже 3х месяцев, так как вообще не выдерживала любого мало-мальского напряжения. Первые 3 месяца выздоровления я заручилась поддержкой мамы, что пока просто буду ходить на группы и главное, что я не употребляю, потом же встал вопрос, куда-то идти. Я не придумала ничего лучше, как вернуться на ту работу, с которой уволилась до реабилитации. Это были продажи, как яркий социофоб я вообще не понимала, как я додумалась туда вернуться, я постоянно рыдала, не выдерживала возражений и критики клиентов, благо был очень душевный коллектив, и было кому вытирать мои сопля-да и группы выравнивали, но не сильно. В итоге, проработав очередные 3 месяца, я опять оттуда уволилась. Только на 2х годах чистого времени, после очередной реабилитации в чистоте, очень сильно помолившись, я вышла на работу. Я ее очень долго искала- не могла понять, куда же мне идти. Я пачками отсылала свое резюме- мне пачками отказывали. И как-то мартовским утром мне позвонили и пригласили на собеседование-опять в продажи, я расстроилась, но поехала. Работодателям я понравилась, но меня терзали сомнения опять проходить тот же путь со слезами и нервными срывами и, даже дав

согласие, через неделю я позвонила и отказалась. Я много молилась, просила Бога помочь и моя третья, на тот момент, спонсор предложила мне двустороннюю молитву - идея мне показалась интересной, я встала на колени, дала «наверх» запрос и стала писать в блокнот все мысли, что приходили в голову. Одна из мыслей меня зацепила-и была она такой: позвонить в ту компанию, в которую меня взяли в марте и спросить, нет ли у них другой вакансии- не в продажах. Каково было мое удивление, когда мне сказали, что такая вакансия есть, вернее ее только создали и она не подразумевает общения с людьми. Это была самая чудесная и продолжительная работа в моей жизни- я провела там абсолютно счастливый год.

Третий очень важный момент в моем выздоровлении-это общение с девочками. В начале я стремилась общаться только с мальчишками- они и помогали и комплиментики делали, но потом мне дали рекомендацию общаться только с женщинами, подходить, брать номера телефонов и главное звонить. Это был настоящий треш. Я очень боялась делать звонки незнакомым тетенькам, ведь у них нет прямой заинтересованности общаться со мной, думала я. Этот процесс, сразу скажу, был очень долгим- я полгода привыкала к девочкам с моей домашней группы, первый звонок сделала спустя 7 месяцев хождения туда. И, конечно, на том конце никто не лебезил- была жесткая обратка, и мне, как человеку с тонкой душевной организацией это совсем не понравилось. Но время шло, и, к счастью, в моей жизни появился, пусть не большой круг девочек, с которыми мне очень тепло и безопасно. Я много молюсь, прошу Бога избавить меня от страха оценки, от страха быть не интересной, от страха звонить и думать, что у меня не такая уж важная проблема чтобы отвлекать человека- и это сработало-мой круг стал расширяться сам собой. Сейчас мне очень тепло и уютно на домашней группе и не только на ней, я стала писать в женские форумы, ходить на другие группы, я стала верить, что и мой опыт тоже может быть кому-то полезен.

Я очень благодарна Богу и сообществу, что сейчас я с полной уверенностью могу сказать: **Я БОЛЬШЕ НЕ ОДНА.**



Группа «Девочки»

В сообществе существуют разные группы – для хронически срывающихся людей, для людей с нетрадиционной ориентацией и т.д. Наряду с ними есть группа «Девочки». Мальчики тоже иногда наведываются на собрания, ведь 3 традиция говорит о том, что единственным условием для членства в АН является желание прекратить употребление. Но, по большей части, посещают эту группу представительницы прекрасного пола, делясь наболевшим и помогая друг другу двигаться по пути выздоровления.



Мне самой долгое время не нравилось обращаться за помощью к женщинам. Казалось, все они с другой планеты, и мы друг друга понять просто не в состоянии. Я боялась осуждала их и не шла навстречу, как –то вбито было в голову, что подругам доверять нельзя. Но в ходе моего выздоровления все изменилось, и теперь я посещаю эту группу. Там тепло, безопасно, внутри разливается невероятное ощущение того, что именно здесь можно сказать то, что на группах, где есть мужчины, произнести сложно. Моя статья об этой чудесной и родной мне группе, которая растёт и развивается.

Катя, Алла и Вика – три участницы группы – расскажут о ней поподробнее.

Алла
Поделись, как пришла идея создания группы, как все начиналось?

Лично мне эта идея не при-

шла. Я просто жила в Италии и там регулярно начала ходить на женскую группу! А приехав в Санкт-Петербург на постоянное место жительства, узнала, что тут женской группы нет. Я была очень удивлена и, конечно, когда мне предложили стать активом для открытия женской группы, я естественно согласилась! Мы встречались пять-шесть человек сначала где-то в кафе. Встречались, создавали план: каждому своё задание. Я помню, узнавала насчёт помещения под группу.

Сколько лет назад все это было?

Слушай мы открыли группу три года назад уже)) В марте три гола будет.

Что лично тебе даёт эта группа?

Лично мне группа даёт тепло, участие, любовь. Я очень люблю женские компании и общество, поэтому мне женские группы особенно дороги.

Какие дальнейшие планы у группы?

Планы такие, что, надеюсь, поплывет группа дальше)) и будет расти и развиваться.

И женщины станут, наконец-то, друг другу опорой и поддержкой (а не соперницами) Это явно чувствуется в России.

Вика

О группе я узнала от моей наставницы, от человека, от которого вообще пришла в сообщество, но долго не могла дойти до группы. Потом с групп визитку дали, и я дошла. На тот момент у меня служение было на другой группе, и я там себя не безопасно чувствовала, что и служение, и просто для меня небезопасно быть там, где много мужчин. И как раз мне эта визитка попала, и я подумала, что хороший вариант – и служение взять, и группа мне нравилась, потому что я могу на ней говорить о таких вещах, о которых я не могу говорить на больших группах. Особенно когда остро, всплывают какие-то травмы – была травма сексуального насилия в детстве. И, в целом, вся эта заварушка, зависимое поведение от мужчин, проявление болезни в больших группах.

Поэтому я хожу на группу «Девочки», потому что мне там просто безопасно: и служить безопасно, и высказываться, особенно, когда какие-то острые состояния, и мне нужна поддержка, я могу открыто говорить, не боясь. В общем, у меня был опыт, когда у меня остро было, я была на большой группе, высказывалась там на такие темы, и потом просто плохо себя чувствовала, у меня такое недоверие. И, в целом, наверное, это ос-

новное, почему я туда хожу, потому что я чувствую себя там, в безопасности, защищённой, могу быть открытой, нет вот этого страха оценки, то, что надо мной посмеются, узнают обо мне какую-то такую тайну. Есть вещи, про которые мужчинам, ну, не надо говорить и не хочется. И даже, например, бывает, что их похоть кроет, такие моменты тоже есть. И проговаривать про какой-то вид тяги на больших группах так же небезопасно.

Катя

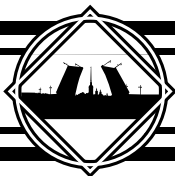
Привет, меня зовут Катя, я зависимая, и хожу на группу «Девочки», потому что там особо доверительная атмосфера, в которой я могу свободно делиться наболевшим, интимными переживаниями, о которых нигде больше не могу говорить. Также я получаю поддержку, опыт от девочек, что для меня очень ценно.

Я веду группу по субботам, и один раз к нам пришел парень и присутствовал на спикерском собрании. Да, группа направлена на женский опыт выздоровления, но мы не нарушаем 3 традицию, на собрание может прийти любой желающий, не зависимо от пола.

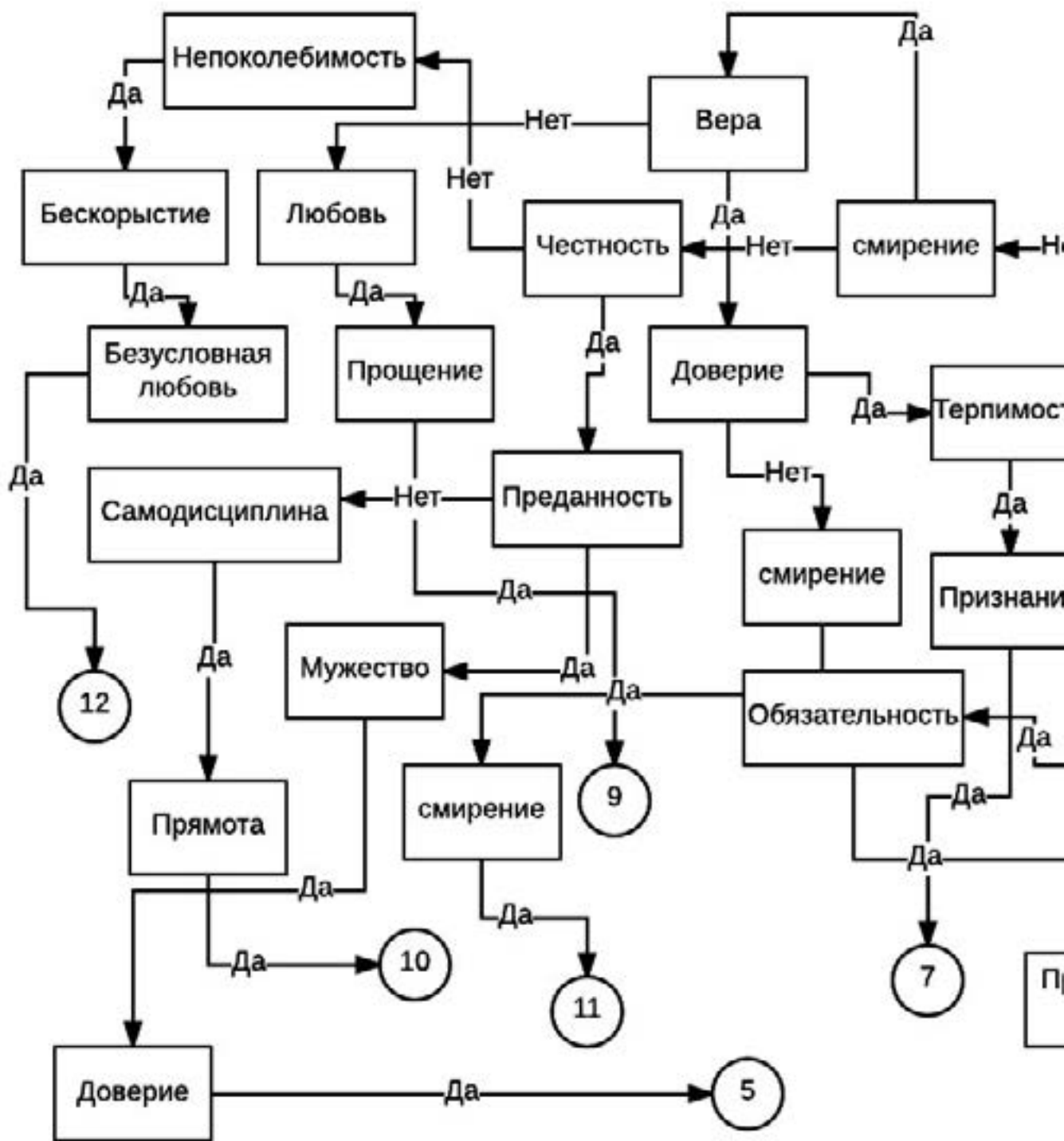
На сегодняшний день в группе всё налаживается – у нас есть ведущие, секретарь группы, представитель в литературный комитет и кассир. Группу активно посещают, и девочки берут служение.

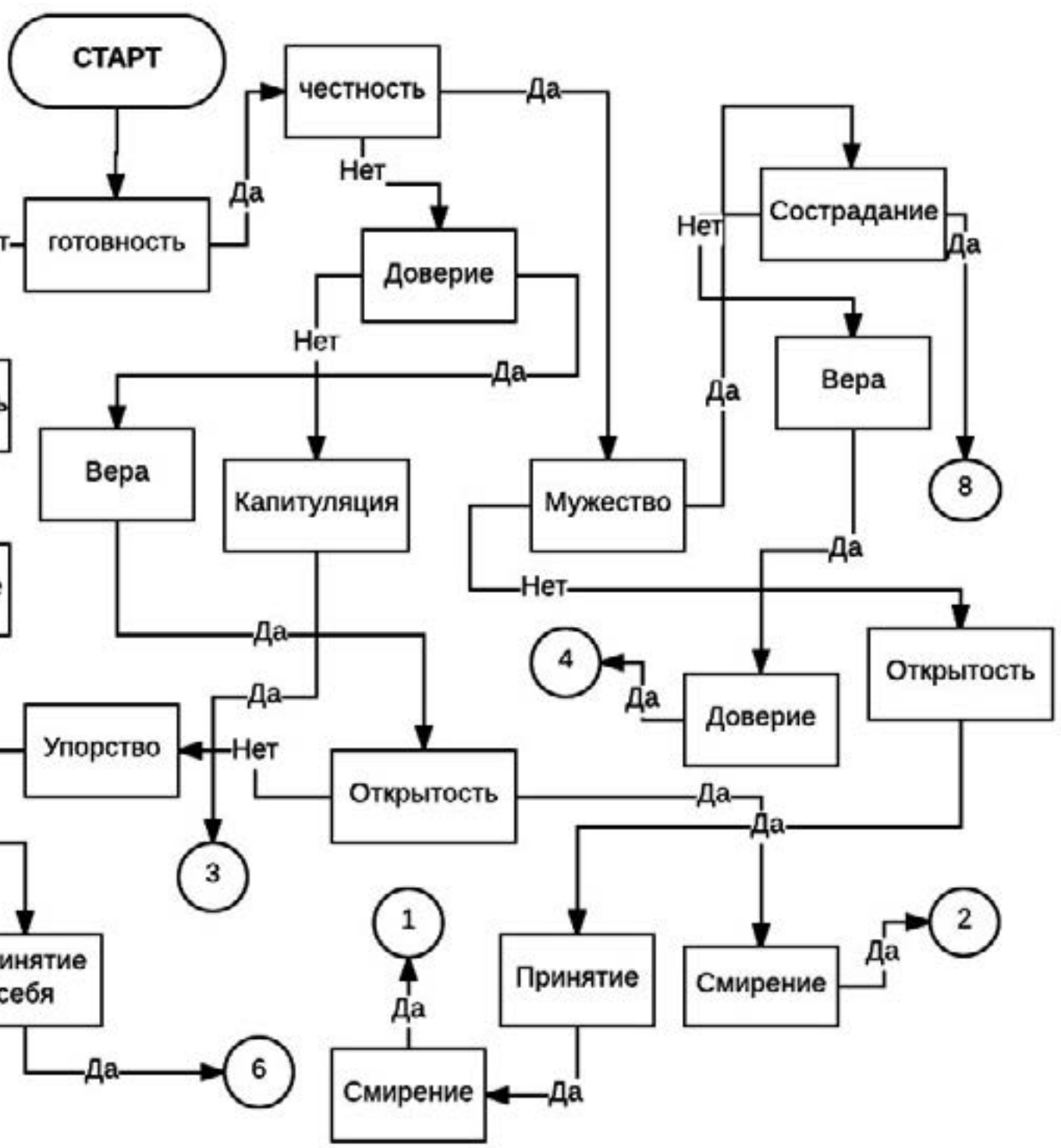
Группа «Девочки» проходит по вторникам в 20.30 и по субботам в 19:00 по адресу: ул. Большая Подъяческая, 34, зал №2, ст.м. Садовая
Добро пожаловать!

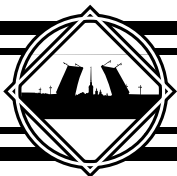
Записала Яна Р.



Тест







Расшифровка теста

Кто ты сегодня? Дающий надежду Второй, пугающий Четвертый? Несущий облегчение Седьмой или пробуждающий Двенадцатый? Редакция предлагает тебе отправиться в экспресс-исследование себя с точки зрения духовных принципов наших Шагов. Выбери духовные принципы, наиболее соответствующие твоему состоянию (а может, просто самые любимые) согласно «Руководству к работе по шагам». Начни с метки «Старт».

1 Ура! Ты – Первый Шаг. Основа основ, безоговорочная капитуляция. Признать бессилие и неуправляемость – приятного мало, прямо скажем. И хотя ты не обещаешь радость, без тебя вся остальная работа по шагам не имеет никакого смысла. А для тех, кто измучен страданием болезни зависимости, ты – свет в конце туннельного мышления.

2 Итак, ты – Второй Шаг. Мало кто это знает, но ты не о том, «как попросить о помощи». Ты – о безумии и здравомыслии. После опустошения Первого, ты обещаешь надежду, дуешь на душевные раны. Ты открываешь дорогу к здравомыслию – не тому, которое нам кто-то подарит, – а нашему собственному, которым мы все когда-то обладали.

3. Прекрасно! Ты – Третий Шаг! Облегчение от непосильного груза контроля. После смутных надежд Второго Шага ты приносишь реальное облегчение, вливаешь свежие силы и помогаешь делать первые твердые шаги в чистой жизни. Ты будто подключаешь зависимого человека к бесперебойному источнику питания, да так, что он и понять не может, как раньше жил без тебя.

4 Глубоко и бесстрашно! Ты – Четвертый Шаг, и ты наводишь ужас на многих, кто только начинает работать по Шагам. Твои предшественники помогают зависимым наладить контакт с миром и Богом, но ты сделан из другого теста. С тебя начинается новая глава выздоровления – путешествие зависимого вглубь себя. И хотя ты действительно большой и сложный, страшного в тебе совсем не много, зато много интересного.

5. Ого, ты – Пятый Шаг. Кто-то считает тебя постыдным и болезненным. Во многих ты рождаешь замешательство: «Но ведь я уже поделился со спонсором своим исследованием, зачем отдельно писать Пятый?» Ты стоишь как бы в тени Четвертого, но ты – другой. Четвертый отвечает на вопрос «Как?», а ты – «Почему?» Ответ на этот вопрос может

быть очень болезненным. Но важно помнить, боль порождается иллюзиями, и именно ты – то горькое лекарство, что ведет к свободе.

6. Да уж, ты – Шестой Шаг, экватор программы, и тебе нелегко. Пожалуй, ты – самый сложный из всех Двенадцати Шагов. Что значит «подготовиться к тому, чтобы Бог избавил»? Разве нельзя просто избавиться от дефектов усилием воли? Ведь про них уже столько написано. А если избавиться от них может только Бог, тогда к чему готовиться? Почему нельзя просто попросить? Наверное, потому, что нельзя просить чего-то и в то же время мешать этому случиться. Ты – тонкая, почти ювелирная работа по устранению последних препятствий на пути к росту.

7 Тебе сказочно повезло! Ты – Седьмой Шаг! Чего уж проще – взять и попросить, так? Так, да не так. Смирительно попросить – вот в чем разница. То есть не требовать и не ждать. В чем-то ты похож на Первый Шаг. Признать бессилие, обрета силу. Сдаться, чтобы победить.

8 Ты – Шаг Восьмой. Пугающий и мрачный. Кому понравится делать тебя, копаться в делах давно минувших дней и вытаскивать на свет Божий своё тёмное прошлое? Но не зря говорят, что самое тёмное время – перед рассветом. Ты именно тот Шаг, стоящий на границе света и тьмы, ты приносишь боль, но и сострадание – предвестника любви.

9 .О! Девятый Шаг! Кто-то считает тебя вершиной, кульминацией всего круга шагов. Кто-то сказал про тебя, что ты завершаешь собой «круг прощения». Не верь тем, кто говорит, будто в тебе есть унижение. Ты несешь свободу. Ты ломаешь привычную Матрицу «Око за око, зуб за зуб». Ты открываешь дорогу в новый мир, в котором на смену злу придет любовь.

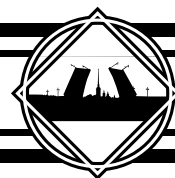
10. Поздравляем, ты –Десятый Шаг. Вот закончилась ликующая песнь Девятого, вот пришла свобода и любовь и вместе с ними непривычное опустошение – а

как жить дальше? Да всё так же, день за днем. Ты тих и незаметен, Десятый Шаг, но ты всюду, в каждом «ежедневном самоанализе». Ты не так радикален как Девятый и не так глобален как Четвертый; в тебе есть понемногу от всех других Шагов. Ты делаешь свою работу тихо и незаметно, изо дня в день, как капля точит камень.

11. Медитация? Какая еще медитация? Что ты за зверь такой, Одиннадцатый Шаг? Это правда, что придется читать «Ом» или садиться в позу лотоса? Да нет, совсем не обязательно. Последний рубеж перед долгожданным духовным пробуждением. Старший брат Третьего Шага, ты – самый светлый, легкий и мудрый, ты – про контакт с Богом, с миром, про единство всех и вся и немного – про счастье.

12. Тут и комментировать нечего. Ты – Двенадцатый Шаг. Жизнь после духовного пробуждения. Итог большого круга Шагов. Ты – весть, которая идет из уст в уста, от сердца к сердцу, ты духовные принципы, прорастающие в наших жизнях. Ты – великий финал и ты же – великое начало вечного путешествия в выздоровлении.

Составляла Дина



Возникновение и развитие АН в С-Пб

На волнах нашей памяти...

Первое собрание состоялось в Апреле 1990 года. Мне на тот момент было 34 года. Даниэл, участник сообщества АН в США, привез весть о существовании АН в своей стране и поделился ею после собрания АА, которое проходило на Васильевском острове, со мною и Верой после собрания.



Возможно, потому что мы представились на собрании как выздоравливающие наркоманки. Мы эту информацию сохранили, даже не предполагая, что нам будет дана возможность написать во Всемирное Сообщество в Вэн Найсе и получить скорейший ответ в качестве теплого приветствия и реального пакета для начинающих. Отчаявшись получить идентификацию и поддержку в выздоровлении от наркомании в АА, мы начали проводить свои первые собрания АН на ул. Гастелло, метро Московская. Собрания проводились один раз в неделю. Огромного энтузиазма мы не испытывали, скорее,

неуверенность и потерянности. Но тем не менее, Вера всегда подбадривала новичков со словами "ты приходи, ты нам нужен". И тем самым это давало нам надежду на то, что мы не погибнем, если будем держаться вместе. Базовый текст получили от Романа Медведева, одного из лидеров в работе с наркоманами при церкви подворья Вааламского монастыря на Нарвской. Его жене попала наша книга, и она ее перевела с английского на русский. Этот материал оказался в совсем сыром виде, и нам пришлось его дорабатывать. И так, в течении трех лет мы собирались то на квартирах выздоравливающих, то

в Левашово, то в клубе для молодежи. Первое постоянное место для проведения собраний у нас появилось в 1993 году на Гороховой, м.Пушкинская. Помещение относилось к психологическому центру. Снять его нам помогли участники движения Ал-Анон. Собрания там начали проводиться два раза в неделю. Мы выбирали ведущих, кассиров, ходили с вестью о выздоровлении в ГНД на Васильевском. Одно из наших собраний АН было записано на радио. И некоторые новички потом пришли, услышав наши голоса. Когда наш контракт на аренду подошел к концу, мы перебрались на Пушкарскую, м. Петроградская. Вот именно там и начал происходить рост сообщества, так как нам дали свое помещение "под ключ" наркологи г. Ленинграда, поверив, что там, где они были бессильны, мы добьемся положительных результатов. Собрания проводились каждый день. До начала собраний стали проводиться бизнес-собрания. Юбилеи мы тогда не отмечали. Просто даже не догадывались, что их надо отмечать. Каждый чистый день был юбилеем. Стали нести весть о выздоровлении АН в другие регионы. Москва-1990 г, Таллин-1992 г, Тольятти-1991, Екатеринбург, связь с общест-венностью-1991 г. В Одесу.

Работа по шагам письменно не велась. Большое значение уделяли литературному комитету, так как была заметна связь - чем больше литературы, тем большее число новичков. Спонсоров старались выбирать из своих, из АН. Ра-

ботала переписка с ребятами из АН Турции, Вильнюса, Москвы, Одессы. Приезжал представитель Европейского Сообщества АН из Бельгии. Наш представитель летал на Конвенцию АН в Германию. На росте сообщества положительно сказывались конструктивные отношения с наркологами и психологами. С церковью испытывалось лимитированное понимание наших целей и задач. Новички приводили своих знакомых, мы несли весть в больницы, соц. структуры. Постоянно встречались вне собраний, выезжали за город на природу. 7-ая Традиция шла на печатание новой литературы, брошюр, визиток, базовых текстов.

Самая первая литература АН были Преамбула и Белый Бу-клет.

МКО не было. Семинаров не проводилось. Литературный комитет был очень активен. На собраниях на Пушкарской зачитывались истории из Базового Текста и изучались Традиции.

Прописание ответов на вопросы проводилось в Петербурге. Свои мозги я и Виктор Л. брали штормом воспоминаний 19 Августа 2016 года.

**С любовью в служении АН,
Лена Н.**



Вакансии подкомитетов

ПМ

Вакансии - председатель, вице председатель, казначей, координатор по регистрации, координатор по пиару, координатор по дизайну, координатор по регистрации

Срок - от 2 лет.ч.в.

ПМ готовит приступает к подготовке к Чистому Огоньку 2018. Для организации праздника ищем координаторов по: регистрации, питанию, украшению зала, волонтерам, по встрече гостей, по развлекательной программе, ведущих и всех кто хочет принять участие в этом празднике. Приходите на ПМ каждый четверг в 20:00 по адресу ВО 2я линия дом 3

ПСО

Вицепредседатель, Координатор по средствам массовой информации, Координатор по размещению наружной информации, Координатор по презентациям, Координатор "УИИ" (Уголовно-ис-

правительной инспекции), Волонтеры на размещение стендов АН

БУ

Вице -председатель, Казначей, Координаторы: Смешанный детокс Нарком.ру, Лидер ЛОНД женский детокс, 1 Отделение женский детокс, 4 отделение мужской детокс, Психиатрическая больница № 6 смешанное направление, Сосновый Бор смешанная реабилитация, Выборг смешанная реабилитация, Сологубовка, Координатор ГУФСИН Координатор с ПСО, Координатор по презентациям на группе. Подкомитет проходит 2-ую и 4-ую субботу месяца в 12.00 по адресу: ул. Колпинская, л. 27.

МДА

Секретарь, казначей, Координаторы по сетям, Координаторы по карте, Координаторы и волонтеры во многие районы города. Собрания подкомитета проходят каждый 2-ой и 4-ый четверг ме-

сяца в 20.30 по адресу: В.О. Кадетская линия д.29

РС

Секретарь, Кассир, Координатор по поиску помещений, Координатор школы тренингов ПРС, Координатор по волонтерам, Координатор по WhatsApp- рассылке, ценз 1 год. Адрес: 1-й, 3-й и 5-й четверг в 20.30 по адресу: 2 линия В.О., дом 3а, в цокольном этаже дома. (м) Спортивная или Василеостровская

ЛИТКОМ

Председатель Литкома (2 года чв), Координатор по семинарам (1год ч.в.), Ведущие семинаров и презентаций (6 мес), Координатор по книге История создания АН СПб, Координатор по сувенирной продукции Литкома, Журналисты для освещения мероприятий на сайте АН СПб. Собрания подкомитета проходят 1-ую,3-ю,5-ую субботу месяца в 12.00 по адресу: ул. Колпинская 27

По горизонтали:

2. Непреодолимое влечение.
3. Чувство признательности.
5. Договор, по которому одна сторона обязуется выполнить для другой определенные действия.
6. Гриб, распространенный в ЛО.
7. Имя автора «Маленького принца»
9. Переход права требования.
10. Телефонное информирование АН.
15. Безвозмездные межбюджетные трансферты.
17. Бог виноделия.
18. Группа АН в Выборге.
19. Способ обращения к ВС.
20. Правонарушение.
21. Внутреннее содержание, цель.
23. Проект АН, направленный на обеспечение доступа к группам.
25. Одна из великих древних цивилизаций.
26. Действия, направленные на предотвращение срыва.
27. Форма образования и расходов денежных средства для обеспечения расходов организации, государства.
28. Дискриминация по половому признаку.
30. Масса тела, умноженная на ускорение.

По вертикали:

1. Что мы возвращаем во 2 Шагe?
4. Монарх.
8. Человек, передающий кровь реципиенту.
11. Предоставление банком денежных средств с последующим возвратом.
12. Группа АН в Сертолово.
13. Излучение.
14. Вывод денежных средств за границу.
16. Торговый центр в СПб.
18. Бойфренд Барби.
21. Поток нитья на группе.

22. Перевод денежных средств.
24. Город в Ленинградской области.
29. Направление поддержки посещением на группы.
31. Возврат к активному употреблению наркотиков.

Газета: "Квадрат и Круг". Учредитель: сообщество "Анонимные Наркоманы СПб". Выпуск №26 (05 2017).

Над выпуском работали: Дина, Яна П, Яна Р, Антон, Ольга, Максим, Карина. Желющие служить в нашей редколлегии звоните Дине 8-911-765-19-62 или пишите на электронный адрес gazeta@na-spb.ru. Подписано в печать 18.10.2017.

Тираж: 300 экз.

Распространяется бесплатно.

Сайт Сообщества АН СПб: www.na-spb.ru

